

Fānau mo e To'ū Tupu

'O E SIASI 'O SĪSŪ KALAISI 'O E KAU
MĀ'ONI'ONI 'I HE NGAahi 'AHO KIMUI NĪ



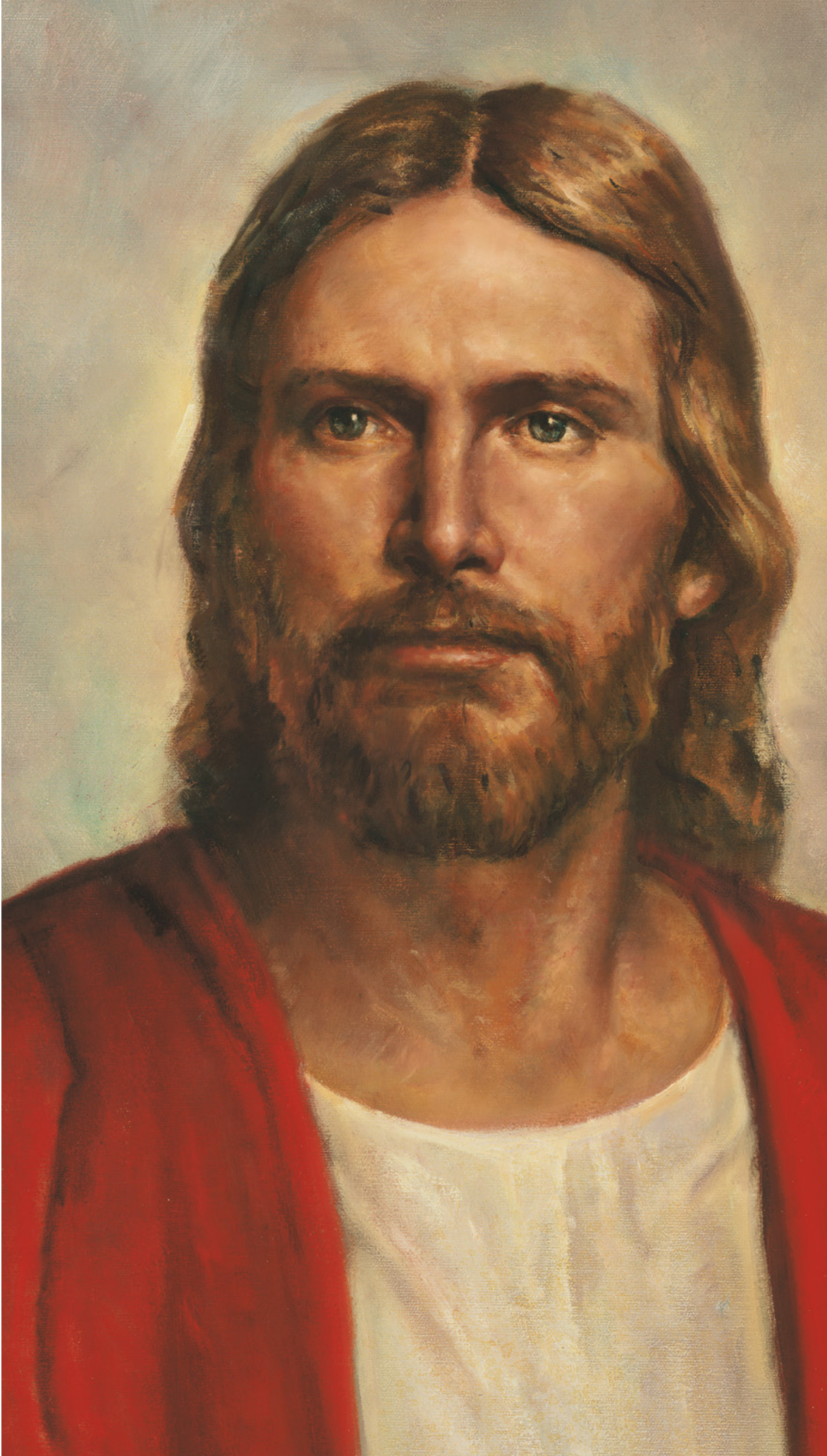
KO HA FAKAFE'ILOAKI MO E
FAKAHINOHINO MA'Ā E
MĀTU'Ā MO E KAU TAKĪ

Sī'i kāinga 'ofeina, Ko e fānau mo e to'u tupu 'o e Siasi 'o Sīsū Kalaisi 'o e Kau Mā'oni'oni 'i he Ngaahi 'Aho Kimui Ní ko e ngaahi foha mo e ngaahi 'ofefine 'ofeina kinautolu 'o e 'Otuá. 'Oku nau malava ke fai ha liliu lahi 'i he māmaní.

'Oku fakafofonga'i 'e he ngaahi tefito'i mo'oni 'oku ako'i 'i he ngāue ko 'ení ma'á e fānaú mo e to'u tupú ha founa mā'olunga mo toputapu ange ke ne faka'ai'ai 'a e to'u tangata kei tupu haké ke nau muimui 'ia Sīsū Kalaisi pea faka'aonga'i 'Ene ongoongoleléi 'i he ngaahi tafa'aki kotoa pē 'o 'enau mo'uí. 'E kau 'i he ngāue mahu'ingá ni 'a hono ako 'o e ongoongoleléi, faingamālie ke ngāue tokoní, fakalalakaka fakatāutahá, mo e ngaahi 'ekitivitī fakafiefiá. 'Oku kamata 'i 'api 'a e ngāue ko 'ení. 'Oku 'i ai ha fatongia toputapu 'o e mātu'á ke ako'i 'enau fānaú 'i he māmá mo e mo'oni. 'Oku fakahoko 'e he kau taki 'o e Siasí ha poupou mo ha fakahinohino mahu'inga ki he fānaú, to'u tupú, mo honau fāmilí.

'Oku mau 'ofa atu. 'Oku mau falala atu kiate kimoutolu. 'Oku mau palōmesi atu 'e hokohoko atu hono tāpuekina mo poupou'i kimoutolu 'e he'etau Tamai Hēvaní, 'i ho'o-mou tataki mo fakahinohino'i 'Ene fānaú 'i he tuí.

**Kau Palesitenisī 'Uluakí mo e Kōlomu 'o e Kau 'Aposetolo 'e
Toko Hongofulu Mā Uá**



Vīsoné

Fakamālohia 'a e tui 'a
e to'u tangata kei tupu
haké ki he 'Eiki ko Sīsū
Kalaisí, pea tokoni'i 'a
e fānaú, to'u tupú, mo
honau fāmilí ke nau
fakalakalaka 'i he hala
'o e fuakavá 'i he'enau
fehangahangai mo e
ngaahi faingata'a 'o e
mo'uí.

