

## Registro delle sfide

Data di inizio	
Sfida	
Piano di miglioramento	
Risultato previsto	
Nome della persona responsabile a cui faccio rapporto	

<b>Punteggio</b>	<b>Domenica</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>
Risultato raggiunto <b>1</b>							
<b>2</b>							
<b>Ho fatto qualche progresso 3</b>							
<b>4</b>							
<b>Non ho fatto alcun progresso 5</b>							

### **Autovalutazione di fine settimana**

Scrivi i tuoi pensieri su argomenti come questi: "Sto facendo progressi? Posso fare di meglio?".

### **Riassunto personale della settimana**

Scrivi il tuo riassunto della settimana su argomenti come questi: "Sono soddisfatto del mio impegno? Devo riconsiderare la situazione? Mi serve aiuto per migliorare?".