•	Pouco esforço Algum esforço Esforço significativo	Iniciais do parceiro de ação
A	Agi de acordo com o plano que estabeleci de servir alguém.	
В	Escrevi todos os dias algo pelo qual sou grato.	
С	Trabalhei em meu compromisso pessoal.	
D	Entrei em contato com meu parceiro de ação e lhe dei apoio.	
E	Compartilhei com minha família ou meus amigos o que aprendi.	