

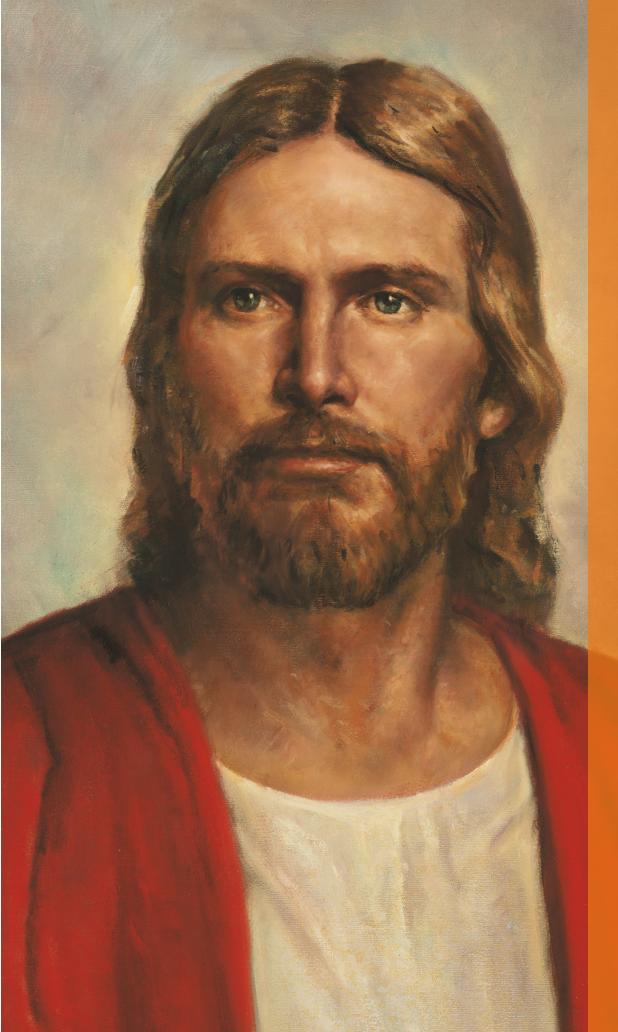
ueridos irmãos e irmãs, as crianças e os jovens de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias são amados filhos e filhas de Deus. Eles têm o potencial de ser uma grande influência no mundo.

Os princípios ensinados neste programa para as crianças e os jovens representam uma maneira mais elevada e sagrada de incentivar a nova geração a seguir Jesus Cristo e aplicar Seu evangelho em todas as áreas da vida. Esse importante esforço vai incluir o aprendizado do evangelho, o privilégio do serviço, o desenvolvimento pessoal e atividades emocionantes. Esse esforço começa no lar. Os pais têm a sagrada responsabilidade de ensinar os filhos em luz e verdade. Os líderes da Igreja oferecem apoio e orientação valiosos para as crianças, para os jovens e para as famílias.

Amamos vocês. Confiamos em vocês. Prometemos que nosso Pai Celestial continuará a abençoá-los e sustê-los à medida que orientarem e guiarem Seus filhos em fé.

A Primeira Presidência e o Quórum dos Doze Apóstolos

Publicado por A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias Salt Lake City, Utah © 2019 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. Versão: 4/19 Tradução de *Introductory Guide for Parents and Leaders* Portuguese 16855 059



# Visão

nova geração em
Jesus Cristo e ajudar
as crianças, os
jovens e as famílias
a progredir no
caminho do convênio
ao enfrentarem as
dificuldades da vida.

# Introdução

Trabalhando juntos, os pais e os líderes ajudam a aumentar a conversão das crianças e dos jovens para que se tornem discípulos dignos do Senhor Jesus Cristo e homens e mulheres íntegros por meio do:

- Aprendizado do evangelho que inspira o compromisso pessoal.
- Serviço e atividades que edificam o corpo e o espírito.
- **Desenvolvimento pessoal** que produz crescimento gratificante.

Os princípios orientadores e as funções gerais descritos neste livreto são adaptáveis. Não há uma maneira específica de aplicá-los. Alguns exemplos e ideias estão disponíveis online em Childrenan-dYouth.ChurchofJesusChrist.org. Busque inspiração para saber o que é melhor para cada criança ou jovem (ver "Adaptar e ajustar").

