

● Минимум усилий    ● Немного усилий    ● Максимум усилий

**А** Я претворял в жизнь свою идею, чтобы обрести больше равновесия в жизни.



**Б** Каждый день я записывал что-то, за что благодарен.



**В** Я работал над личными обязательствами.



**Г** Я связывался со своим напарником и поддерживал его.



**Д** Я делился полученными знаниями с семьей или друзьями.