Talateu

‘Oku tokoní ‘a e fānaú mo e to‘u tupú ‘i he ngāue fakataha ‘a e mātu‘á mo e kau takí ke fakaloloto ‘enua uluí, hoko ko e kau ākongā mo‘ui taau ‘a e ‘Eiki ko Sīsū Kalaisí, pea hoko ko e kau tangata mo e kau fafine angatonu ‘o fakafo‘u ‘i he:

- **Ako ‘o e ongoongolelé** ‘okú ne ue‘i fakalaumālie ke fai ha tukupā fakafo‘ituitui.
- **Ngāue tokoní mo e ngaahi ‘ekitivití** ‘oku langaki hake ‘a e sinó mo e laumālié.
- **Fakalakalaka fakatāutaha** ‘okú ne fakahoko ‘a e tupulakí.

‘Oku lava pē ke fakafe‘unga‘i ‘a e ngaahi tefito‘i mo‘oni ke muimui ki a‘i mo e ngaahi fatongia fakalūkufua ‘oku fokotu‘utu‘u atu ‘i he tohi ko ‘ení. ‘Oku ‘ikai ha founa totonu pē ‘e taha ke fakahoko ai kinautolu. ‘Oku lava ke ma‘u atu ha ngaahi fakakaukau mo ha ngaahi sīpinga ‘i he ‘initanetí ‘i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org. Fekumi ki ha ue‘i fakalaumālie ke ‘ilo‘i ‘a e me‘a ‘oku lelei taha ma‘á e fakafo‘ituitui takitaha (vakai, “Liliu pea Fakafe‘unga‘i”).

Ko e To‘u Tangata Kei Tupu Haké

Kuo pēhē ‘e he kau palōfitá ko e to‘u tangata ko ‘eni ‘o e fānau mo e to‘u tupú ‘oku nau ‘i he lotolotonga ‘o e kakai lelei taha kuo fekau‘i mai ‘e he ‘Eiki ki he māmaní (vakai, Russell M. Nelson, “‘Amanakí‘anga ‘o ‘Isilelí,” ‘i he fakataha lotu fakamāmanilahi ‘a e to‘u tupú ‘i he ‘aho 3 ‘o Sune 2018, 16). ‘Oku nau malava ke fakahoko ha liliu lahi ‘i he māmaní. Kuo fakaafe‘i kinautolu ke nau tokoni ‘i hono tānaki ‘o ‘Isilelí ‘i he ongo tafa‘aki fakatou‘osi ‘o e veilí. ‘Oku fie ma‘u ha founa mā‘olunga mo mā‘oní‘oni ange ke tokanga‘i mo ngāue fakaetauhi kiate kinautolu. ‘E tokoni ‘a e founa ko ‘ení ki he fānaú mo e to‘u tupú:

- ‘Ilo‘i honau tu‘unga mo e taumu‘a ta‘engatá.
- Toe fakaloloto ange ‘enua ului kia Sīsū Kalaisí, fakatō mamafa e ongoongolelé ki honau lotó pea ue‘i fakalaumālie kinautolu ke nau fili ke muimui kiate la.
- Fakakakato e ngaahi fatongia ‘o e Lakanga Taula‘eiki Faka-‘Ēloné
- Kau fakataha ‘i he ngāue ‘o e fakamo‘uí.
- Fakatupulaki fakataautaha ‘i he poupou ‘a e mātu‘á mo e tokoni ‘a e kau takí ‘o ka fie ma‘u.
- Feinga ke mo‘ui taau ke hū ‘i he temipalé pea ma‘u ‘a e fiefia tu‘uloa ‘i he hala ‘o e fuakavá.





ʻI he taimi ʻoku maʻu ai ʻe he fānaú mo e toʻu tupú ʻa e fakahā ki he ʻenau moʻuí, fokotuʻu ha vā fetuʻutaki ʻoku fakatefito ʻi he ongoongoleléi, pea fakaʻaonga ʻi ʻa e tau-ʻatāina ke filí ʻi he ʻenau tupulakí, ʻe ola lelei leva ʻenau fakahoko e ngaahi taumuʻa ko ʻení.

Feinga ke muimui ʻi he Fakamoʻuí

Naʻe fie maʻu ke ako ʻe Sīsū ki Hono tupuʻanga mo e misiona fakalangí ʻi Heʻene kei talavou, ʻo hangē pē ko ia kuo pau ke fai ʻe he fānau takitaha ʻa e ʻOtuá. Naʻá Ne “tupulaki [ʻi he] potó . . . mo e lahi, pea naʻe ʻofeina ia ʻe he ʻOtuá mo e tangatá” (Luke 2:52). Naʻá Ne tupulaki ʻi ha founa naʻe potupotutatau, pea ʻe malava ke pehē kotoa ʻa e fānaú mo e toʻu tupú.

Tokoni ʻi ʻa e fānaú mo e toʻu tupú ke ʻomi ʻa e Fakamoʻuí ki he ngaahi tafaʻaki kotoa ʻo ʻenau moʻuí—ʻo ʻikai ʻi he ʻaho Sāpaté pē. ʻI he ʻenau feinga fakamātoato ke hoko ʻa Sīsū Kalaisi ko e uho ʻo ʻenau moʻuí, ʻokú Ne talaʻofa mai te Ne ʻomi ʻa e Laumālie Māʻoniʻoní ke hoko ko honau fakafiemālie mo e fakahinohino.

Ko hono moʻoní, ʻoku kamata ʻi ʻapi ʻa e muimui ʻi he Fakamoʻuí. ʻE lava ʻe he kau taki ʻo e Siasí ʻo fai ha pou-pou mahuʻinga maʻá e fakafoʻituituí mo e ngaahi fāmilí.



“Pea tupulaki ʻa e potó ʻia Sīsū mo e lahi, pea naʻe ʻofeina ia ʻe he ʻOtuá mo e tangatá.”

LUKE 2:52

Fakatefito 'i 'Api

'Oku palani'i 'e he mātu'á ha ngaahi a'usia fakafāмили mo ha ngaahi fetalanoa'aki ke ako'i e ongoongolelei 'o Sīsū Kalaisi' pea ke feau e ngaahi fiema'u makehe 'a e fānaú takitaha. 'Oku hoko 'eni 'i he taimi 'oku ngāue mo va'inga fakataha ai 'a e ngaahi fāmilí 'i ha ngaahi founa 'e ako'i ai 'a e ngaahi pōto'i ngāue mahu'ingá, fakamā-lohia e 'ulungāngá, mo 'oange ha ngaahi faingamālie ke nau tupulaki ai.

