





**Iniciales del
compañero de
acción**

 Muy poco esfuerzo  Algo de esfuerzo  Mucho esfuerzo

A Puse en práctica el plan que elaboré para servir a alguien.   

B Cada día, escribí algo por lo que estoy agradecido.   

C Trabajé en mi compromiso personal.   

D Contacté con mi compañero de acción y lo apoyé.   

E Compartí con familiares o amigos lo que aprendí.   