

# CITOMEGALOVÍRUS (CMV):

**Este informativo fornece informações gerais sobre o citomegalovírus (CMV).**

## O QUE É O CITOMEGALOVÍRUS?

O CMV, ou citomegalovírus, é uma forma comum do vírus da herpes, que afeta pessoas de todas as idades. A maioria das pessoas infectadas não sabe que têm o CMV, e são assintomáticas. Aproximadamente um terço de todos os bebês terá sido infectado pelo CMV até os cinco anos de idade. Depois que uma pessoa é infectada, o vírus permanece em seu corpo por toda a vida. O CMV raramente causa complicações de saúde em adultos saudáveis. No entanto, as pessoas com o sistema imunológico enfraquecido, têm um maior risco de desencadear efeitos nocivos à saúde, inclusive problemas digestivos e nervosos, pneumonia e perda da visão. As mulheres grávidas que têm o CMV, especialmente se foram infectadas durante a gravidez, podem passar o vírus para o bebê, que ainda não nasceu, causando o CMV congênito. O CMV congênito deixa muitas sequelas graves. Com frequência, a criança infectada com CMV congênito terá mais de uma sequela. O CMV é uma das principais causas de deficiência em crianças. As possíveis sequelas incluem:

- Deficiência auditiva;
- Deficiência visual;
- Paralisia cerebral;
- Deficiência intelectual;
- Falta de coordenação motora;
- Convulsões.

## PRINCIPAIS FORMAS DE TRANSMISSÃO

O CMV é transmitido por meio de fluidos corporais e membranas mucosas. A transmissão é particularmente preocupante para mulheres em idade gestacional ou que trabalham com crianças pequenas. O vírus se dissemina pelo contato com saliva, urina, sangue, lágrimas, leite materno ou outros fluidos corporais. O CMV não é transmitido por contatos casuais.

## PREVENÇÃO DO CMV

Os casos de CMV podem ser prevenidos minimizando o contato com mucosas e fluidos corporais. As práticas a seguir ajudarão a minimizar o contato com membranas mucosas e a prevenir o CMV:

- Evite contato com fluidos corporais. Por exemplo:
  - Em vez de beijar uma criança diretamente nos lábios, dê um beijo na testa ou na bochecha.
  - Não compartilhe copos ou talheres com outras pessoas.
  - Evite compartilhar alimentos ou bebidas com uma criança.
  - Não coloque uma chupeta em sua boca.
  - Evite tocar no rosto após manusear materiais contaminados (como fraldas ou lenços usados) antes de lavar as mãos.
  - Não se envolva em intimidade sexual fora do casamento.
- Lave as mãos por 15 a 20 segundos com água e sabão depois de entrar em contato com quaisquer fluidos corporais ou superfícies contaminadas ao:
  - Manusear fraldas usadas;
  - Alimentar crianças;
  - Limpar o nariz ou a boca de crianças;
  - Manusear brinquedos.
- Limpe os brinquedos, as bancadas e outras superfícies.
  - As superfícies tocadas por crianças e que possam ter entrado em contato com fluidos corporais devem ser limpas regularmente.
  - As superfícies devem ser limpas com desinfetantes aprovados para capelas. Não é aprovado o uso de água sanitária nas capelas da Igreja.

## INTERVENÇÕES E TRATAMENTO

Atualmente, não há cura para o CMV. Em vários estados nos EUA, é exigido que programas de educação pública que abordem os riscos e a prevenção do citomegalovírus (CMV) sejam disponibilizados para gestantes, mulheres que possam engravidar e creches, hospitais e organizações religiosas “que ofereçam programas para crianças como parte de seu serviço de adoração”. Uma lista atualizada de estados que fornecem esses serviços pode ser encontrada em [www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)

Além de estar bem-informado sobre os riscos do CMV, os passos a seguir devem ser tomados para proteger a saúde de seu filho:

- Examine regularmente a visão e a audição de seu filho
- Consulte um médico sobre possíveis programas de intervenção antiviral ou de intervenção antecipada para tratamento de bebês e crianças.
- Os sintomas que ameaçam a vida incluem convulsões, confusão, pele seca e febre alta.
- Evitar o contato com pessoas contagiosas
  - As crianças e adultos devem evitar contato físico, como beijos, abraços ou compartilhamento de utensílios de cozinha ou copos com pessoas que têm doenças nas mãos, nos pés e na boca.

## RECURSOS

- Citomegalovírus (CMV) e Infecção Congênita CMV ([cdc.gov/cmV/](http://cdc.gov/cmV/))
- Infecção por citomegalovírus (CMV) ([mayoclinic.org](http://mayoclinic.org))
- Citomegalovírus (CMV) ([webmd.com](http://webmd.com))
- Iniciativa de Saúde Pública contra o Citomegalovírus (CMV) ([health.utah.gov/](http://health.utah.gov/))
- Fundação Nacional para o CMV ([nationalcmv.org](http://nationalcmv.org))

**Para mais informações sobre esse assunto, ligue para a Divisão de Gerenciamento de Risco (Risk Management Division):**

- 1-801-240-4049
- 1-800-453-3860, ramal 2-4049 (ligação gratuita nos Estados Unidos e no Canadá)

A IGREJA DE  
JESUS CRISTO  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS