

● Минимум усилий ● Немного усилий ● Максимум усилий

А Я молился самостоятельно и с семьей каждое утро и каждый вечер.



Б Каждый день я записывал что-то, за что благодарен.



В Я работал над личными обязательствами.



Г Я связывался со своим напарником и поддерживал его.



Д Я делился полученными знаниями с семьей или друзьями.

