

# Att hjälpa någon att helas från pornografins effekter

Gå igenom följande scenarier tillsammans och välj ett för diskussion:

1. En rumskamrat berättar i förtroende att han eller hon just har tittat på pornografi för första gången.
2. En väns pojkvän berättade i går kväll för henne att han kämpar med pornografianvändning.
3. En vän tittar regelbundet på pornografi och har försökt sluta på egen hand många gånger men har inte lyckats, trots att hon känner att hon har gjort nästan allt hon kan för att sluta.
4. En vän berättar för dig att hennes man kämpar med pornografi och att hon inte vet hur hon ska kunna hjälpa honom. Det skadar deras äktenskap och hon känner sig förkrossad.

Diskutera följande frågor:

- Föreställ er att den här personen kommer till er och ber om hjälp. Med hjälp av vad ni lärt er genom att studera förberedelsematerialet och avsnittet ”Mer?”, vilka råd skulle ni ge den här personen?
  - Hur kan den här personen få tillgång till Herrens hjälp i denna situation?
- 

Gå igenom följande scenarier tillsammans och välj ett för diskussion:

1. En rumskamrat berättar i förtroende att han eller hon just har tittat på pornografi för första gången.
2. En väns pojkvän berättade i går kväll för henne att han kämpar med pornografianvändning.
3. En vän tittar regelbundet på pornografi och har försökt sluta på egen hand många gånger men har inte lyckats, trots att hon känner att hon har gjort nästan allt hon kan för att sluta.
4. En vän berättar för dig att hennes man kämpar med pornografi och att hon inte vet hur hon ska kunna hjälpa honom. Det skadar deras äktenskap och hon känner sig förkrossad.

Diskutera följande frågor:

- Föreställ er att den här personen kommer till er och ber om hjälp. Med hjälp av vad ni lärt er genom att studera förberedelsematerialet och avsnittet ”Mer?”, vilka råd skulle ni ge den här personen?
- Hur kan den här personen få tillgång till Herrens hjälp i denna situation?