

Lys upp världen med kärlek

December
2021

Följ Jesu Kristi exempel
den här julen genom
att hjälpa någon känna
sig sedd, inkluderad och
omhändertagen. Vare sig
det är en familjemedlem,
en vän, en granne eller
någon du inte ens träffat,
så kan vi tillsammans lysa
upp världen med kärlek.
#EttLjusFörVärlden



© 2021 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.
180 Swedish.

SÖNDAG

30

Ge villigt

Besök en gåvoautomat nära dig eller ge av din tid eller dina pengar till en välgörenhet som gör gott i ditt område. Lägg upp en länk på sociala medier så att andra också kan ge.

5

Fastehjälp

Avstå en eller ett par måltider och skänk kostnaden för dessa missade måltider till en välgörenhet som delar ut mat till behövande människor. Lär dig mer om fastans välsignelser - be om att få besök av missionärerna på EttLjusFörVärlden.org.

12

Spara en plats

Dela glädjen i Kristi födelse. Bjud in en vän eller familjemedlem att delta i en julandakt med dig nästa söndag, den 19 december. Gå till EttLjusFörVärlden.org för att hitta ett kapell nära dig.

19

Från Lukas till dig

Påminn dig själv om julens sanna innebörd genom att läsa några verser av julberättelsen i Lukas 2 i Bibeln. Gå till EttLjusFörVärlden.org för att lyssna på ett julbudskap från våra missionärer.

26

Lys upp 2022

MÅNDAG

6

Ett magiskt minne

Hitta ett foto av ett speciellt julminne tillsammans med en vän eller familjemedlem. Dela det med din närstående tillsammans med ett budskap om varför han eller hon är viktig för dig.

13

Bönens gåva

Knäböj i dag och uppsänd en bön till Gud. Sätt som mål att be varje morgon den här veckan. Behöver du lite hjälp att komma igång? Du kan lära dig mer om hur du ber på Become.org.

20

Tid tillsammans

Omge dig med dina närstående den här julen. Bjud in så många i familjen eller släkten du kan till en virtuell släkträff.

TISDAG

1

Låt din kärlek lysa

Jesu uttryckte sin kärlek till andra. Dela ett "de tre saker jag tycker bäst om hos dig"-budskap med åtminstone tre personer. Tagga dem sedan på sociala medier och inbjud dem att göra samma sak.

7

Vård och omsorg

Uttryck kärlek för någon som har tagit hand om dig eller en familjemedlem under det senaste året.

14

Julhälsningar

Jesu sträckte ut handen till människorna omkring sig. Säg hej till någon ny i dag.

21

Dela ljuset

Precis som Jesus kan du undervisa genom berättelser. Återge en inspirerande berättelse ur ditt liv som kan hjälpa någon i ditt sociala nätverk.

ONSDAG

1

Låt din kärlek lysa

Jesu uttryckte sin kärlek till andra. Dela ett "de tre saker jag tycker bäst om hos dig"-budskap med åtminstone tre personer. Tagga dem sedan på sociala medier och inbjud dem att göra samma sak.

8

Full uppmärksamhet

Jesu älskade människor tillräckligt för att ge dem sin fulla uppmärksamhet. Besluta dig i dag för att lägga ner telefonen när någon pratar med dig.

15

Strålände stjärna

Tillägna stjärnan på din julgran till någon som var ett ljus för dig det här året. Ta en bild och lägg upp den på sociala medier med ett budskap om hur den personen har påverkat dig.

22

Gåvor från Gud

Du kan uttrycka tacksamhet, som Jesus gjorde. Reflektera över de gåvor Gud har gett dig och skriv ner dem. Dela din tacksamhet med andra.

TORSDAG

2

Den vise mannens gåva

Vilken vis man eller kvinna har varit till välsignelse i ditt liv? Dela med dig av din kärlek och uppskattning.

9

Lys upp Släkträdet

Hedra dem som kom före dig. Ta dig tid i dag att lära dig lite om en förfader. Ring en far- eller morförälder eller prova ett släktforskningsverktyg som FamilySearch.org/sv/ och berätta vad du hittar för dina släktingar.

16

Julmiddagar

Precis som Jesus kan du mätta de hungriga. Lämna mat hos någon som kan behöva det eller gör i ordning ett paket med mat till en organisation som delar ut mat. Värva en vän att hjälpa till.

23

Godsaker gånger två

Låt en god gärning bli till två. Förbered två tallrikar med godsaker. Ge en till en vän och ge sedan den andra till någon som din vän föreslår.

FREDAG

3

Jesusbarnet

Jesu födelse är en kärleksgåva till oss alla. Samlas med vänner eller familj och titta på Jesusbarnet på EttLjusFörVärlden.org (eller dela länken online).

10

Julföreställning

Jesu hade ett underbart sätt att få andra känna sig inkluderade. Hitta en julkonsert, pjäs eller något annat evenemang i ditt område och bjud med någon dit.

17

Hemlig herde

Vem har varit en herde för dig och lett dig kärleksfullt genom livet? Lyft fram dem enskilt eller offentligt.

24

Älska mamma och pappa

Var som Jesus och uttryck din kärlek till dina föräldrar (eller en föräldrafigur i ditt liv). Ring dem, besök dem eller skriv om dem på sociala medier.

LÖRDAG

4

Älska din nästa

Jesu lärde oss den sanna innebörden av att älska vår nästa. Ha ett samtal med någon du inte känner så väl.

11

Recept på glädje

Jesu skapade band med andra genom att äta tillsammans med dem. Ta reda på hur du lagar till ett traditionellt julrecept från en särskild del av världen. Dela sedan maten med vänner eller familj.

18

Sånger värda att delas

Uppliv kraften i andlig musik - vare sig du sjunger med närstående, sjunger julsånger för grannar eller delar ett framförande av din favoritpsalm på dina sociala nätverk.

25

Jesu är världens ljus

Dela ett skriftställe som du tycker visar julens innebörd. Behöver du några förslag? Titta på de här verserna i Bibeln: Johannes 3:16; Apostlagärningarna 4:10-12.

Fortsätt dela med dig av Jesu Kristi kärlek. Gör utmaningen att vara #EttLjusFörVärlden varje dag till ett nyårslofte. Tveka inte att dela med dig av ditt mål till ditt sociala nätverk.