Poupou'i 'a e Tupulaki

- Lotua ha fakahinohino. 'Oku 'afio'i 'e he Tamai Hēvani ho'o fānaú pea te Ne tokoni'i koe ke ke ako'i kinautolu.
- Tokoni'i ho'o fānaú ke nau fekumi pea fakatokanga'i 'a e ivi tākiekina 'o e Laumālie Mā'oni'oní.
- Fakahaa'i ho'o 'ofá mo ke fa'a fakahikihiki'i ho'o fānaú 'i he'enu feinga ke fai lelei pea mo e ngaahi 'ulunga-anga faka-Kalaisi 'okú ke sio 'oku hā meiate kinautolú.
- Kumi ha ngaahi faingamālie ke tokoni'i fakafāмили e ni'ihi kehé.

Fai ha Fakahinohino

- Tokoni'i ho'o fānaú ke nau 'ilo'i e founa te nau lava ai 'o faka'aonga'i 'a e ongoongolelei 'i he ngaahi tafa'aki kotoa pē 'o 'enu mo'uí.
- Fakahinohino'i ho'o fānaú pea poupou'i kinautolu ke fokotu'u ha'anau ngaahi taumu'á pea mo ha'anau ngaahi palani.
- Tokoni'i kinautolu ke nau lava pē 'o fakalelei'i 'enu ngaahi palopalemá.
- Fai ha poupou, tokoni, mo ha fakalotolahi lolotonga 'enu fakahoko e ngaahi me'a ko iá.

Talanoa mo e Kau Takí

Fetu'utaki mo e kau faiakó mo e kau takí ke fakapapa-u'i 'a e founa lelei taha te nau lava 'o tokoni'i ai ho'o fānaú. Tokanga ke 'oua na'á ke maumau'i 'a e falala ho'o fānaú pe fakamaa'i kinautolu.

“KUO HOKOSIA E TAIMI KE 'I
AI HA SIASI 'OKU FAKATEFITO
'I 'API, KAE POUPOU KI AI E
ME'A 'OKU HOKO 'I HOTAU
NGAAHI 'APISIASI FAKAKOLÓ,
FAKAUŌTÍ, MO E FAKASITEIKÍ.”

PALESITENI RUSSELL M. NELSON, "Lea Fakafe'iloaki,"
Ensign pe Liahona, Nōvema 2018, 6





Poupou'i 'e he Siasí

'Oku kau 'i he fatongia 'o e Siasí 'a hono ako'i 'o e ongo-ongolelei 'o Sisū Kalaisí, ma'u atu 'o e ngaahi ouaú, mo hono poupou'i 'o e 'apí. 'Oku poupou'i 'e he kau takí mo e kau faiakó 'a e mātu'á 'aki hono fokotu'u ha ngaahi vā fengāue'aki mālohi, mo lehilehi'i e fānau mo e to'u tupu 'oku nau tokanga'í.

Talanoa mo e Mātu'á

- Fetu'utaki 'i ha founa faingofua mo e mātu'á ke 'ilo'i 'a e founa ke tokoni'i 'aki 'enau fānau. Vahevahe ange 'a e ngaahi mālohinga 'okú ke fakatokanga'í.
- Fehu'i ange pe ko e hā 'oku nau 'amanaki 'e a'usia 'e he'enu fānau mo nau ako 'i he ngaahi kōlomu 'o e Lakanga Taula'eiki Faka-Ēloné, ngaahi kalasi 'a e Kau Finemuí, mo e ngaahi 'ekitivitií.

'I he taimi 'oku 'ikai ke mālohi ai 'a e mātu'á 'i he Siasí:

- Fakamatala'í ange ki he mātu'á 'a e ngāue ko 'eni ke poupou'i e fānau mo e to'u tupú, pea fehu'i ange pe 'oku nau loto ke kau mai 'enau fānau pea mo e founa 'oku nau loto ke kau mai ai 'enau fānau.
- Fehu'i ange ki he fānau pe to'u tupú pe ko e hā e fa'hinga tokoni 'oku nau fie ma'ú.
- Talanoa mo e fakataha alēlea fakauōtí fakau'aki mo e founa ke fakakau mai ai 'a e mātu'á 'i he lahi taha 'e malavá.

Tokoni'i e Fānau mo e To'u Tupú

- Tokoni'i 'a e fānau mo e to'u tupú ke nau fakatokanga'í 'a e ivi tākiekina 'o e Laumālie Mā'oni'oni.
- Fehu'i ange pe ko e hā 'oku nau fie ako mo a'usia 'i he ngaahi kōlomú, kalasí mo e ngaahi 'ekitivitií.
- Poupou'i kinautolu ke nau taaimu'a 'i hono palani mo fakahoko e ngaahi 'ekitivitií.
- Poupou'i e kau ma'u Lakanga Taula'eiki Faka-Ēloné 'i hono fakakakato e ngaahi fatongia 'o e kōlomú.

FAKATEFITO 'I 'API

(Fāmilí)

Ko Hono
Ako 'o e
Ongongolelei

Ngāue
Tokoní mo e
Ngaahi
'Ekitivitií

Fakalalakaka
Fakatautahá

POUPOU'I 'E HE SIASÍ

(Kau Takí)

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he
ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

Ko hono Ako 'o e Ongongolelei

'I 'Api

'E tokoní'i e fānaú mo e to'u tupú 'e he ako folo-fola mo e lotu fakatāu-taha mo fakafāmilí ke nau ongo'i mo fakatokanga'i 'a e ivi tākiekina 'o e Lau-mālie Mā'oni'oni pea ako ke 'ofa 'i he Fakamo'uí. 'Oku fakalotolahi'i 'a e fakafo'ituituí mo e ngaahi fāmilí ke nau faka'aonga'i 'a e Ha'u, 'o Muimui 'Iate Au—Ma'a e Fakafo'ituituí mo e Ngaahi Fāmilí mo e lea 'a e kau palōfita mo'uí ke ako 'a e ongoongolelei 'o Sīsū Kalaisí.

'I he Siasí

'Oku fakataha 'a e fānaú mo e to'u tupú ke ako 'a e ongoongolelei 'o Sīsū Kalaisí. 'Oku ako 'e he fānaú 'a e ongoongolelei 'i he fakahinohino 'i he kalasí mo e taimi hiva 'a e Palaimelí. 'Oku ako 'e he to'u tupú 'a e tokātelinē 'i he ngaahi kalasí mo e ngaahi kōlomú. 'Oku faka-afe'i 'a e fānaú mo e to'u tupú ke nau vahevahe 'a e me'a 'oku nau ako 'i 'apí pea mo faka'aonga'i 'a e ongoongolelei 'i he'enau mo'uí.



Fakatefito 'i 'Api

Lotú
Ako folofolá
Efiafi fakafāmilí 'i 'apí
'Aho Sāpaté
Hisitōlia fakafāmilí

Poupou'i 'e he Siasí

Fakahinohino 'o e
Sāpaté
Seminelí



Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org.



