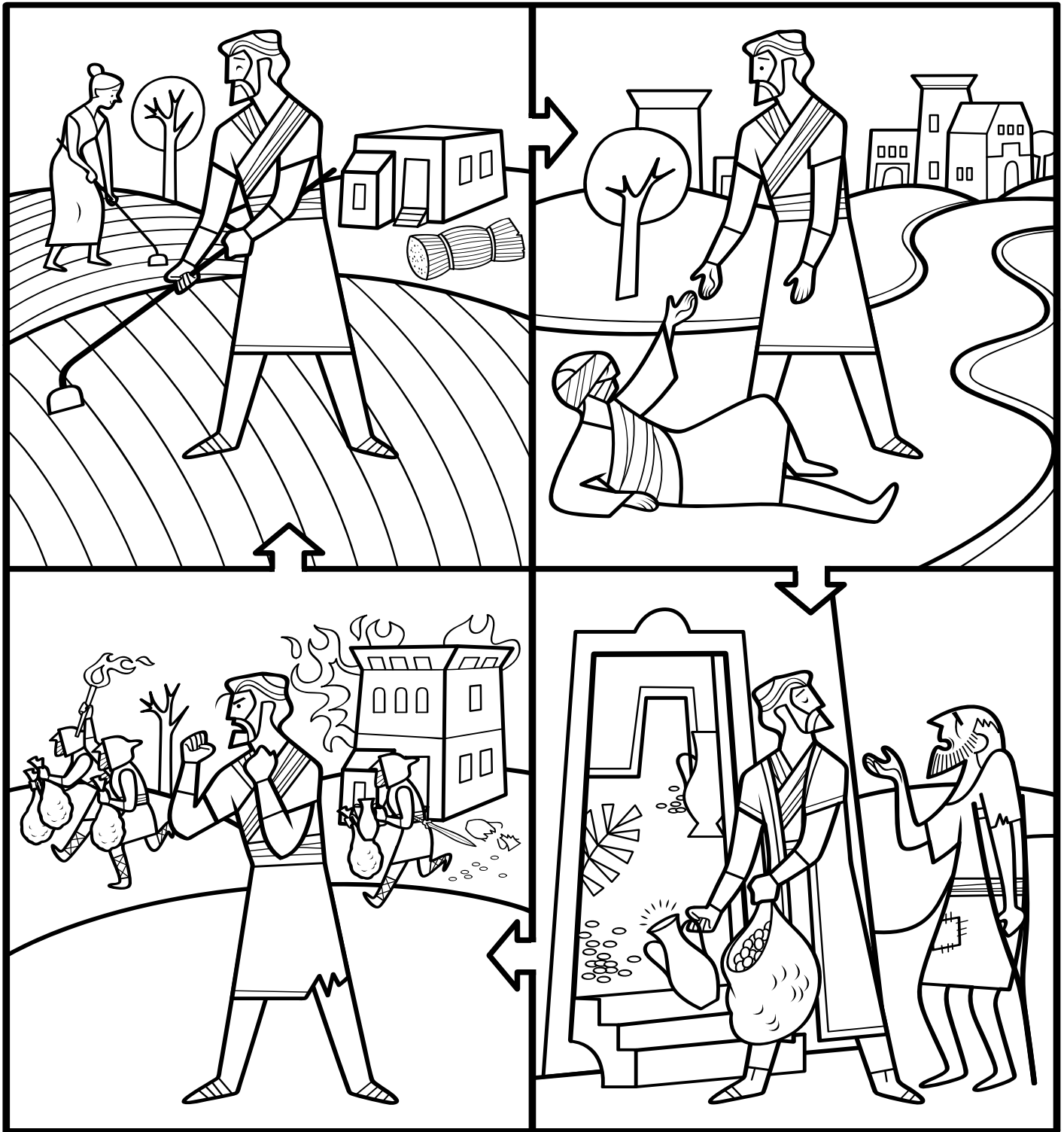


Ang mga tao ay pinagpala nang sila ay naging mapagpakumbaba at sumunod sa Diyos. Sila ay pinarusahan nang sila ay naging mapagmataas at nakalimot sa Diyos. Hanapin ang dalawang larawan ng **mapagpakumbabang** lalaki at ang dalawang larawan ng **mapagmataas** na lalaki.



Helaman 6



Kailan nagkaroon ng labis na kagalakan ang mga tao ng Simbahan?