

Gjør byrden din lettere

Synd er når vi velger å ikke følge Guds bud. Det kan føles som en tung byrde. Når vi omvender oss og følger Jesus Kristus, fjerner han byrden av vår synd.

1. Finn en pose eller en ryggsekk og noen tunge gjenstander, som steiner eller bokser med mat.
2. Klipp ut merkelappene nedenfor. Fest en og en til en boks eller en stein.
3. Les hver merkelapp, og legg så boksen eller steinen i posen. Send posen rundt slik at alle kan kjenne vekten.



4. Bytt på å fjerne en gjenstand fra posen. Når det er din tur, kan du si hva noen kan gjøre for å omvende seg eller følge Jesus. (Du kan se på listen nedenfor for å få noen ideer!)
5. Når posen er tom, sender du den rundt igjen slik at alle kan føle hvor lett den er. Hvordan føler du deg når du omvender deg?

Når du omvender deg,:

- Forstår du at du tok et galt valg.
- Løser du problemet så godt du kan (be mamma eller pappa om hjelp hvis du trenger det).
- Ber du om unnskyldning
- Ber du vår himmelske Fader om å tilgi deg.
- Prøver du å ikke gjøre det igjen. Ber du om vår himmelske Faders hjelp!



Såre noen	Si noe som ikke er sant.
Kalle noen noe stygt	Være ulydig mot foreldrene dine.
Ta noe som ikke er ditt	Si et stygt ord