Ngāue Tokoní mo e Ngaahi 'Ekitivitií

'I 'Api

'Oku fokotu'u 'e he ngāue tokoní mo e ngaahi 'ekitivitií ha tō'onga mo'ui angatonu faka'aho, langaki ha ngaahi vā fetu'utaki fakafāmilí, ako'i ha ngaahi pōto'i ngāue 'o e mo'uí, fakatupulaki ha ngaahi 'ulungaanga faka-Kalaisi, pea tokoní'i e fānaú mo e to'u tupú ke nau tupulaki. 'Oku lava ke tukutaha e tokanga 'a e ngāue tokoni fakafāmilí mo e ngaahi 'ekitivitií 'i he ngaahi fiema'u fakafo'ituituí mo fakafāmilí mo e ngaahi faingamālie ke faka'aonga'i 'a e ngaahi tefito'i mo'oni 'o e ongoongolelei 'i he ngaahi a'usia faka'ahó.

'I he Siasí

'Oku 'omi 'e he ngāue tokoní—kau ai e ngāue 'a e kau ma'u Lakanga Taula-'eiki Faka-'Ēlonē 'i he ouau 'o e sākalamēnití—mo e ngaahi 'ekitivitií angamaheni ha ngaahi faingamālie ke nau fakatahataha mai ai, ako ha ngaahi pōto'i ngāue fo'ou, lava'i ha ngaahi ngāue faingata'a, mo langaki hake ai ha ngaahi vā fetu'utaki mo honau ngaahi kaungāme'a mo e kau takí 'a ia 'oku fakatefito 'i he ongoongolelei. 'Oku tokoni e ngaahi 'ekitivitií ko 'ení ki he fānaú mo e to'u tupú ke nau tupulaki fakalau-mālie, fakasōsiale, fakaesino,



Fakalalakaka Fakatāutahá

'I 'Api

'Oku fili 'e he fānaú mo e to'u tupú 'a e me'a te nau lava 'o fai ke nau tupulaki ai mo ako ke muimui 'i he Fakamo'uí. 'E lava ke tokoni 'a e mātu'á kiate kinautolu ke nau fakatokanga'i 'a e founga 'oku nau 'osi tupulaki aí mo e tafa'aki te nau ala fie ma'u ke fakalelei'í. 'E lava ke tokoni e 'ekitiviti kotoa, kau ai e lotú, sipotí, 'āti, ngāué, mo e ngaahi me'a mahu'inga kehé, ke muimui 'a e fānaú mo e to'u tupú 'ia Sīsū Kalaisi.

'I he Siasí

'Oku 'ofa mo tokoni'i 'e he kau takí 'a e fānau takitaha mo e to'u tupú pea nau 'ilo 'enau ngaahi fiema'ú mo e ngaahi me'a 'oku nau mahu'inga'ia aí. 'E lava 'e he kau takí 'o 'omi ha ivi tākiekina makehe mo mālohi ke pou pou'i mo fakalotolahi'i 'a e fānaú mo e to'u tupú 'i he'enau ngāue mo e tupulaki fakafō'ituituí 'o fakafou 'i he ngaahi vā fetu'utaki 'o e 'ofá.

Fakalalakaka
Fakatāutahá

Fakatefito 'i 'Api

Ngaahi taumu'a fakatāutahá
Ngaahi taumu'a fakafāmilí
Fakahinohinó
Fakalotolahi
'Ofá

Pou pou'i 'e he Siasí

Fakahinohinó
Fakalotolahi
Ngaahi fakakaukau ki he taumu'a
Ngaahi ma'u'anga tokoni 'a e uōti

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoni ki he ngaahi 'ekitiviti mo e ngaahi taumu'a 'i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

mo fakae'atamai pea fai ha ngāue tokoni mahu'ingamālie ki he ni'ihiki kehé. Ko e JustServe (JustServe.org) ko ha ma'u'anga tokoni mahu'inga ia ki he ngaahi faingamālie 'o e ngāue tokoni ma'a e koló.

'Oku kau 'i he ngaahi 'ekitiviti 'aho lahi ma'a e to'u tupú 'a e ngaahi konifelenisi Ki hono Fakamālohia 'o e To'u Tupú (KFT), ngaahi konifelenisi 'a e to'u tupú, kemí, mo ha ngaahi fakataha'anga kehe. 'E lava ke tokoni e ngaahi 'ekitiviti ko 'ení ke fakamālohia 'a e holi 'a e to'u tupú ke muimui ki he Fakamo'uí, 'omai kinautolu mei he'enau taimi-tēpile angamaheni, pea tokoni'i ke nau 'ilo ko e konga kinautolu 'o ha kulupu lahi ange 'o e to'u tupú 'a ia 'oku nau vahevahe ha ngaahi taumu'a mā'oni'oni.



Fakatefito 'i 'Api

Efiafi fakafāmilí 'i 'apí
Ngāue tokoni fakafāmilí
Ngaahi 'ekitiviti fakafāmilí
Ngāue Fakaetauhi

Pou pou'i 'e he Siasí

Ouau 'o e sākalamēnití
Ngaahi fakakaukau ki he ngāue tokoni mo e 'ekitiviti
JustServe
Ngaahi 'ekitiviti 'aho lahi
Ngaahi ngāue kuo vahe ki he ngāue fakaetauhi



Liliu pea Fakafe'unga'i

'Oku kehekehe pē 'a e fakafo'ituitui, fāmili, mo e ha'ofanga takitaha. Ko e me'a 'e lelei taha ki ha tokotaha 'e 'ikai 'aonga ia ki ha tokotaha kehe. Fai 'a e me'a 'e 'aonga ki ho fāmili, kalasí, kōlomú, pe uōtí. Talanoa fekau'aki mo ho ngaahi faingamālié mo e ngaahi me'a 'okú ke hoha'a ki aí, pea fekumi ke ma'u ha fakahā ki ha

founga te ke faka'aonga'i ai 'a e polokalamá ni ke tokoni'i e fānau fakafo'i-tuituí mo e to'u tupú ke nau a'usia e me'a fakalangí 'oku nau malavá. Hangē ko 'ení, 'oku totonu ke fakakaukau'i fakafo'i-tuitui pē a e founga 'oku fakahoko ai 'e he fānaú mo e to'u tupú 'enau tupulaki fakatāutahá: 'a e fa'ahinga, lahi, mo

e tu'o lahi 'o e ngaahi taumu'á, pea pehē foki ki he lahi 'o e poupuu 'oku nau fie ma'ú. 'E lava foki ke fakafe'unga'i 'a e ngaahi kalasí mo e ngaahi kōlomú ke feau e ngaahi fiema'ú. Ko e taha, 'e lava ke kehekehe 'a e fa'ahinga mo e tu'o lahi 'o e ngaahi 'ekitivitií 'o fakatatau mo e ngaahi tūkunga fakalotofonuá.



FEKUMI KE MA'U
HA FAKAHĀ
FEAU E NGAahi FIEMA'U
FAKAFO'ITUITUI
FAI E ME'A 'OKU 'AONGÁ
FAKAFAINGOFUA'I

'Ai pē ke faingofua. Fai 'a e me'a 'oku 'aongá.

