

耶穌基督後期聖徒教會的

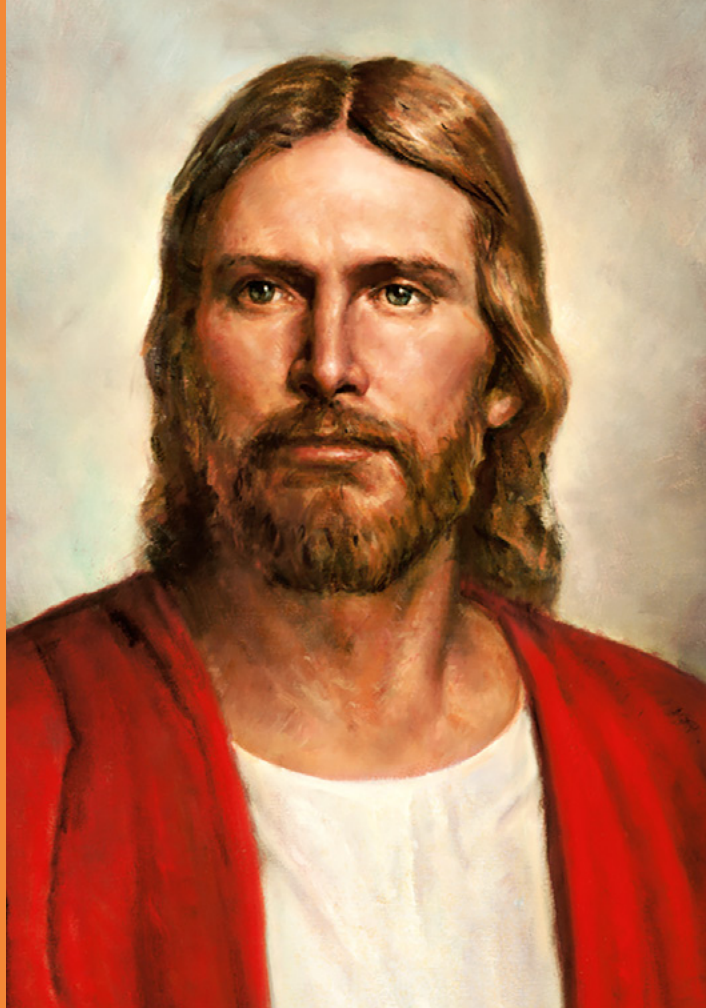
兒童和青少年

介紹指南



願景

加強你對耶穌基督的信心，幫助你和你的家庭在面對人生的挑戰時，遵循聖約的道路向前邁進。



尋求啓示

你們可以在現在的年紀，為自己學習如何獲得個人啓示。在你們的生活，沒有什麼會比這帶來更大的改變！

——羅素·納爾遜會長

「以色列民全力起」，全球青少年祈禱會，2018年6月3日，利阿賀拿增刊資料，第2頁，ChurchofJesusChrist.org



培養情誼

我們所有的人都會受到試驗，都需要有真正的朋友來愛我們、傾聽我們、為我們指點迷津，並向我們見證真理，這樣我們才能有聖靈的為伴。你們必須作這樣一個真正的朋友。

——亨利·艾寧會長

「真正的朋友」，2002年7月，利阿賀拿，第32頁



運用選擇權

願望會左右我們的優先順序，優先順序會影響我們的選擇，而選擇會決定我們的行動。為達成願望所採取的行動，會決定我們有何改變、有何成就和最後變成怎樣的人。

——達林·鄔克司會長

「願望」，2011年5月，利阿賀拿，第42頁



在生活的各方面跟隨救主

天父希望你學習和成長。祂差來祂的兒子耶穌基督，為我們所有人在每一方面立下完美的榜樣。經文教導，救主在年少時期，「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長」（路加福音2：52）。

