

GUIA DE INTRODUÇÃO AO PROGRAMA PARA

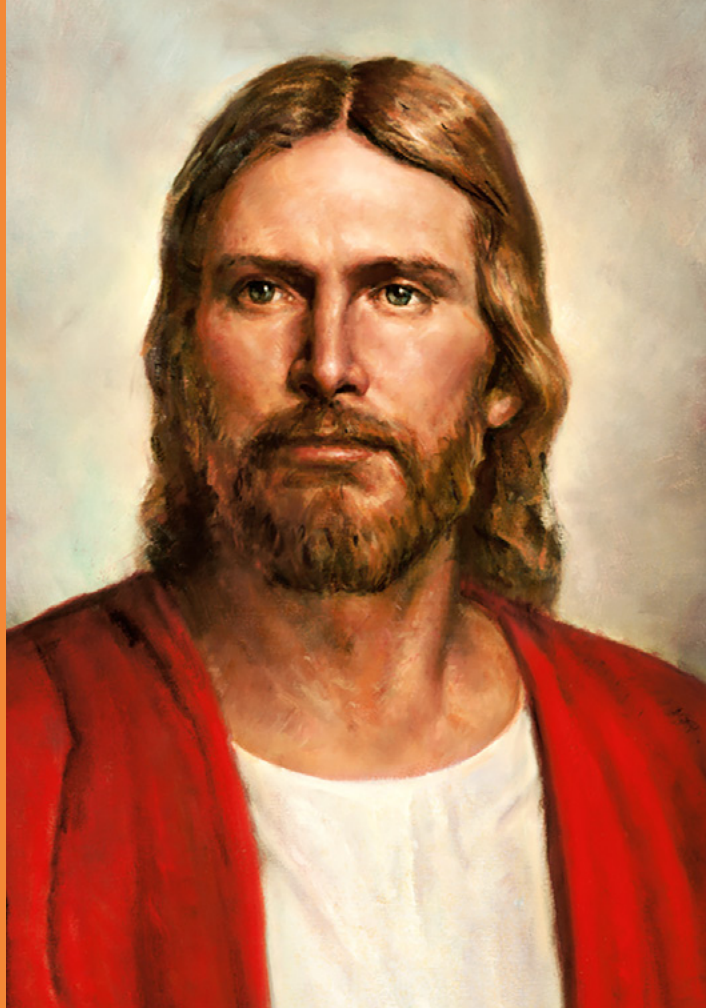
# CRIANÇAS E JOVENS

DE A IGREJA DE JESUS CRISTO DOS SANTOS DOS ÚLTIMOS DIAS



## OBJETIVO

Fortalecer sua fé em Jesus Cristo e ajudar você e sua família a progredirem no caminho do convênio ao depararem com as dificuldades da vida.



## Buscar revelação

Vocês podem saber por si mesmos — agora, na sua idade — como receber revelação pessoal. E nada fará uma diferença tão grande na sua vida quanto isso!

### — PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON

“Juventude da promessa”, devocional mundial para os jovens, 3 de junho de 2018, suplemento das revistas *New Era* e *Ensign*, p. 2, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)



## Desenvolver relacionamentos

Todos precisamos de amigos verdadeiros que nos amem, que nos escutem, que nos mostrem o caminho e que testifiquem a respeito da verdade para nós, para que possamos reter a companhia do Espírito Santo. Vocês precisam ser esses verdadeiros amigos.

### — PRESIDENTE HENRY B. EYRING

“Verdadeiros amigos”, *A Liahona*, maio de 2002, p. 29



## Exercer o arbítrio

Os desejos determinam nossas prioridades, as prioridades moldam nossas decisões, e as decisões determinam nossas ações. Os desejos que são colocados em prática determinam como mudamos, o que realizamos e em que nos tornamos.

### — PRESIDENTE DALLIN H. OAKS

“Desejo”, *A Liahona*, maio de 2011, p. 42



# SEGUIR O SALVADOR EM TODAS AS ÁREAS DE SUA VIDA.

O Pai Celestial deseja que você aprenda e cresça. Ele enviou Seu filho, Jesus Cristo, para ser nosso exemplo perfeito em todos os aspectos. As escrituras ensinam que em Sua juventude “crescia Jesus em sabedoria, e em estatura, e em graça para com Deus e os homens” (Lucas 2:52).

Jesus Cristo Se desenvolveu em todas as áreas de Sua vida —**espiritualmente** (favorecido por Deus), **socialmente** (favorecido pelo homem), **fisicamente** (estatura) e **intelectualmente** (sabedoria) — e você pode fazer o mesmo!



O que você está fazendo nessas áreas?