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

"KO E PŌPOAKI 'O E
ONGOONGOLELEI 'O
SĪSŪ KALASÍ KUO TOE
FAKAFOKI MAÍ 'OKU TAU
LAVA PE A KUO PAU KE
FIE MA'U KE TAU HOKO
'O LELEI ANGE 'I HE
KOTOA 'O 'ETAU MO'UÍ."

HENRY B. EYRING, "Ko Hotau Fa'ifa'itaki'anga
Haohaoá," *Ensign* pe *Liahona*,
Nóvema 2009, 70

“OKU TAU MA’U HA
FIEFIA MO’ONI MO
TU’ULOA HE’ETAU
‘ILO’I MO NGĀUE’I
E MO’ONI KO IA KO
HAI KITAUTOLÚ.”

PALESITENI DALLIN H. OAKS, “Mo’oni mo e
Palani,” *Ensign* pe *Liahona*, Nōvema 2018, 25

Ma’u ‘a e ngaahi ma’u’anga tokoní ‘i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

Faka’ai’ái mo Fakalāngilangi’í

Faka’ai’ái

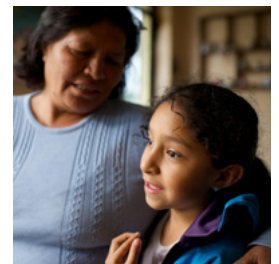
‘E fakanatula pē hono faka’ai’ái e fānaú mo e to’u tupú ‘i he’enua ongo’i ‘oku ‘ofa’i kinautolu, tupulaki, fakalalakaka, mo ongo’i ‘a e Laumālie Mā’oni’oni ‘i he’enua mo’uí. ‘I he taimi ‘oku faingata’a ai ‘a e liliú mo e tupulakí kiate kinautolú, faka’ai’ái kinautolu ke nau kumi ha ngaahi founga ke ikuna’i ai ‘a e ngaahi faingata’á pe liliu ‘enua ngaahi palaní. ‘Oku lava ‘e he ngaahi vā fetu’utaki mālohi mo falala’anga

mo e mātu’á, kau takí, mo e to’ú ‘o ‘oange kiate kinautolu ha mālohi ke nau feinga pē.

Fakalāngilangi’í

‘I he taimi ‘oku tupulaki ai ‘a e fānaú mo e to’u tupú, fakahikihiki’i ‘enua ngaahi ngāué mo fakalotolahi’i kinautolu. ‘Oange hanau faingamālie ke vahevahe ‘a e me’a ‘oku nau akó, pea fakafiefia’i ‘enua tupulakí. ‘Ikai ngata aí, ka ‘e ala ma’u ‘e he fānaú mo e to’u tupú kotoa ha ngaahi me’a hangē ko ha fo’i mama pe mētali ke

fakamanatu kiate kinautolu ko e konga kinautolu ‘o ha kulupu fakamāmanilahi ‘oku fāifeinga ke muimui ‘ia Sīsū Kalaisi. ‘I he taimi ‘oku fakahoko ai ‘e he fānaú mo e to’u tupú e ngaahi taumu’a fakalaumālie, fakaōsiale, fakaesino, mo fakae’atamaí, te nau ala ma’u ha toe ngaahi faka’ilonga fakalāngilangi.



FANONGO
FAKAHĪKIHĪKI’I ‘A E NGĀUE
FAKAFIEFIA’I ‘A E TUPULAKÍ
AKO MEI HE NGAAHI
FAKAFE’ĀTUNGIÁ

'Apí mo e Mātu'á

Ko e hā hoku fatongia?

Hoko ko ha fa'ifa'itaki-
'anga angamā'oni'oni ki
ho'o fānaú. Ako'i kiate
kinautolu 'a e founa ke
tupulaki ai 'i he tafa'aki
kotoa pē 'o e mo'uí.
Kumi ha ngaahi founa
ke tokoni'i ai kinautolu
ke nau 'ilo 'a e fiefia 'oku
ma'u 'i hono tauhi e
ngaahi fuakavá, 'ilo'i ha
ngaahi talēniti fo'ou, mo
fakahoko ha ngaahi me'a
'oku faingata'a. Tokoni ki
ho fāmilí ke nau 'unu ke
toe ofi ange ki he Tamai
Hēvaní mo Sīsū Kalaisi

pea mo'ui 'aki 'a e ongo-
ongoleléi 'i he'enau mo'ui
faka'ahó.

Ko e hā te u faí?

'Ai ke 'ilo'i 'e ho'o fānaú 'a
e lahi ho'o 'ofa 'iate kinau-
tolú. 'Ai ke ke kau 'i he'e-
nau mo'uí. Lotua ke ke
'ilo 'enau ngaahi fiema'u
fakafo'ituituí pea palani
ke ako e ongoongoleléi
mo e ngaahi 'ekitiviti ke
feau ai e ngaahi fiema'u
ko iá. Vahevahe ma'u
pē ho'o fakamo'oni mo
kinautolu. Talanoa mo e
kau takí fekau'aki mo e
founa te nau lava ai 'o

tokoni ke poupou'i ho'o
fānaú.

Te u kamata nai 'i fē?

Hokohoko atu ho'o
talanoa pea fakafanongo
ki ho'o fānaú. Lotua
ha founa te ke lava 'o
poupou'i ai kinautolu.
Tokoni'i kinautolu ke nau
'ilo'i pea kamata ngāue
'i he ngaahi tafa'aki 'o e
akó 'oku nau mahu'inga'ia
aí. Kamata pe hokohoko
atu e lotu fakafāmilí, ako
e ongoongoleléi, ngaahi
faingamālie ki he ngāue
tokoní, mo e ngaahi 'eki-
tivityi ke tokoni ke tupulaki
ho'o fānaú.



FAKAHAA' 'A E 'OFÁ
HOKO KO HA
FA'IFA'ITAKI'ANGA
FEKUMI KE MA'U
HA FAKAHĀ
AKO'I 'A E NGAahi PŌTO'I
NGĀUE 'O E MO'UÍ
FAKAFIEFIA' 'A E TUPULAKÍ
FAKAHIKHIKI' 'A E NGĀUE

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

"OKU 'IKAI HA TOE
NGĀUE TE NE LAKASI E
FATONGIA FAKAEMĀTU'A
MĀ'ONI'ONI MO
MO'ONÍ!"

PALESITENI RUSSELL M. NELSON, "Oku
Fakafiefia 'a e 'Aho Sāpaté," *Ensign* pe
Liahona, Me 2015, 131





“KO ‘ETAU FĀNAÚ MO
HOTAU HAKÓ ‘A E KOLOA
MAHU‘INGA TAHA ‘I
MĀMANI MO LANGÍ.”

