

Psykiske helseproblemer

- Hvordan kan personer som opplever psykiske helseproblemer, bli velsignet ved å erkjenne og snakke om dem? Hvorfor kan det være viktig for disse personene å søke hjelp fra en leder i Kirken eller kompetent helsepersonell?
 - Hva kan være det viktigste du kan si eller gjøre hvis et familiemedlem eller en venn forteller deg at han eller hun opplever en psykisk helseutfordring? (Vurder å gjennomgå uttalelsen av søster Reyna I. Aburto i del 2 av forberedelsesmateriellet.) Hva ville ikke være nyttig å si eller gjøre? Når har du sett noen reagere på en Kristus-lignende måte på en annens psykiske helseutfordring?
 - Reflekter over hva Jesus Kristus forstår om våre psykiske helseproblemer. (Du kan gjerne lese Alma 7:11–12.) Hvordan kan du søke hans hjelp hvis du lider av en psykisk helseutfordring eller hvis du støtter noen som gjør det?
-

- Hvordan kan personer som opplever psykiske helseproblemer, bli velsignet ved å erkjenne og snakke om dem? Hvorfor kan det være viktig for disse personene å søke hjelp fra en leder i Kirken eller kompetent helsepersonell?
 - Hva kan være det viktigste du kan si eller gjøre hvis et familiemedlem eller en venn forteller deg at han eller hun opplever en psykisk helseutfordring? (Vurder å gjennomgå uttalelsen av søster Reyna I. Aburto i del 2 av forberedelsesmateriellet.) Hva ville ikke være nyttig å si eller gjøre? Når har du sett noen reagere på en Kristus-lignende måte på en annens psykiske helseutfordring?
 - Reflekter over hva Jesus Kristus forstår om våre psykiske helseproblemer. (Du kan gjerne lese Alma 7:11–12.) Hvordan kan du søke hans hjelp hvis du lider av en psykisk helseutfordring eller hvis du støtter noen som gjør det?
-

- Hvordan kan personer som opplever psykiske helseproblemer, bli velsignet ved å erkjenne og snakke om dem? Hvorfor kan det være viktig for disse personene å søke hjelp fra en leder i Kirken eller kompetent helsepersonell?
- Hva kan være det viktigste du kan si eller gjøre hvis et familiemedlem eller en venn forteller deg at han eller hun opplever en psykisk helseutfordring? (Vurder å gjennomgå uttalelsen av søster Reyna I. Aburto i del 2 av forberedelsesmateriellet.) Hva ville ikke være nyttig å si eller gjøre? Når har du sett noen reagere på en Kristus-lignende måte på en annens psykiske helseutfordring?
- Reflekter over hva Jesus Kristus forstår om våre psykiske helseproblemer. (Du kan gjerne lese Alma 7:11–12.) Hvordan kan du søke hans hjelp hvis du lider av en psykisk helseutfordring eller hvis du støtter noen som gjør det?