

Limang Paraan para Maging Aktibong Tagapakinig

Bigyan ng panahon ang mga tao. Maging matiyaga at bigyan ng oras ang mga tao na mag-isip at magsalita bago at pagkatapos nilang magsalita. Huwag matakot sa katahimikan.

Pagtuunan ng pansin. Makinig nang may hangaring makaunawa, at huwag magbigay ng maagang konklusyon o isipin agad ang tungkol sa sasabihin mo.

Linawin. Magtanong para linawin ang isang bagay upang ipakita ang interes sa sinasabi ng tao at matiyak na naunawaan mo ang mga bagay-bagay.

Magnilay-nilay. Ulitin sa ibang salita o muling banggitin ang nadarama mong sinasabi ng tao. Binibigyan nito ng pagkakataon ang tagapagsalita na madamang sila ay pinapahalagahan at magbigay-linaw kapag kinakailangan.

Hanapin ang inyong magkatulad na ideya. Sumang-ayon sa tao hangga't maaari, nang hindi nagbibigay ng maling palagay tungkol sa sarili mong damdamin, upang makatulong sa pagbuo ng pagkakaisa at maibsan ang anumang pagkataranta at pagiging dependensibo. (Halaw sa “Limang Bagay na Ginagawa ng Mabubuting Tagapakinig,” *Liahona*, Hunyo 2018, 6–9)

Bigyan ng panahon ang mga tao. Maging matiyaga at bigyan ng oras ang mga tao na mag-isip at magsalita bago at pagkatapos nilang magsalita. Huwag matakot sa katahimikan.

Pagtuunan ng pansin. Makinig nang may hangaring makaunawa, at huwag magbigay ng maagang konklusyon o isipin agad ang tungkol sa sasabihin mo.

Linawin. Magtanong para linawin ang isang bagay upang ipakita ang interes sa sinasabi ng tao at matiyak na naunawaan mo ang mga bagay-bagay.

Magnilay-nilay. Ulitin sa ibang salita o muling banggitin ang nadarama mong sinasabi ng tao. Binibigyan nito ng pagkakataon ang tagapagsalita na madamang sila ay pinapahalagahan at magbigay-linaw kapag kinakailangan.

Hanapin ang inyong magkatulad na ideya. Sumang-ayon sa tao hangga't maaari, nang hindi nagbibigay ng maling palagay tungkol sa sarili mong damdamin, upang makatulong sa pagbuo ng pagkakaisa at maibsan ang anumang pagkataranta at pagiging dependensibo. (Halaw sa “Limang Bagay na Ginagawa ng Mabubuting Tagapakinig,” *Liahona*, Hunyo 2018, 6–9)

Bigyan ng panahon ang mga tao. Maging matiyaga at bigyan ng oras ang mga tao na mag-isip at magsalita bago at pagkatapos nilang magsalita. Huwag matakot sa katahimikan.

Pagtuunan ng pansin. Makinig nang may hangaring makaunawa, at huwag magbigay ng maagang konklusyon o isipin agad ang tungkol sa sasabihin mo.

Linawin. Magtanong para linawin ang isang bagay upang ipakita ang interes sa sinasabi ng tao at matiyak na naunawaan mo ang mga bagay-bagay.

Magnilay-nilay. Ulitin sa ibang salita o muling banggitin ang nadarama mong sinasabi ng tao. Binibigyan nito ng pagkakataon ang tagapagsalita na madamang sila ay pinapahalagahan at magbigay-linaw kapag kinakailangan.

Hanapin ang inyong magkatulad na ideya. Sumang-ayon sa tao hangga't maaari, nang hindi nagbibigay ng maling palagay tungkol sa sarili mong damdamin, upang makatulong sa pagbuo ng pagkakaisa at maibsan ang anumang pagkataranta at pagiging dependensibo. (Halaw sa “Limang Bagay na Ginagawa ng Mabubuting Tagapakinig,” *Liahona*, Hunyo 2018, 6–9)