

# Ljós fyrir Heiminn með Kærleika

Desember 2021

**F**ylgið fordæmi Jesú Krists á þessum jólum, með því að láta einhvern finna að hann sé sýnilegur, meðtekinn og elskaður. Hvort sem það er fjölskyldumeðlimur, vinur eða nágranni eða jafnvel einhver sem þið hafið aldrei áður hitt, þá getið þið sýnt kærleika og verið **#LjósFyrirHeiminn**.



© 2021 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. 190 Iceland.

SUNNUDAGUR

MÁNUDAGUR

ÞRIÐJUDAGUR

MÍÐVIKUDAGUR

FIMMTUDAGUR

FÖSTUDAGUR

LAUGARDAGUR

30

## Gefið fúslega

Jesús gaf fúslega. Við getum líka gert þetta. Finnið gjafavél í nágrenninu eða gefið tíma eða fé til góðgerðarsamtaka á ykkar svæði. Birtid hlekk á samfélagsmiðlum, svo aðrir geti líka gefið.

1

## Látið elsku ykkar sjást

Jesús sýndi öðrum elsku. Miðlið hið minnsta þremur einstaklingum einhverju „þrennu sem þið elskið við þá.“ Merkið þá síðan á samfélagsmiðlum og bjóðið þeim að gera hið sama.

2

## Gjöf vitra mannsins

Hvaða vitur karl eða kona hefur blessað líf ykkar? Sýnið elsku ykkar og þakklæti.

3

## Kristsbarnið

Fæðing Jesú er okkur öllum kærleiksgjöf. Komið saman með vinum eða fjölskyldu til að horfa á *Kristsbarnið* á LjósFyrirHeiminn.org (eða deilið hlekknum á netinu).

4

## Elskið náunga ykkar

Jesús kenndi okkur sanna merkingu þess að elska náunga okkar. Ræðið við nágranna sem þið eru ekki vel kunnug.

5

## Föstuaðstoð

Netið ykkur um eina eða tvær máltíðir og gefið andvirðið til góðgerðafélags sem gefur hinum nauðstöddu máltíðir. Lærið meira um blessanir föstu - biðjið um heimsókn trúboða á LjósFyrirHeiminn.org.

6

## Góð minning

Finnið mynd af sérstakri jólaminningu sem þið áttuð með vini eða fjölskyldumeðlim. Miðlið henni þeim ástvinum með orðsendingu um af hverju hann eða hún er ykkur mikilvæg.

7

## Heilsutengd umönnun

Tjáðið einhverjum elsku sem hefur látið sér annt um ykkur eða fjölskyldumeðlim ykkar á liðnu ári.

8

## Veitið fulla athygli

Jesús elskaði fólk nægilega til að gefa sig allan að því. Einsetjið ykkur í dag að leggja frá ykkur símann alltaf þegar einhver talar við ykkur.

9

## Lýsið upp ættartréð

Heiðrið þá sem farið hafa á undan. Gefið ykkur tíma í dag til að læra um einhvern áa. Hringið í afa eða ömmu eða spreytið ykkur á ættarsöguverkfæri eins og FamilySearch.org og miðlið því sem þið komust að um skyldmenni ykkar.

10

## Sýningartími

Jesús átti alltaf auðvelt með að láta öðrum finna þeir meðteknir. Finnið jólatónleika, leikrit eða annan viðburð á svæði ykkar og bjóðið einhverjum að koma með ykkur.

11

## Uppskrift að gleði

Jesús tengdist öðrum yfir sameiginlegri máltíð. Lærið að matreiða hefðbundinn jólamat með uppskrift frá ákveðnum heimshluta. Borðið hana síðan með vinum eða fjölskyldu.

12

## Bjóðið á samkomu

Miðlið gleði fæðingar Krists. Bjóðið vini eða fjölskyldumeðlim að koma á guðsþjónustu með ykkur næsta sunnudag, 19. desember. Farið á LjósFyrirHeiminn.org til að finna næstu kapellu.

13

## Gjöf bænar

Krjúpið í dag og biðjið til Guðs. Einsetjið ykkur að biðjast fyrir alla morgna þessa viku. Þurfið þið hjálpa við að byrja? Þið getið lært meira um aðferð bænar á Become.org.

14

## Jólavæðjur

Jesús gaf sig að fólk umhverfis. Heilsíð einhverjum nýjum í dag.

15

## Skinandi stjarna

Helgið einhverjum sem var ljós í lífi ykkar á þessu ári stjörnuna á trénu ykkar. Takið mynd og birtid hana á samfélagsmiðlum og skrifið við hana hvernig sá einstaklingur hefur blessað ykkur.

16

## Jólavöldverðir

Þið getið satt hungraða, líkt og Jesús gerði. Færið einhverjum máltíð sem hefur þörf fyrir hana eða búið til gjafakörfu fyrir matarbanka á svæðinu. Fáid vin til að hjálpa.

17

## Leyndur hirðir

Hver hefur verið ykkur sem hirðir, leitt ykkur ástúðlega í gegnum lífið? Gefið ykkur að þeim einslega eða opinberlega.

18

## Söngvar sem vert er að miðla

Upplifið mátt helgar tónlistar - hvort heldur með því að syngja með ástvinum, annast nágranna eða miðla flutningi á eftirlætis sálmi ykkar á samfélagsmiðlum.

19

## Frá Lúkas 2 til ykkar

Íhugið hina sönnu ástæðu fyrir jólonum með því að lesa nokkur vers í jólasögunni í Lúkas 2 í hinni helgu Biblíu. Farið á LjósFyrirHeiminn.org til að hlýða á jólaboðskap frá trúboðum okkar.

20

## Samverustund

Verið meðal ástvina á þessum jólum. Bjóðið eins mörgum fjölskyldumeðlimum og þið getið að koma saman til fjarsamskipta.

21

## Miðlið ljósi

Þið getið kennt með sögum, líkt og Jesús gerði. Miðlið andlegri sögu úr lífi ykkar, sem gæti hjálpað einhverjum í tengslaneti ykkar á samfélagsmiðlum.

22

## Gjafir frá Guði

Þið getið tjáð þakklæti, líkt og Jesús gerði. Íhugið þær gjafir sem Guð hefur gefið ykkur og skrifið þær. Miðlið öðrum þakklæti ykkar.

23

## Góðgæti fyrir tvo

Gerid eitt góðverk að tveimur. Búið til tvo diska með góðgæti. Færið vini annan; gefið síðan hinn einhverjum sem vinur ykkar leggur til.

24

## Elskið mömmu og pabba

Verið eins og Jesús og tjáði elsku fyrir foreldra ykkar (eða foreldra ímyndir í lífi ykkar). Hringið í þau, heimsækið þau eða birtid eitthvað um þau á samfélagsmiðlum.

25

## Jesús Kristus er ljós heimsins

Miðlið mynd sem ykkur finnst lýsandi fyrir jólatíðina. Þurfið þið tillögur? Skoðið þessi biblíuver: Jóhannes 3:16; Postulasagan 4:10-12.

26

## Verið ljós 2022

Haldið áfram að miðla elsku Jesú Krists. Gerið áskorunina að vera dag hvern #LjósFyrirHeiminn að áramótaheiti. Verið óhrædd við að miðla markmið ykkar á samfélagsmiðlum.