PALESITENI DALLIN H. OAKS, “The Great Plan
of Happiness,” *Ensign*, Nov. 1993, 75

Ma‘u ‘a e ngaahi ma‘u‘anga tokoní ‘i he Primary.ChurchofJesusChrist.org.

Kau Taki mo e Kau Faiako ‘o e Palaimelí

Ko e hā hoku fatongiá?

‘Ofa, mo fakamālohia ‘a e fānaú. Tokoni ki he mātu‘á ‘i hono tokoní‘i e fānaú ke nau ongo‘í ‘a e ‘ofa ‘a e Tamai Hēvaní kiate kinautolú, mahino ‘a e ongoongolelei ‘o Sisū Kalaisí, ongo‘i mo fakatokanga‘í ‘a e ivi tākiekiana ‘o e Laumālie Mā‘oni‘oní, mo teuteu ke fakahoko mo tauhi e ngaahi fua-kava toputapú.

Ko e hā te u faí?

Fakapapau‘í ‘oku tokoni ‘a e ngaahi kalasi Palaimelí mo e taimi hivá ke ongo‘í ‘e he fānaú ‘a e Laumālié, tupulaki ‘i he tuí, mo ongo‘í ‘a e fiefia ‘oku ma‘u ‘i he ongoongolelei ‘o Sisū Kalaisí ‘i he‘enau mo‘uí. ‘I he ngaahi tafa‘aki ‘o e tupulaki ‘a ia ‘oku fokotu‘u atu ‘i he Luke 2:52ko ha fakahinohinó, palani ha ngāue tokoni mo ha ngaahi ‘ekitiviti fakafiefia mo manakoa ‘okú ne fakatupulaki e ngaahi fakamo‘oní, fakamālohia

e ngaahi fāmilí, mo faka-‘ai‘ai ‘a e uouangatahá mo e tupulaki fakatāutahá.

Te u kamata nai ‘i fē?

Feinga ke ‘ilo‘í ‘a e fānaú mo honau fāmilí, pea ngāue fakaetauhi ki he‘enau ngaahi fiema‘ú. ‘I ho‘omou hoko ko e kau palesitenisí ‘o e Palaimelí, kolea ‘i he fa‘a lotu pe te mou lava fēfē ke tokoní‘i ho‘omou kau faiakó, kau taki ‘i he hivá, mo e kau taki ‘i he ‘ekitiviti ke nau tokoní‘i e fānaú ke mui-mui ‘i he Fakamo‘uí.



AKO‘I ‘A E TU‘UNGA
FAKALANGÍ
FAKA‘AONGA‘I ‘A E
ONGOONGOLELEÍ
LANGAKI HA NGAahi
VĀ FETU‘UTAKI
AKO‘I ‘A E NGAahi
FUAKAVÁ
AKO‘I ‘A E NGAahi
PŌTO‘I
NGĀUE ‘O E MO‘UÍ

Kau Taki 'o e Kau Finemuí

Ko e hā hoku fatongia?

Tokoni ki he mātu'á mo e kau pīsopelikí 'i hono fakahinohino mo ue'i fakalaumālie 'a e kau finemuí ke mahino kiate kinautolu honau tu'unga ko e ngaahi 'ofefine 'o e 'Otuá, teuteu ki he ngaahi fuakava 'o e tempalé, mo fakahoko honau ngaahi taumu'a fakalangí. Fakahinohino'i 'a e kau palesitenisí fakakalasí 'i he'enau tataki, ngāue fakaetauhi, pea tokoni ki he kau mēmipa 'o 'enau ngaahi kalasí.

Ko e hā te u faí?

Tā ha sīpinga 'i ho'o hoko ko ha ākongā 'a Sīsū Kalaisí. Fakahinohino 'a e kau palesitenisí fakakalasí 'i ho'o palani mo tokoni 'i he fa'a lotu ke ako'i 'a e ngaahi lēsoni mei he *Ha'u, 'o Muimui 'Iate Au—Ma'á e Kau Finemuí*. Fakalotolahi'i kinautolu ke nau taki 'i hono palani mo fakahoko 'a e ngāue tokoní mo e ngaahi 'ekitivití 'e tokoni ki he kau finemuí ke nau tupulaki 'i he tafa'aki kotoa pē 'o 'enau mo'uí. Fai ha toe poupou lahi ange ki he kau finemuí 'oku nau fie ma'u iá.

Te u kamata nai 'i fē?

Feinga ke ke 'ilo'i fakafo'i-tuitui 'a e kau finemuí. Talanoa mo e kau finemuí, ko 'enau mātu'á, mo e kau pīsopelikí fekau'aki mo e founga te ke lava 'o poupou'i ai 'a e tupulaki 'a e kau finemuí. Lotua ke 'ilo 'a e founga te ke lava ai 'o tokoní'i ho'o kau palesitenisí fakakalasí ke fakahoko lelei honau ngaahi uiuifí.



AKO'I 'A E TU'UNGA FAKALANGÍ
FAKAHOKO 'A E NGĀUE
'O E FAKAMO'UÍ

TEUTEU KI HE NGAHI
FATONGIA FAKALANGÍ
FAKATUPULAKI E LOTO VILITAKÍ
AKO'I 'A E NGAHI PŌTO'I
NGĀUE 'O E MO'UÍ

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org.



KO HA 'OFEFINE
'OFEINA AU 'O HA
ONGOMĀTU'A
FAKALANGI PE'A 'OKU
'I AI HOKU NATULA
FAKA-'OTUA MO HOKU
IKU'ANGA TA'ENGATA.



'I AI MO KINAUTOLU.
 FAKAFEHOKOTAKI
 KINAUTOLU MO LANGI.
 TUKU KE NAU TAKI.

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he YoungMen.ChurchofJesusChrist.org.

Kau Taki 'o e Lakanga Taula'eiki Faka-'Ēloné

Ko e hā hoku fatongia?

Tokoni ki he mātu'á mo e kau pīsopelikí 'i hono teuteu'í e kau talavou'ú ke fakanofo ki he ngaahi lakanga 'o e lakanga fakataula'eikí, ngaahi fuakava 'o e 'otua. Fakahinohino'í 'a e kau palesitenisí fakakōlomú 'i he 'enau ngāue 'aki e ngaahi kī 'oku nau ma'ú, ngāue 'i he ouau 'o e sākalamēnití, pea palani 'i he fa'a lotu mo tokoni ke ako'í e ngaahi lēsoni mei he *Ha'u, 'o Muimui 'Iate Au—Ma'á e Kau Talavou'*. Tokoni'í kinautolu ke palani mo fakahoko 'a e ngāue tokoní mo e ngaahi 'ekitivití te nau tokoni'í e kau talavou'í he ngaahi tafa'aki kotoa pē 'o 'enau mo'uí. Tuku ke nau taki. Fai ha toe poupu 'oku lahi angé ki he kau talavou 'oku nau fie ma'u iá.

