

Udfordringer med mentalt helbred

- Hvordan kan personer, der oplever mentale udfordringer, blive velsignet ved at acceptere dem og tale om dem? Hvorfor kan det være vigtigt for disse personer at søge hjælp hos en kirkeleder eller en kompetent fagperson?
- Hvis et familiemedlem eller en ven fortæller dig, at han eller hun har udfordringer med sit mentale helbred, hvad er så det vigtigste (eller de vigtigste ting), du kan sige eller gøre? (Overvej at gennemgå udtalelsen af søster Reyna I. Aburto i afsnit 2 af forberedelsesmaterialet). Hvad er nogle ting, som det ikke ville være nyttigt at sige eller gøre? Hvornår har du set nogen reagere på en Kristuslignende måde over for en anden persons mentale udfordringer?
- Overvej, i hvilket omfang Jesus Kristus forstår vores mentale sundhedsproblemer. (Du kan eventuelt læse Alma 7:11-12). Hvordan kan du søge hans hjælp, hvis du har udfordringer med mentalt helbred, eller hvis du bistår en person, der lider af en psykisk sygdom?

-
- Hvordan kan personer, der oplever mentale udfordringer, blive velsignet ved at acceptere dem og tale om dem? Hvorfor kan det være vigtigt for disse personer at søge hjælp hos en kirkeleder eller en kompetent fagperson?
 - Hvis et familiemedlem eller en ven fortæller dig, at han eller hun har udfordringer med sit mentale helbred, hvad er så det vigtigste (eller de vigtigste ting), du kan sige eller gøre? (Overvej at gennemgå udtalelsen af søster Reyna I. Aburto i afsnit 2 af forberedelsesmaterialet). Hvad er nogle ting, som det ikke ville være nyttigt at sige eller gøre? Hvornår har du set nogen reagere på en Kristuslignende måde over for en anden persons mentale udfordringer?
 - Overvej, i hvilket omfang Jesus Kristus forstår vores mentale sundhedsproblemer. (Du kan eventuelt læse Alma 7:11-12). Hvordan kan du søge hans hjælp, hvis du har udfordringer med mentalt helbred, eller hvis du bistår en person, der lider af en psykisk sygdom?

-
- Hvordan kan personer, der oplever mentale udfordringer, blive velsignet ved at acceptere dem og tale om dem? Hvorfor kan det være vigtigt for disse personer at søge hjælp hos en kirkeleder eller en kompetent fagperson?
 - Hvis et familiemedlem eller en ven fortæller dig, at han eller hun har udfordringer med sit mentale helbred, hvad er så det vigtigste (eller de vigtigste ting), du kan sige eller gøre? (Overvej at gennemgå udtalelsen af søster Reyna I. Aburto i afsnit 2 af forberedelsesmaterialet). Hvad er nogle ting, som det ikke ville være nyttigt at sige eller gøre? Hvornår har du set nogen reagere på en Kristuslignende måde over for en anden persons mentale udfordringer?
 - Overvej, i hvilket omfang Jesus Kristus forstår vores mentale sundhedsproblemer. (Du kan eventuelt læse Alma 7:11-12). Hvordan kan du søge hans hjælp, hvis du har udfordringer med mentalt helbred, eller hvis du bistår en person, der lider af en psykisk sygdom?