# A nova geração

Os profetas têm declarado que esta geração de crianças e jovens está entre as melhores que o Senhor já enviou a este mundo (ver Russell M. Nelson, "Juventude da promessa", Devocional mundial para os jovens, 3 de junho de 2018, p. 9). Eles têm o potencial de ser uma grande influência no mundo. Foram convidados a ajudar na coligação de Israel em ambos os lados do véu. É necessária uma abordagem mais elevada e mais sagrada para cuidar deles e ministrar a eles. Essa abordagem ajudará as crianças e os jovens a:

- Conhecer sua identidade e seu propósito eternos.
- Aumentar a conversão a Jesus Cristo, levando Seu evangelho ao coração deles e inspirando-os a escolher segui-Lo.
- Cumprir os deveres do Sacerdócio Aarônico.
- Participar juntos no trabalho de salvação.
- Desenvolver-se pessoalmente com o apoio dos pais e o auxílio dos líderes quando necessário.
- Ser dignos de frequentar o templo e ter alegria duradoura no caminho do convênio.





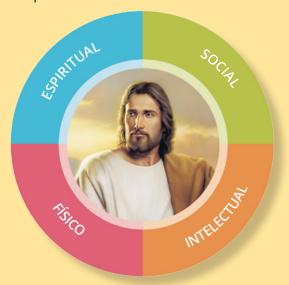
Quando recebem revelação para a vida, as crianças e os jovens edificam relacionamentos centralizados no evangelho e exercem o arbítrio à medida que crescem, e eles serão bem-sucedidos em alcançar esses propósitos.

# Esforçar-se para seguir o Salvador

Em Sua juventude, Jesus precisou aprender a respeito de Sua identidade e missão divina, assim como cada filho de Deus também precisa. Ele "crescia (...) em sabedoria, e em estatura, e em graça para com Deus e os homens" (Lucas 2:52). Jesus cresceu de maneira equilibrada, e todas as crianças e jovens também podem crescer assim.

Ajude as crianças e os jovens a incluir o Salvador em todos os aspectos da vida deles, não apenas no Dia do Senhor. Ao se esforçarem para colocar Jesus Cristo no centro de sua vida, Ele promete enviar o Espírito Santo para ser o consolador e guia deles.

Em uma situação ideal, seguir o Salvador começa no lar. Os líderes da Igreja podem prover apoio importante às pessoas e às famílias.



"E crescia Jesus em sabedoria, e em estatura, e em graça para com Deus e os homens."

**LUCAS 2:52** 

# Centralizada no lar

Os pais planejam experiências e conversas em família para ensinar o evangelho de Jesus Cristo e atender às necessidades específicas de cada filho. Isso acontece quando as famílias trabalham e se divertem juntas de modo a ensinar habilidades essenciais, fortalecer o caráter e proporcionar oportunidades de crescimento.

### Incentivar o crescimento

- Orem pedindo orientação. O Pai Celestial conhece seus filhos e os ajudará a ensiná-los.
- Ajudem seus filhos a buscar e a reconhecer a influência do Espírito Santo.
- Expressem seu amor e elogiem seus filhos com frequência pelos esforços que fazem em praticar o bem e pelos atributos cristãos que vocês observam neles.
- Busquem oportunidades de servir ao próximo em família.

### Oferecer orientação

- Ajudem seus filhos a ver como podem aplicar o evangelho em todas as áreas da vida deles.
- Orientem-nos e os incentivem a traçar suas próprias metas e planos.
- Ajudem-nos a encontrar por si mesmos a solução para os problemas que enfrentam.
- Ofereçam apoio, ajuda e incentivo ao longo desse processo.

### Conversar com os líderes

Conversem com os professores e com os líderes para determinar como eles podem apoiar melhor seus filhos. Tenham cuidado para não quebrar a confiança de seus filhos ou constrangê-los.





# Apoiado pela Igreja

A função da Igreja inclui ensinar o evangelho de Jesus Cristo, prover ordenanças e apoiar o lar. Os líderes e os professores apoiam os pais ao estabelecerem relacionamentos fortes e sadios com as crianças e com os jovens a quem eles servem.

### Conversar com os pais

- Converse informalmente com os pais para descobrir como apoiar os filhos deles. Fale sobre os pontos fortes que observou.
- Pergunte o que eles esperam que os filhos vivenciem e aprendam nos quóruns do Sacerdócio Aarônico, nas classes das Moças e nas atividades.

