

Como prestar seu testemunho de maneira simples e natural

Simplifique. O testemunho não precisa começar com frases como “eu gostaria de prestar meu testemunho” e não precisa terminar com “em nome de Jesus Cristo. Amém”. O testemunho é uma expressão das coisas em que acreditamos e sabemos ser verdadeiras por meio da confirmação do Espírito Santo.

Insira-o no fluxo natural da conversa. Se estivermos dispostos a compartilhar, há muitas oportunidades a nossa volta de encaixarmos um testemunho em nossas conversas cotidianas. Quando alguém pergunta por que você não toma bebidas alcoólicas, por exemplo, você pode contar como viver a Palavra de Sabedoria abençoou sua vida.

Compartilhe suas experiências. Com frequência conversamos com as pessoas sobre nossos desafios. Quando uma pessoa nos conta sobre os desafios que está enfrentando, podemos contar sobre uma ocasião em que Deus nos ajudou em nossas provações e testificamos que sabemos que Ele pode auxiliá-la também.

Mantenha-se centralizado em Jesus Cristo e em Sua doutrina. O presidente M. Russell Ballard enfatizou que “o Espírito não pode ser contido quando um testemunho puro de Cristo é prestado” (“Testemunho puro”, *A Liahona*, novembro de 2004, p. 41, ver também “Como prestar testemunho de modo mais natural”, *Liahona*, março de 2019, p. 8).

Simplifique. O testemunho não precisa começar com frases como “eu gostaria de prestar meu testemunho” e não precisa terminar com “em nome de Jesus Cristo. Amém”. O testemunho é uma expressão das coisas em que acreditamos e sabemos ser verdadeiras por meio da confirmação do Espírito Santo.

Insira-o no fluxo natural da conversa. Se estivermos dispostos a compartilhar, há muitas oportunidades a nossa volta de encaixarmos um testemunho em nossas conversas cotidianas. Quando alguém pergunta por que você não toma bebidas alcoólicas, por exemplo, você pode contar como viver a Palavra de Sabedoria abençoou sua vida.

Compartilhe suas experiências. Com frequência conversamos com as pessoas sobre nossos desafios. Quando uma pessoa nos conta sobre os desafios que está enfrentando, podemos contar sobre uma ocasião em que Deus nos ajudou em nossas provações e testificamos que sabemos que Ele pode auxiliá-la também.

Mantenha-se centralizado em Jesus Cristo e em Sua doutrina. O presidente M. Russell Ballard enfatizou que “o Espírito não pode ser contido quando um testemunho puro de Cristo é prestado” (“Testemunho puro”, *A Liahona*, novembro de 2004, p. 41, ver também “Como prestar testemunho de modo mais natural”, *Liahona*, março de 2019, p. 8).