

Challenge Log

Petsa nang Magsimula	
Hamon	
Magplanong Humusay	
Inaasahang Resulta	
Pangalan ng Accountability Partner	

Score	Linggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado
Nakamit ang Resulta 1							
2							
Nagkaroon ng Kaunting Progreso 3							
4							
Walang Progreso 5							

Self-Evaluation sa Katapusan ng Linggo	Personal na Buod ng Linggo
Isulat ang iyong naiisip, na sumasaklaw sa mga paksang tulad nito: "May progreso ba ako? Makakaya ko ba ang higit pa rito?"	Isulat ang sarili mong buod ng linggo, na sumasaklaw sa mga paksang tulad nito: "Nasisiyahan ba ako sa mga pagsisikap ko? Kailangan ko bang muling mag-evaluate? Kailangan ko ba ng tulong para mas bumuti pa?"