耶穌基督在生活的各方面都發展茁壯——**靈性**（得神的喜愛），**社交**（得人的喜愛），**體能**（身量），**智能**（智慧）——你也做得到！



你在這些方面表現得如何？開始想想你希望改善或開始去做什麼。

在下面的空格裡寫下或畫出你想到的事：

靈性

社交

體能

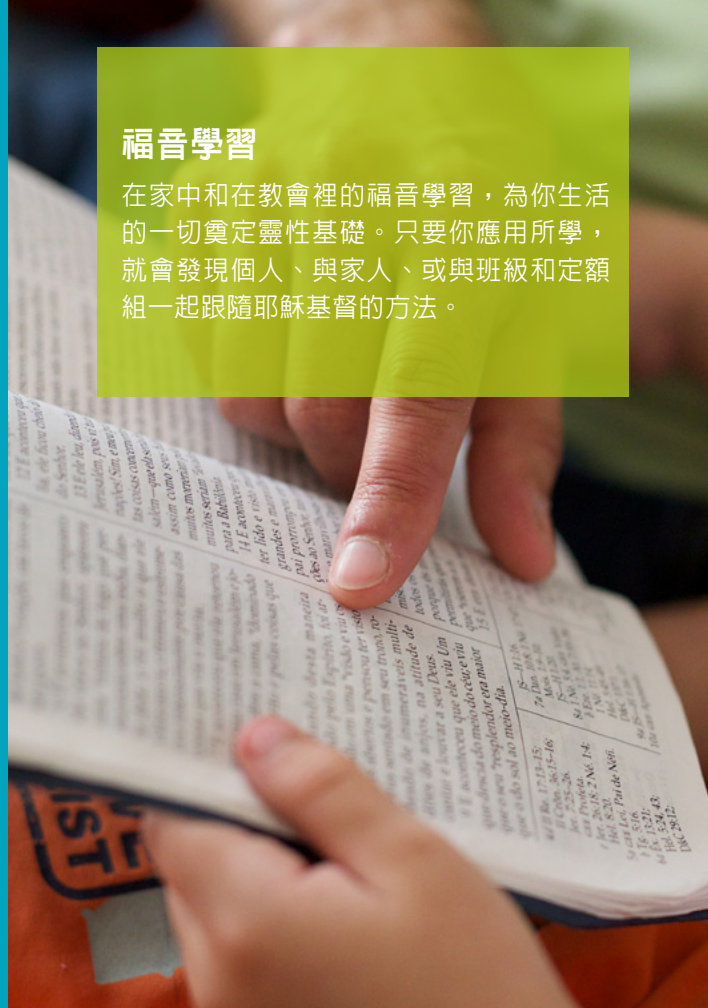
智能

繼續向前邁進

透過福音學習、服務和活動，以及個人發展，你在這四個方面的能力會日漸茁壯，你也會得到更多力量來跟隨基督。

福音學習

在家中和在教會裡的福音學習，為你生活的一切奠定靈性基礎。只要你應用所學，就會發現個人、與家人、或與班級和定額組一起跟隨耶穌基督的方法。





服務和活動

參與服務和活動，能讓你學習技能、獲得新的經驗、為人服務，同時與家人、朋友及領袖共享快樂時光。你也可以藉由參與神聖教儀來服務。服務和活動的內容以路加福音2：52為基礎，包含週間日的活動以及為青少年舉辦為期數天的活動，例如露營、聖殿之旅、鞏固青年大會（FSY）和青年大會。



個人發展

你可以尋求啓示，知道如何能在生活的各方面成長進步，而能在個人發展方面跟隨耶穌基督。選擇你要加以努力的事，並且從家人、同儕和領袖獲得幫助。

接下來呢？

開口與人交談

與父母和領袖談談你在這四方面的成長情形，以及你可以著手為個人發展去做哪些事。在定額組或班級裡，談談你想在明年和大家一起完成的活動。



耶穌基督
後期聖徒教會