



# Jesus var tålmodig

En kveld snakket en mann ved navn Nikodemus med Jesus. Nikodemus hadde noen spørsmål. Jesus var tålmodig mens han stilte spørsmålene sine. Da Nikodemus ikke forsto det, forklarte Jesus igjen. ●

Du kan lese denne historien i Johannes 3:1-21.

## JEG KAN VÆRE TÅLMODIG MED ANDRE

Hvem kan du være mer tålmodig med?

Hold en bønn og legg en plan for å hjelpe dem.

Følg planen din!



Jeg arbeider hardt for å være en god venn og være snill mot alle, spesielt de som virker ensomme eller blir behandlet annerledes bare fordi de ser ut eller oppfører seg litt annerledes. Jeg vil at de skal vite at de er elsket og at de har en venn i meg som bryr seg om og respekterer dem.

**Destiny H., 12 år, Florida i USA**



Hvordan prøver du å hjelpe andre, slik Jesus gjorde? Skriv og fortell oss om det.



Klipp ut dette kortet for å minne deg på å fortsette å hjelpe slik Jesus gjorde.