Ko e hā te u faí?

Tā ha sīpinga 'i ho'o hoko ko ha ākonga 'a Sīsū Kalaisí. Fakahinohino'í 'a e kau palesitenisí fakakōlomú 'i he 'enau ngāue 'aki e ngaahi kī 'oku nau ma'ú, ngāue 'i he ouau 'o e sākalamēnití, pea palani 'i he fa'a lotu mo tokoni ke ako'í e ngaahi lēsoni mei he *Ha'u, 'o Muimui 'Iate Au—Ma'á e Kau Talavou'*. Tokoni'í kinautolu ke palani mo fakahoko 'a e ngāue tokoní mo e ngaahi 'ekitivití te nau tokoni'í e kau talavou'í he ngaahi tafa'aki kotoa pē 'o 'enau mo'uí. Tuku ke nau taki. Fai ha toe poupu 'oku lahi angé ki he kau talavou 'oku nau fie ma'u iá.

Te u kamata nai 'i fē?

Feohi mo e kau talavou'ú. Feinga ke ke 'ilo'í mo 'ofa 'iate kinautolu fakafō'ituitui. Talanoa mo e kau pīsopelikí, kau talavou'ú, mo 'enau mātu'á ke fakapapau'í 'a e founa te ke lava ai ke poupu'í kinautolu 'i he 'enau tupulaki ke hoko 'o tatau ange mo e Fakamo'uí. Lotua ke 'ilo'í e founa te ke lava ai 'o tokoni'í ho'o kau palesitenisí fakakōlomú ke nau ngāue 'aki e ngaahi kī 'oku nau ma'ú mo fakahoko lelei honau ngaahi uiui'í.



AKO'I E NGAHI FATONGIA 'O E LAKANGA FAKATAULA'EIKÍ FAKAHOKO 'A E NGĀUE 'O E FAKAMO'UÍ TEUTEU KI HE NGAHI FATONGIA FAKALANGÍ FAKATUPULAKI E LOTO VILITAKÍ AKO'I 'A E NGAHI PŌTO'I NGĀUE 'O E MO'UÍ

Kau Faiako Lautohi Faka-Sāpaté

Ko e hā hoku fatongiá?

Feinga ke tokoní'i 'a e to'u tupú ke ha'u kia Kalaisi 'i he ako pea muimui ki He'ene tokāteliné. Ako'i 'a e to'u tupú ke mahino, vahevahe, mo mo'ui 'aki 'a e ongoongolelei 'o Sīsū Kalaisí.

Ko e hā te u faí?

Tā ha sīpinga 'i ho'o hoko ko e ākongā 'a Sīsū Kalaisí, pea tokoní'i 'a e to'u tupú ke langaki 'enau tuí. Fakalotolahi'i kinautolu ke ako 'a e folofolá 'i 'api—fakafo'ituitui pea fakataha mo honau ngaahi fāmilí. Tokoní'i kinautolu ke nau teuteu mo ako'i 'a e ngaahi tēfito'i mo'oni fakatokāteliné. Fakaafe'i kinautolu ke nau faka'ao-nga'i 'a e me'a 'oku nau akó ki he'enau fakalaka-laka fakatāutahá.

Te u kamata nai 'i fē?

Feinga ke faiako 'o hangē ko ia na'e fai 'e he Faka-mo'uí. Feinga ke 'ilo'i fakafo'ituitui 'a e to'u tupú. Lotua ke 'ilo'i 'a e founga te ke lava ai ke tokoní'i kinautolu ke nau tupulaki ke hoko 'o tatau ange mo e Fakamo'uí. Fakamālohia 'a e kau mēmipa 'o e kalasi mo 'enau mātu'á 'i he feinga ke ako mo ako'i 'a e ongoongolelei 'i he siasí pea 'i honau ngaahi 'apí.



LANGAKI 'A E FAKAMO'ONÍ
AKO'I 'A E TOKĀTELINÉ
AKO E FOLOFOLÁ
LANGAKI HA NGAahi
TŌ'ONGA MĀ'ONI'ONI

Ma'u 'a e ngaahi ma'u'anga tokoní 'i he SundaySchool.ChurchofJesusChrist.org.

"FEKUMI KI HE 'ILO,
'IO, 'I HE AKO PEA
'I HE TUI FOKI."

TOKĀTELINÉ MO E NGAahi FUAKAVA
88:118

“I HE’ETAU KAU ATU ‘I
HONO TOKONI‘I ‘O E NI‘IHI
KEHÉ, ‘OKU SI‘ISI‘I ANGE
AI ‘ETAU FAKAKAUKAU‘I
KITAUTOLÚ, PEA ‘E FIE
[NOFO‘IA] ANGE AI E
LAUMĀLIE MĀ‘ONI‘ONÍ
KIATE KITAUTOLU.”

PALESITENI HENRY B. EYRING, “Ngāue Fakaetauhi
‘i he Ue‘i Fakalaumālié,” *Liahona*, Mē 2018, 64.



Ma‘u ‘a e ngaahi ma‘u‘anga tokoní ‘i he ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

Ko e Kau Pīsopelikí mo e Kau Palesitenisī Fakakōlomu mo Fakakalasi

Ko e hā honau fatongia?

Ko e kau pīsopelikí ko e kau palesitenisī ia ‘o e Lakanga Taula‘eiki Faka-‘Ēloné ‘i he uōtí pea ‘oku nau fatongia ‘aki e kau finemuí mo e kau tala-voú. ‘Oku ngāue e kau palesitenisī fakakōlomu ‘o e Lakanga Taula‘eiki Faka-‘Ēloné ‘aki e ngaahi kī ‘oku foaki kiate kinautolu ‘i he taimi ‘oku vahe‘i ai e kau palesiteni ‘o e kōlomú. ‘Oku ngāue ‘a e kau palesitenisī fakakalasi ‘o e Kau Finemuí ‘i he mafai ‘o e lakanga fakataula‘eiki hili hono vahe‘i kinautolu ‘e ha mēmipa ‘o e kau pīsopelikí.

Ko e hā e me‘a ‘oku nau fai?

‘Oku totonu ke feinga ‘a e kau palesitenisī ke nau hoko ko e kau ākongā mo‘oni ‘a Sīsū Kalaisi ‘i he‘enau tokoni ki he mēmipa takitaha ‘o e kōlomú pe kalasí ke nau ongo‘i ‘oku ‘ofa‘i kinautolu mo ‘ilo‘i e fiefia hono mo‘ui ‘aki e ongo-ongolelé. Fakatatau mo e fakahinohino ‘a e kau pīsopelikí, ‘oku tataki ‘e he kau palesitenisī fakakōlomú ‘a e kau ma‘u Lakanga Taula‘eiki Faka-‘Ēloné ‘i he‘enau ngāue ‘i he ouau ‘o e sākalamēnití. ‘Oku taki e kau palesitenisī fakakōlomu mo fakakalasi fakatou‘osi ‘i hono tānaki

‘o ‘Isileli ‘i he ongo tafa‘aki ‘o e veilí pea mo hono tokanga‘i ‘o kinautolu ‘oku faingata‘a‘iá.

‘Oku nau kamata nai ‘i fē?

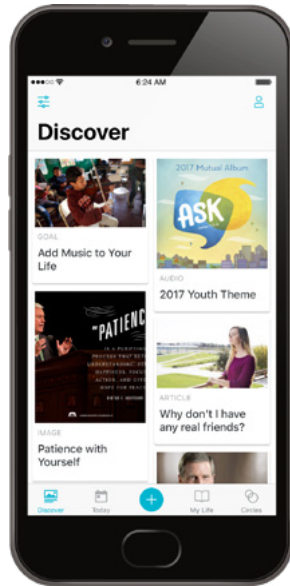
‘Oku ako ‘e he kau palesitenisī honau fatongia mei he ‘Eiki‘i pea mei honau kau takí. ‘Oku nau lotua e kau mēmipa ‘o e kōlomú pe kalasí mo feinga ke ‘ilo‘i ‘enau ngaahi fie ma‘ú. ‘Oku nau pou pou‘i kinautolu ‘i he‘enau hoko ko e kau ākongā ‘a Sīsū Kalaisi. ‘Oku nau fealēlea‘aki fakataha fekau‘aki mo e ngaahi lēsoni, ‘ekitivitī, mo e ngāue tokoni te ne faitā-puekina mo fakamālohia ‘a e to‘u tupú pea ‘ai ke uouangataha ‘a e ngaahi kōlomú pe kalasí.



NGĀUE FAKAETAUHÍ
FEALĒLEA‘AKI FAKATAHA
LANGAKI ‘A E
UOUANGATAHÁ
FAKAHOKO E NGAAGHI
FATONGIÁ

Ngaahi Ma'u'anga Tokoni ke Tokoni

Lava ke ma'u atu e ngaahi ma'u'anga tokoni 'i he telefoni to'oto'o, 'initaneti mo paki. 'E lava ke ma'u 'e he matu'a, kau taki 'o e kakai lalahi, kau palesitenisi fakakolomu mo fakalasi, mo e to'u tupu, 'a e ngaahi me'angae ki hono fokotu'u 'o ha taumu'a, ngaahi fakakaukau ki ha ngaahi taumu'a, ngaahi fakakaukau ki ha ngaue tokoni mo ha ngaahi 'ekitiviti 'i 'api mo e siasi, ngaahi fakahinohino ki he malu, kae pehe ki ha ngaahi fakahinohino.



Polokalama mobile app: Gospel Living

'Oku fakataumu'a 'a e Gospel Living App 'i he mobile app (iOS mo e Android) ke ue'i fakalaumalie, fakamanako, fakafiefia, pea mahu'ingamalie ki he mo'ui fakalaho. 'Oku ne poupou'i ha mo'ui 'oku fakatefito 'ia Kalaisi 'o fakafou 'i he:

- Ngaahi me'a 'oku ue'i fakalaumalie
- Fakamanatu
- Ngaahi fakakaukau ki he 'Ekitiviti
- Fetu'utaki
- Tohinoa
- Ngaahi taumu'a fakatautaha

Fekumi 'i he Apple app store mo e Android app marketplace ki he Gospel Living (Church of Jesus Christ).



Uepisaiti: ChildrenandYouth .ChurchofJesusChrist.org

'Oku 'omi 'e he Children and Youth development website ha ngaahi ma'u'anga tokoni ke poupou'i e matu'a, fana'u, to'u tupu, mo e kau taki.

- Ngaahi ma'u'anga tokoni 'a e matu'a mo e famili
- Ngaahi ma'u'anga tokoni mo e ngaahi sipinga ki he founa ke poupou'i mo fakalotolahi'i ai 'a e fana'u mo e to'u tupu
- Ngaahi ma'u'anga tokoni ki he 'ekitiviti 'a e Palaimeli
- Ngaahi fakahinohino ki he ngaue tokoni mo e 'ekitiviti, ngaahi sipinga, mo e ngaahi fakakaukau
- Ngaahi sipinga mo e ngaahi fakakaukau 'o e fakalalaka fakatautaha (taumu'a)
- Ngaahi ma'u'anga tokoni ako 'a e kau palesitenisi fakalasi mo fakakolomu
- Download ha ngaahi tatau 'o e ngaahi naunau kuo paki



Paaki: Fakalalaka 'a e Fana'u mo e To'u Tupu

Kapau 'e tokoni, 'oku lava ke ma'u atu 'a e fanga kii tohi kuo 'osi paaki ke poupou'i 'a e ngaahi tefito'i mo'oni ki he fakalalaka 'a e Fana'u mo e To'u Tupu pea tokoni'i e fana'u mo e to'u tupu ke fa'u ha ngaahi palani ki he fakalalaka fakatautaha.

Hokohoko Atu 'i he Hala 'o e Fuakavá

'I he taimi 'oku hiki ai 'a
e to'u tupú ki he tu'unga
hono hoko 'o 'enau mo'uí,
'e 'oange leva 'e he Fine'ofá
mo e kōlomu 'o e kaumātu'á
ha ngaahi faingamālie lahi
ke nau fiefia mo tupulaki
'i he 'enau ngāue fakataha
ke fakahoko 'a e ngāue 'o e
fakamo'uí.

Kōlomu Kaumātu'á



Fine'ofá



KA 'I AI HA "FA'AHINGA TAIMI
'OKÚ KE FAI AI HA FA'AHINGA
ME'A 'OKU TOKONI KI HA
TAHA— 'I HE ONGO TAFa'AKI 'O
E VEILÍ—KI'I LAKA KI MU'A 'O
FAI HA NGA'HI FUAKAVA MO
E 'OTUÁ . . . , 'OKÚ KE TOKONI
KI HONO TĀNAKI 'O 'ISILELÍ."

PALESITENI RUSSELL M. NELSON, "Amanaki'anga 'o
'isilelí," fakataha lotu fakamāmanilahi 'a e to'u tupú,
'aho 3 'o Sune 2018, 15



'OKU TOKONI'I 'A E FĀNAÚ
MO E TO'U TUPÚ 'E HE NGĀUE
FAKATAHA 'A E MĀTU'Ā
MO E KAU TAKÍ KE FAKALOLOTO
'ENAU ULUÍ, HOKO KO E KAU
ĀKONGA MO'UI TAAU 'A E 'EIKI
KO SĪSŪ KALAISI, PEA HOKO
KO E KAU TANGATA MO E
KAU FAFINE ANGATONU.

SIASI 'O
SĪSŪ KALAISI
'O E KAU MĀ'ONIFONI
'I HE NGAHI 'AHO
KIMUI NÍ