Quando os pais não são membros ativos da Igreja:

- Explique aos pais esse esforço em apoiar as crianças e os jovens e pergunte a eles se, e como, gostariam que seus filhos se envolvessem.
- Pergunte às crianças e aos jovens que tipo de apoio eles gostariam de receber.
- Converse com o conselho da ala sobre como incluir os pais o máximo possível.

### Apoiar crianças e jovens

- Ajude as crianças e os jovens a reconhecer a influência do Espírito Santo.
- Pergunte a eles o que gostariam de aprender e vivenciar nos quóruns, nas classes e nas atividades.
- Incentive-os a assumir a liderança no planejamento e na direção das atividades.
- Apoie os portadores do Sacerdócio Aarônico em suas responsabilidades do quórum.

### **CENTRALIZADA NO LAR**

(Família)

Aprendizado do evangelho

Serviço e atividades Desenvolvimento pessoal

APOIADO PELA IGREJA

(Líderes)

Encontre recursos em

ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

# Aprendizado do evangelho

### No lar

A oração e o estudo pessoal e familiar das escrituras ajudarão as crianças e os jovens a sentir e reconhecer a influência do Espírito Santo e aprender a amar o Salvador. As pessoas e as famílias são incentivadas a usar o Vem, e Segue-Me — Estudo Pessoal e Familiar e as palavras dos profetas vivos para estudar o evangelho de Jesus Cristo.

### Na igreja

As crianças e os jovens se reúnem para aprender o evangelho de Jesus Cristo. As crianças aprendem o evangelho nas aulas e no tempo de cantar da Primária. Os jovens aprendem a doutrina nas classes e nos quóruns. As crianças e os jovens são convidados a compartilhar o que aprenderam no lar e a aplicar o evangelho na vida deles.



### Centralizado no lar

Oração Estudo das escrituras Noite familiar Dia do Senhor História da família

### Apoiado pela Igreja

Aprendizado no Dia do Senhor Seminário



Encontre recursos em ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org.



# Serviço e atividades

### Em casa

O serviço e as atividades estabelecem hábitos diários de retidão, edificam relacionamentos familiares, ensinam habilidades para a vida, desenvolvem atributos semelhantes aos de Cristo e ajudam as crianças e os jovens a crescer. O serviço e as atividades em família podem se concentrar nas necessidades pessoais e familiares, e prover oportunidades de aplicar os princípios do evangelho nas experiências diárias.

### Na igreja

O serviço — inclusive os portadores do Sacerdócio Aarônico oficiando nas ordenanças do sacramento — e as atividades regulares oferecem oportunidades de se reunirem, aprenderem novas habilidades, realizarem tarefas difíceis e edificarem relacionamentos centralizados no evangelho com colegas e líderes. Essas oportunidades ajudam as crianças e os jovens a crescer espiritual, social, física e intelectualmente, e a oferecer serviço



# Desenvolvimento pessoal

### No lar

As crianças e os jovens decidem o que podem fazer para crescer e aprender a seguir o Salvador. Os pais podem ajudá-los a reconhecer em que áreas eles já estão crescendo e no que ainda precisam melhorar. Todas as atividades, inclusive as que acontecem na igreja e na escola, as amizades, os esportes, as artes, o trabalho e outros interesses individuais podem ajudar as

crianças e os jovens a seguir Jesus Cristo.

### Na igreja

Os líderes amam e servem a cada criança e jovem e conhecem suas necessidades e interesses. Por meio de relacionamentos amáveis, os líderes podem proporcionar uma influência incomparável e poderosa para apoiar e incentivar o crescimento individual das crianças e dos jovens e incentivá-los a prestar serviço.



### Centralizado no lar

Metas pessoais Metas familiares Orientação Incentivo Amor

### Apoiado pela Igreja

Orientação Incentivo Ideias para metas Recursos da ala

Encontre recursos para atividades e metas em ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

significativo a outros. Just-Serve (JustServe.org) é um recurso valioso para buscar oportunidades de serviço comunitário.

As atividades para os jovens realizadas em mais de um dia incluem: as conferências Para o Vigor da Juventude (FSY), as conferências de jovens, os acampamentos e outras reuniões. Essas atividades podem ajudar os jovens a aumentar o desejo de seguir o Salvador, tirálos da rotina e ajudá-los a ver que fazem parte de um grupo maior de jovens que compartilham objetivos justos.



