

Mach die Last leichter

Sünde bedeutet, dass wir uns dafür entscheiden, Gottes Gebote nicht zu befolgen. Sie kann uns wie eine schwere Last vorkommen. Wenn wir umkehren und Jesus Christus nachfolgen, nimmt er die Last unserer Sünde weg.

1. Nehmt eine Tasche oder einen Rucksack und sucht ein paar schwere Gegenstände wie Steine oder Konservendosen.
2. Schneidet die Schilder unten aus. Befestigt jedes Schild an einer Dose oder einem Stein.
3. Lest jedes Schild vor und legt dann die Dose oder den Stein in die Tasche. Gebt die Tasche herum, damit jeder weiß, wie schwer sie ist.



4. Nehmt abwechselnd einen Gegenstand aus der Tasche. Wer an der Reihe ist, sagt, was man tun könnte, um umzukehren oder Jesus nachzufolgen. (In der Liste unten sind einige Anregungen.)
5. Wenn die Tasche leer ist, gebt sie noch einmal herum, damit jeder merkt, wie leicht sie jetzt ist. Wie fühlt ihr euch, wenn ihr umkehrt?

Was gehört zur Umkehr?

- Du machst dir bewusst, dass du eine falsche Entscheidung getroffen hast.
- Du löst das Problem, so gut du kannst (bitte deinen Vater oder deine Mutter um Hilfe, falls nötig).
- Du entschuldigst dich.
- Du bittest den Vater im Himmel im Gebet, dir zu vergeben.
- Du versuchst, es nicht noch einmal zu tun. Bitte den Vater im Himmel um Hilfe.



jemandem wehtun	lügen
jemanden beschimpfen	den Eltern nicht gehorchen
etwas nehmen, was einem nicht gehört	ein schlechtes Wort sagen