

Avaliar meu uso das palavras

NOVO TESTAMENTO — MANUAL DO SEMINÁRIO

Pondere sobre sua comunicação (em qualquer forma: mensagens de texto, mídia social, falar com outras pessoas, etc.) ao ler as dez declarações a seguir adaptadas de Para o Vigor da Juventude (livreto, 2011, pp. 20–21). Avalie sua linguagem usando uma escala de 1 a 5, com 1 que significa “Preciso de muita ajuda” e 5 que significa “Estou indo muito bem”.

1. Tento usar uma linguagem limpa e inteligente.	1	2	3	4	5
2. Uso linguagem edificante, encorajadora e complementar.	1	2	3	4	5
3. Uso linguagem bondosa e positiva sobre as outras pessoas.	1	2	3	4	5
4. Não insulto as pessoas nem as deprecio, nem mesmo em brincadeiras.	1	2	3	4	5
5. Esforço-me para abster-me de todo tipo de fofoca e não falar com raiva.	1	2	3	4	5
6. Quando me sinto tentado a dizer coisas rudes ou ofensivas, não digo nada.	1	2	3	4	5
7. Uso o nome de Deus e de Jesus Cristo com reverência e respeito.	1	2	3	4	5
8. Dirijo-me ao Pai Celestial usando uma linguagem reverente e respeitosa.	1	2	3	4	5
9. Não uso linguagem ou gestos profanos, vulgares ou grosseiros.	1	2	3	4	5
10. Não conto piadas ou histórias sobre atos imorais.	1	2	3	4	5

Avaliar meu uso das palavras

NOVO TESTAMENTO — MANUAL DO SEMINÁRIO

Pondere sobre sua comunicação (em qualquer forma: mensagens de texto, mídia social, falar com outras pessoas, etc.) ao ler as dez declarações a seguir adaptadas de Para o Vigor da Juventude (livreto, 2011, pp. 20–21). Avalie sua linguagem usando uma escala de 1 a 5, com 1 que significa “Preciso de muita ajuda” e 5 que significa “Estou indo muito bem”.

1. Tento usar uma linguagem limpa e inteligente.	1	2	3	4	5
2. Uso linguagem edificante, encorajadora e complementar.	1	2	3	4	5
3. Uso linguagem bondosa e positiva sobre as outras pessoas.	1	2	3	4	5
4. Não insulto as pessoas nem as deprecio, nem mesmo em brincadeiras.	1	2	3	4	5
5. Esforço-me para abster-me de todo tipo de fofoca e não falar com raiva.	1	2	3	4	5
6. Quando me sinto tentado a dizer coisas rudes ou ofensivas, não digo nada.	1	2	3	4	5
7. Uso o nome de Deus e de Jesus Cristo com reverência e respeito.	1	2	3	4	5
8. Dirijo-me ao Pai Celestial usando uma linguagem reverente e respeitosa.	1	2	3	4	5
9. Não uso linguagem ou gestos profanos, vulgares ou grosseiros.	1	2	3	4	5
10. Não conto piadas ou histórias sobre atos imorais.	1	2	3	4	5