### Centralizado no lar

Noite familiar Serviço familiar Atividades familiares Ministrar

### Apoiado pela Igreja

Ordenança do sacramento Ideias de serviço e atividade JustServe Atividades realizadas em mais de um dia Designações de ministração



# Ajustar e adaptar

Cada pessoa, família e congregação é especial. O que funciona bem para um pode não funcionar para outro. Faça o que funciona para sua família, classe, quórum ou ala. Converse sobre suas oportunidades e preocupações e busque revelação sobre como adaptar esse programa

para ajudar as crianças e os jovens a alcançar seu potencial divino individualmente.

Por exemplo, o modo como as crianças e os jovens abordam o crescimento pessoal varia. O tipo, o número e a frequência das metas, bem como quanto apoio eles precisam, devem ser determinados individualmente. As classes e os quóruns também se adaptam para atender às necessidades. Além disso, o tipo e a frequência das atividades podem variar de acordo com as circunstâncias locais.



BUSQUE REVELAÇÃO ATENDA ÀS NECESSIDADES INDIVIDUAIS FAÇA O QUE FUNCIONA SIMPLIFIQUE

# Mantenha tudo simples. Faça o que funciona.





Encontre recursos em ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.

# Motivação e reconhecimento

### Motivação

As crianças e os jovens ficarão motivados naturalmente à medida que se sentirem amados, crescerem, aperfeiçoarem-se e sentirem o Espírito Santo na vida deles. Quando a mudança e o crescimento se tornarem difíceis para eles, incentive-os a buscar maneiras de vencer os desafios ou ajustar os planos. Relacionamentos fortes e de confiança com os pais, com os

líderes e com os colegas podem lhes dar força para que continuem se esforçando.

### Reconhecimento

À medida que as crianças e os jovens progridem, elogie os esforços que fazem e os incentive. Dê a eles oportunidades de compartilhar o que estão aprendendo e de celebrar seu crescimento. Além disso, todas as crianças e jovens podem receber itens como um anel ou

medalhão para lembrálos de que fazem parte de um grupo mundial que está se esforçando para seguir a Jesus Cristo. À medida que as crianças e os jovens cumprirem metas espirituais, sociais, físicas e intelectuais, eles podem receber emblemas adicionais.



OUÇA **ELOGIE OS ESFORÇOS CELEBRE O CRESCIMENTO** APRENDA COM AS FALHAS

# O lar e os pais

### Qual é minha função?

Ser um exemplo de retidão para seus filhos. Ensiná-los a crescer em todos os aspectos da vida. Encontrar maneiras de ajudá-los a conhecer a alegria de guardar os convênios, descobrir novos talentos e fazer coisas difíceis. Ajudar sua família a se aproximar do Pai Celestial e de Jesus Cristo e a viver o evangelho diariamente.

### O que devo fazer?

Deixe seus filhos saberem o quanto você os ama. Envolva-se na vida deles. Em espírito de oração, identifique necessidades individuais e planeje o estudo do evangelho e as atividades que atendam a essas necessidades. Compartilhe seu testemunho com eles regularmente. Converse com os líderes para determinar como eles podem ajudar a apoiar seus filhos.

### Por onde começo?

Continue a conversar com seus filhos e a ouvi-los. Ore para saber como pode apoiá-los. Ajude-os a descobrir e começar a trabalhar em áreas de aprendizado nas quais eles tenham interesse. Comece ou continue a orar em família, estudar o evangelho, buscar oportunidades de serviço e realizar atividades que ajudem seus filhos a progredir.



EXPRESSE SEU AMOR
SEJA UM EXEMPLO
BUSQUE REVELAÇÃO
ENSINE HABILIDADES
PARA A VIDA
CELEBRE O CRESCIMENTO
ELOGIE OS ESFORÇOS





# Líderes e professores da Primária

### Qual é minha função?

Amar e fortalecer as crianças. Auxiliar os pais a ajudar as crianças a sentir o amor do Pai Celestial, entender o evangelho de Jesus Cristo, sentir e reconhecer a influência do Espírito Santo e se preparar para fazer e guardar convênios sagrados.

### O que devo fazer?

Assegure-se de que as aulas e o tempo de cantar da Primária ajudem as crianças a sentir o
Espírito, fortalecer a fé e
sentir a alegria do evangelho de Jesus Cristo
na vida delas. Tendo
como guia as áreas de
crescimento sugeridas
em Lucas 2:52, planeje
projetos de serviço e
atividades divertidas e
envolventes que edifiquem o testemunho,
fortaleçam a família e
promovam a união e o
crescimento pessoal.

### Por onde começo?

Conheça as crianças e as famílias e ministre a elas de acordo com suas necessidades.
Como presidência da Primária, pergunte, em espírito de oração, como vocês podem ajudar os professores, líderes de música e líderes de atividade a ajudar as crianças a seguir o Salvador.



ENSINE IDENTIDADE DIVINA
APLIQUE O EVANGELHO
DESENVOLVA
RELACIONAMENTOS
ENSINE CONVÊNIOS
ENSINE HABILIDADES
PARA A VIDA

# Líderes das Moças

### Qual é minha função?

Ajudar os pais e o bispado a orientar e inspirar as moças para que compreendam sua identidade como filhas de Deus, preparem-se para fazer os convênios no templo e cumpram seu propósito divino. Orientar as presidências de classe enquanto elas lideram, ministram e servem aos membros das classes.

### O que devo fazer?

Seja um modelo como discípulo de Jesus Cristo. Oriente as presidências de classe à medida que elas planejam e ajudam, em espírito de oração, a ensinar as lições do Vem, e Segue-Me — Moças. Incentive-as a liderar o planejamento e a realização de projetos de serviço e atividades que ajudarão as moças a crescer em todas as áreas da vida. Ofereça apoio extra para as jovens que precisarem.

### Por onde começo?

Conheça as moças individualmente. Converse com elas, com os pais e com o bispado sobre como oferecer apoio para o crescimento delas. Ore para saber como ajudar as presidências de classe a serem bem-sucedidas em seus chamados.



ENSINE IDENTIDADE DIVINA
REALIZE O TRABALHO
DE SALVAÇÃO
PREPARE-SE PARA
FUNÇÕES DIVINAS
DESENVOLVA RESILIÊNCIA
ENSINE HABILIDADES
PARA A VIDA





# Líderes do Sacerdócio Aarônico

### Qual é minha função?

Ajudar os pais e o bispado na preparação dos rapazes para a ordenação aos ofícios do sacerdócio, para os convênios no templo, a missão e as funções divinas. Inspirar os rapazes para que compreendam o propósito e a identidade deles como filhos de Deus. Orientar as presidências de quórum enquanto lideram, ministram e servem aos membros do quórum e ao oficiarem a ordenança do sacramento.

### O que devo fazer?

Seja um modelo como discípulo de Jesus Cristo. Oriente as presidências de quórum à medida que exercem as chaves do sacerdócio, oficiam a ordenança do sacramento e planejam e ajudam, em espírito de oração, a ensinar as lições de Vem, e Segue-Me — Sacerdócio Aarônico. Ajude-os a planejar e realizar projetos de serviço e atividades que contribuirão para o progresso dos jovens em todas as áreas da vida. Deixe que eles liderem. Ofereça apoio extra

para os rapazes que precisarem.

### Por onde começo?

Passe tempo com os rapazes. Conheça-os e demonstre seu amor individualmente. Converse com o bispado, com os rapazes e com os pais para determinar como oferecer apoio enquanto eles progridem e se tornam mais semelhantes ao Salvador. Ore para saber como ajudar as presidências de quórum a exercer as chaves do sacerdócio e ser bemsucedidas em seus chamados.



ENSINE OS DEVERES
DO SACERDÓCIO
REALIZE O TRABALHO
DE SALVAÇÃO
PREPARE-SE PARA
FUNÇÕES DIVINAS
DESENVOLVA RESILIÊNCIA
ENSINE HABILIDADES
PARA A VIDA

# Professores da Escola Dominical

### Qual é minha função?

Esforçar-se para ajudar os jovens a vir a Cristo ao aprenderem e seguirem Sua doutrina. Ensinar os jovens a entender, compartilhar e viver o evangelho de Jesus Cristo.

### O que devo fazer?

Seja um modelo como discípulo de Jesus Cristo e ajude os jovens a edificar a fé. Incentive-os a estudar as escrituras no lar — individualmente e com a família. Ajude-os a preparar e ensinar princípios doutrinários. Peça-lhes que apliquem o que estão aprendendo em seu desenvolvimento pessoal.

### Por onde começo?

Empenhe-se em ensinar como o Salvador ensinou. Conheça os jovens individualmente. Ore para saber como ajudá-los a crescer para se tornarem mais semelhantes ao Salvador. Fortaleça os alunos e seus pais em seus esforços para aprender e ensinar o evangelho na igreja e no lar.



EDIFIQUE O TESTEMUNHO ENSINE A DOUTRINA ESTUDE AS ESCRITURAS EDIFIQUE HÁBITOS JUSTOS

# "PROCURAI CONHECIMENTO, SIM, PELO ESTUDO E TAMBÉM PELA FÉ." DOUTRINA E CONVÉNIOS 88:118



# Bispado e presidências de classe e quórum

### Qual é a função deles?

O bispado é a presidência do Sacerdócio Aarônico na ala e é responsável pelas moças e pelos rapazes. As presidências de quóruns do Sacerdócio Aarônico agem por meio das chaves que lhes são conferidas quando seus presidentes são designados por imposição de mãos. As presidências de classe das Moças agem sob a autoridade do sacerdócio depois de serem designadas por imposição de mãos por um membro do bispado.

### O que eles fazem?

As presidências devem se empenhar para serem verdadeiros discípulos de Jesus Cristo ao ajudarem cada membro do quórum ou da classe a se sentir amado e descobrir a alegria de viver o evangelho. Sob a orientação do bispado, as presidências de quórum lideram os portadores do Sacerdócio Aarônico ao oficiarem a ordenança do sacramento. As presidências de quórum e de classe lideram na coligação de Israel em ambos os lados do véu e

nos cuidados aos necessitados.

### Por onde eles começam?

As presidências aprendem seus deveres com o Senhor e com os líderes. Oram pelos membros do quórum ou da classe e procuram conhecer suas necessidades. Oferecem apoio para que se tornem discípulos de Jesus Cristo. Aconselham-se mutuamente sobre as lições, atividades e projetos de serviço que abençoarão e fortalecerão os jovens e trarão união ao quórum ou à classe.



**MINISTREM ACONSELHEM-SE MUTUAMENTE EDIFIQUEM A UNIÃO CUMPRAM OS DEVERES** 

# Recursos para ajudar

Estão disponíveis recursos impressos, na internet e em dispositivos móveis. Ferramentas para traçar metas, ideias para metas, ideias para serviço e atividades no lar e na igreja, diretrizes de segurança e instruções podem ser acessadas pelos pais, pelos líderes adultos, pelas presidências de classe e de quórum e pelos jovens.



### Aplicativo para dispositivos móveis: Mídia do Evangelho

O aplicativo para dispositivos móveis Mídia do Evangelho (para iOS e Android) foi desenvolvido para ser inspirador, envolvente, divertido e relevante no dia a dia. Ele oferece apoio para uma vida centralizada em Cristo por meio de:

- Conteúdo inspirador
- Lembretes
- Ideias para atividades
- Comunicação
- Diário
- Metas pessoais

Pesquise o aplicativo Mídia do Evangelho (Igreja de Jesus Cristo) na Apple Store e na Play Store para o Android.



# Internet: ChildrenandYouth .ChurchofJesusChrist.org

O site ChildrenandYouth .ChurchofJesusChrist .org fornece recursos para apoiar os pais, as crianças, os jovens e os líderes.

- Recursos para os pais e a família
- Recursos e exemplos sobre como apoiar e incentivar as crianças e os jovens
- Recursos para atividades da Primária
- Diretrizes, exemplos e ideias de serviço e atividades
- Exemplos e ideias para desenvolvimento pessoal (meta)
- Recursos de treinamento para as presidências dos quóruns e das classes
- Versão para download de materiais impressos



### Impresso:

# Desenvolvimento das crianças e dos jovens

Onde for útil, os livretos impressos estão disponíveis para apoiar os princípios de desenvolvimento do programa para Crianças e Jovens e ajudar as crianças e os jovens a fazer planos para o desenvolvimento e pessoal.



TRABALHANDO JUNTOS,
PAIS E LÍDERES AJUDAM A
AUMENTAR A CONVERSÃO DAS
CRIANÇAS E DOS JOVENS PARA
QUE SE TORNEM DISCÍPULOS
DIGNOS DO SENHOR
JESUS CRISTO E HOMENS
E MULHERES ÍNTEGROS.

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

