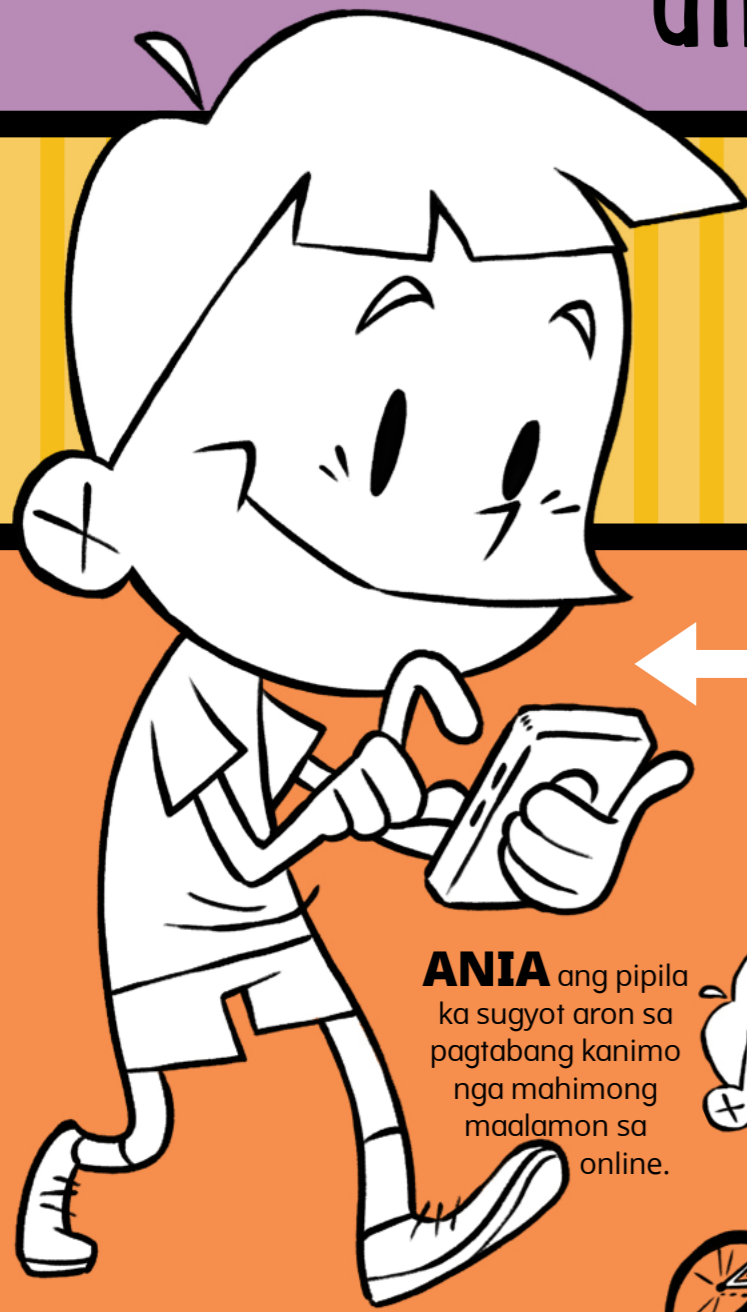


Pagpabiling Luwas sa Peligro diha sa Online



ANIA ang pipila ka sugyot aron sa pagtabang kanimo nga mahimong maalamon sa online.



BUHATA: Gamita ang medya sa lugar nga dunay laing mga tawo. Kon gibati nimo nga duna kay usa ka butang nga itago, tingali kini dili maayo nga buhaton.



BUHATA: Sultihi ang ginikanan o usa ka kasaligan nga hamtong mahitungod sa bisan unsang mensahe, bidyo, o hulagway nga nakapahimo nimong dili komportable, nahadlok, o nabalaka.

MGA PAGHULAGWAY PINAAGI NI KELLAN STOVER

BUHATA: Hinumdomi nga dunay talagsaong kalibotan sa gawas sa imong telepono o computer!



BUHATA: Paminaw sa Espiritu. Hinumdomi, ang Espiritu Santo "mopakita nganha kaninyo sa tanan nga mga butang nga kinahanglan inyong buhaton" (tan-awa sa 2 Nephi 32:5)—bisan sa online!



AYAW: Tuhi ang tanan nga imong nabasa o nakita. Dili tanan nga imong nakita sa online tinuod.



AYAW: I-chat o ipakigbahin ang mga litrato sa imong kaugalingon uban sa mga tawo nga dili pa nimo kaila sa tinuod nga kinabuhi.



AYAW: I-share ang personal nga impormasyon gawas kon ang ginikanan moingon og OK. Dili nimo kinahanglang ipakigbahin ang imong password, petsa sa pagkatawo, address, numero sa telepono, o bisan ang imong tibuok ngalan sa online.

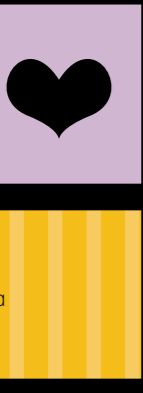
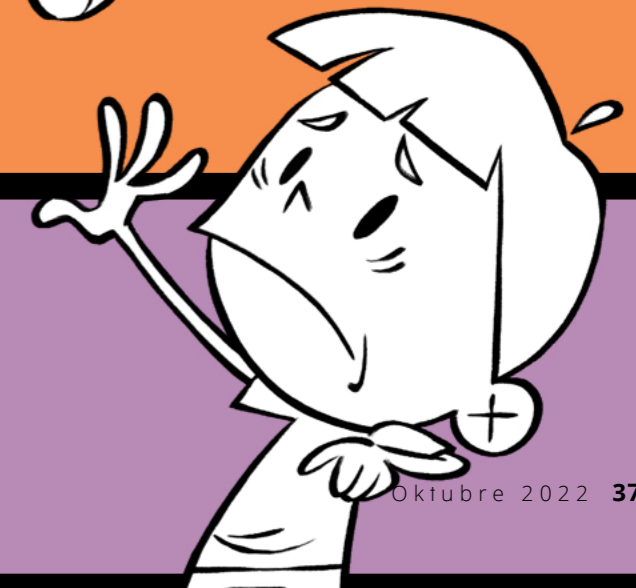


AYAW: Pagtubag sa bisan unsang daotan mga komentaryo, mga text, o mga mensahe. Mas maayo nga i-block, i-delete, o ibaliwala kini.



SAYON RA ang pagpuga sa toothpaste.

Pero nakasulay na ba ka nga ibalik ang toothpaste sa sudlanan? Dili nimo mahimo! Ang mga butang nga imong ipakigbahin sa online sama sa gipiga nga toothpaste. Sa higayon nga magpagawas ka og usa ka butang, dili nimo kini mabawi. Pag-amping sa online ug likayi ang gubot nga sitwasyon!



BUHATA: Magmatinahoron ug magmasundanon. Sayon ra ang pagpakaylap og pagkamaayo sa internet!