







 Pouco esforço  Algum esforço  Esforço significativo

A Usei os passos para trabalhar em meu problema.   

B Escrevi todos os dias algo pelo qual sou grato.   

C Trabalhei em meu compromisso pessoal.   

D Entrei em contato com meu parceiro de ação e lhe dei apoio.   

E Compartilhei com minha família ou meus amigos o que aprendi. 