Comece a pensar sobre o que deseja melhorar ou começar a fazer.

*Escreva ou desenhe suas ideias sobre as seguintes áreas:*

**ESPIRITUAL**

**SOCIAL**

**FÍSICA**

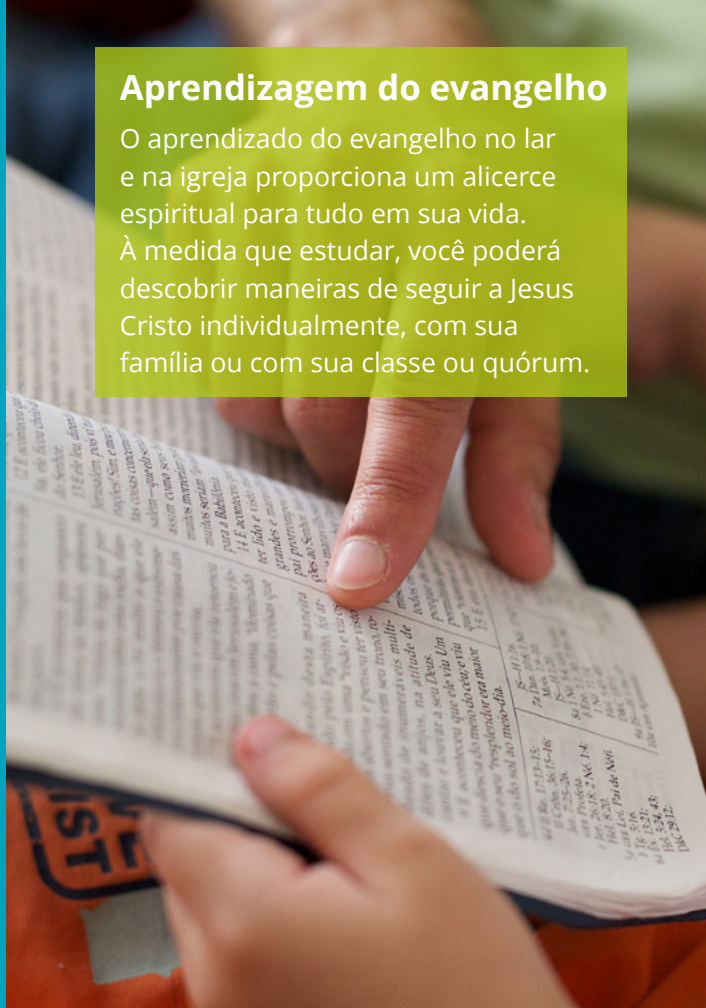
**INTELLECTUAL**

# PERMANECER FIRME NA FÉ

Você receberá auxílio ao se empenhar para seguir a Cristo e crescer nessas quatro áreas por meio do **aprendizado do evangelho**, do **serviço**, das **atividades** e do **desenvolvimento pessoal**.

## Aprendizagem do evangelho

O aprendizado do evangelho no lar e na igreja proporciona um alicerce espiritual para tudo em sua vida. À medida que estudar, você poderá descobrir maneiras de seguir a Jesus Cristo individualmente, com sua família ou com sua classe ou quórum.



A young man with short brown hair is laughing heartily, looking slightly to his right. He is wearing a light blue t-shirt. In the background, other people are visible, some looking down, suggesting an outdoor activity or event in a park-like setting with trees and greenery.

## Projetos de serviço e atividades

Ao participar de projetos de serviço e atividades, você poderá se divertir com sua família, seus amigos e líderes e, ao mesmo tempo, aprender habilidades, ter novas experiências e servir ao próximo. Você também pode servir participando de ordenanças sagradas. Os projetos de serviço e atividades se baseiam em Lucas 2:52 e incluem atividades durante a semana, assim como atividades de vários dias para os jovens, como acampamentos, caravanas ao templo e conferências FSJ para os jovens.

A young woman in a black t-shirt and purple shorts is running outdoors, looking down with a smile. Next to her, a young man in a red and white soccer jersey is also running, looking towards the camera with a smile. The background shows a grassy area and trees, suggesting a park or sports field.

## Desenvolvimento pessoal

Você pode seguir a Jesus Cristo em seu desenvolvimento pessoal ao buscar revelação sobre como crescer em todas as áreas de sua vida. Você escolhe no que deseja se desenvolver e em que pode obter ajuda de sua família, colegas e líderes.

# E DEPOIS?

## Comece a conversa

Converse com seus pais e líderes sobre seu crescimento nas quatro áreas e sobre o que poderia fazer para se desenvolver pessoalmente. Converse na classe ou no quórum sobre as atividades que gostaria de realizar em grupo no próximo ano.

