

# CITOMEGALOVIRUS (CMV)

Esta hoja informativa proporciona instrucción general sobre el citomegalovirus (CMV).

## ¿QUÉ ES CITOMEGALOVIRUS?

El CMV, o citomegalovirus, es un tipo común del virus del herpes que afecta a personas de todas las edades. La mayoría de las personas infectadas no saben que tienen CMV y son asintomáticas. Aproximadamente un tercio de todos los bebés habrán sido infectados con CMV a los cinco años de edad. Una vez que una persona se infecta, el virus permanece en el cuerpo durante toda su vida. El CMV rara vez causa complicaciones de salud en adultos sanos; sin embargo, las personas con sistemas inmunitarios debilitados corren un mayor riesgo de tener efectos negativos en la salud, entre ellos: problemas con el sistema nervioso y digestivo, neumonía y la pérdida de la vista. Las mujeres embarazadas que tengan CMV, especialmente si fueron infectadas durante el embarazo, pueden transmitir el virus al bebé que no ha nacido, causando CMV congénito. El CMV congénito repercute gravemente en la salud en varias maneras. Con frecuencia, un niño infectado por el CMV congénito sufrirá varios efectos adversos en su salud. El CMV es una de las principales causas de discapacidad en los niños. Los posibles efectos en la salud abarcan:

- Pérdida de audición
- Pérdida de visión
- Parálisis cerebral
- Minusvalía mental
- Falta de coordinación
- Convulsiones

## PRINCIPALES FUENTES DE TRANSMISIÓN

El CMV se transmite mediante los fluidos corporales y las membranas mucosas. La transmisión es especialmente preocupante para las mujeres en edad de tener hijos o las que trabajan con niños pequeños. El virus se propaga por el contacto con la saliva, la orina, la sangre, las lágrimas, la leche materna y otros fluidos corporales. No se propaga por contacto ocasional.

## PREVENCIÓN DEL CMV

Los casos de CMV se pueden prevenir minimizando el contacto con las mucosas y los fluidos corporales. Las siguientes prácticas contribuyen a minimizar el contacto con las membranas mucosas y contribuyen a prevenir el CMV:

- Evite el contacto con fluidos corporales, por ejemplo:
  - En lugar de besar a un niño directamente en los labios, dele un beso en la frente o en la mejilla.
  - No comparta vajilla ni cubiertos con otras personas.
  - Evite compartir comida o bebidas con un niño.
  - No se ponga el chupete en la boca.
  - Evite tocarse la cara tras manejar elementos contaminados (como pañales o pañuelos usados) hasta que se haya lavado las manos.
  - No participe en relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- Lávese las manos durante 15–20 segundos con agua y jabón después de entrar en contacto con cualquier superficie contaminada o fluidos corporales, tales como:
  - Cambiar pañales
  - Dar de comer a niños
  - Sonarles la nariz o limpiarles la boca
  - Tocar juguetes de los niños
- Limpiar juguetes, mostradores o mesas y otras superficies
  - Las superficies que toquen los niños o en las que jueguen y que puedan entrar en contacto con fluidos corporales deben limpiarse con regularidad.
  - Para limpiar las superficies se utilizan los desinfectantes aprobados para los centros de reuniones. La lejía no es un desinfectante aprobado en los centros de reuniones de la Iglesia.

## INTERVENCIONES Y TRATAMIENTOS

En la actualidad, no hay cura para el CMV. Varios estados exigen que se faciliten programas de instrucción pública que informen de los riesgos y la prevención del citomegalovirus (CMV) a las mujeres embarazadas o que puedan quedarse embarazadas y a las guarderías, hospitales y organizaciones religiosas “que ofrezcan programas infantiles en el marco de sus servicios de culto”. Se puede encontrar una lista actualizada de los estados que ofrecen estos servicios en [www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)

Además de estar bien informados de los riesgos del CMV, se deben tomar las siguientes medidas para proteger la salud de su hijo:

- Examinar con regularidad la visión y el oído de su hijo
- Consultar con un médico sobre los posibles programas de intervención antiviral o de intervención temprana (EI) para el tratamiento de bebés y niños pequeños.
- Los síntomas que amenazan la vida incluyen convulsiones, confusión, piel seca y caliente y alta temperatura corporal.

- Evitar el contacto cercano con personas contagiosas
  - Los niños y adultos deben evitar el contacto de persona a persona, como besos y abrazos o compartir cubiertos o vasos con personas que tengan la enfermedad de manos, pies y boca (fiebre aftosa humana).

## RECURSOS

- Citomegalovirus (CMV) e infección congénita de CMV ([cdc.gov/cmV/](http://cdc.gov/cmV/))
- Infección por citomegalovirus (CMV) ([mayoclinic.org](http://mayoclinic.org))
- Citomegalovirus (CMV) ([webmd.com](http://webmd.com))
- Iniciativa de salud pública contra el citomegalovirus (CMV) ([health.utah.gov/](http://health.utah.gov/))
- Fundación Nacional CMV ([nationalcmv.org](http://nationalcmv.org))

## Para más información sobre este tema, llame a la División de Administración de Riesgos:

- 1-801-240-4049
- 1-800-453-3860, ext. 2-4049 (línea telefónica gratuita para los Estados Unidos y Canadá)

LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS