

# Sæt grænser og søg guddommelig hjælp til at efterleve kyskhedsloven

- Hvilke er de største udfordringer ved at efterleve kyskhedsloven? Hvordan kan vi overvinde disse udfordringer?
  - Hvordan har udøvelse af tro på Jesus Kristus og at søge hans nåde hjulpet jer til at holde kyskhedsloven? (Overvej at gennemgå 1 Kor 10:13; Alma 13:28; Lære og Pagter 62:1).
  - Hvorfor er det vigtigt at sætte grænser før og under ægteskabet, når det gælder overholdelse af kyskhedsloven? Hvordan kan et par, der dater, blive velsignet ved at tale om deres grænser for fysisk hengivenhed? (Gennemgå eventuelt ældste Neil L. Andersen udtalelse i afsnit 3 af forberedelsesmaterialet).
  - Hvilke strategier, fremgangsmåder og grænser har I fundet mest nyttige for at holde kyskhedsloven, hvad enten I er enlige eller gifte?
  - Hvordan ærer vi vor himmelske Fader og Jesus Kristus ved at holde kyskhedsloven?
- 

- Hvilke er de største udfordringer ved at efterleve kyskhedsloven? Hvordan kan vi overvinde disse udfordringer?
- Hvordan har udøvelse af tro på Jesus Kristus og at søge hans nåde hjulpet jer til at holde kyskhedsloven? (Overvej at gennemgå 1 Kor 10:13; Alma 13:28; Lære og Pagter 62:1).
- Hvorfor er det vigtigt at sætte grænser før og under ægteskabet, når det gælder overholdelse af kyskhedsloven? Hvordan kan et par, der dater, blive velsignet ved at tale om deres grænser for fysisk hengivenhed? (Gennemgå eventuelt ældste Neil L. Andersen udtalelse i afsnit 3 af forberedelsesmaterialet).
- Hvilke strategier, fremgangsmåder og grænser har I fundet mest nyttige for at holde kyskhedsloven, hvad enten I er enlige eller gifte?
- Hvordan ærer vi vor himmelske Fader og Jesus Kristus ved at holde kyskhedsloven?