



Studiedagbok

“Kunnskap som er omhyggelig nedtegnet, er kunnskap som er tilgjengelig når man trenger den. Åndelig følsom informasjon skulle oppbevares på et ukrenkelig sted som viser Herren hvor høyt du verdsetter den. Denne praksis øker sannsynligheten for å motta ytterligere lys.”

Richard G. Scott, “Skaff deg åndelig kunnskap”, *Lys over Norge*, jan. 1994, 88

FAMILIEN

EN ERKLÆRING TIL VERDEN

DET FØRSTE PRESIDENTSKAP OG DE TOLV APOSTLERS RÅD I JESU KRISTI KIRKE AV SISTE DAGERS HELLIGE

VI, DET FØRSTE PRESIDENTSKAP OG De tolv apostlers råd i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, erklærer høytidelig at ekteskap mellom mann og kvinne er innstiftet av Gud, og at familien står sentralt i Skaperens plan for hans barns evige fremtid.

ALLE MENNESKER – menn og kvinner – er skapt i Guds bilde. Hver især er en elsket ånd, sønn eller datter av himmelske foreldre, og har som sådan en guddommelig natur og et guddommelig potensial. Kjønn er en grunnleggende del av enkeltmenneskets førjordiske, jordiske og evige identitet og hensikt.

IDEN FØRJORDISKE TILVÆRELSE kjente og tilba Guds åndelige sønner og døtre ham som sin evige Fader og aksepterte hans plan hvorved hans barn kunne få et fysisk legeme og høste jordisk erfaring for å utvikle seg mot fullkommenhet og til sist virkeliggjøre sitt guddommelige potensial som arvinger til evig liv. Den guddommelige plan for lykke muliggjør en fortsettelse av familieforholdet på den andre siden av graven. Hellige ordinanser og pakter som er tilgjengelige i hellige templer, gjør det mulig for enkeltmennesker å vende tilbake til Guds nærhet og for familier å bli evig forenet.

DEN FØRSTE BEFALING Gud ga til Adam og Eva, gjaldt deres mulighet, som mann og hustru, til å bli foreldre. Vi erklærer at Guds befaling til sine barn om å bli mange og fylle jorden fortsatt står ved makt. Vi erklærer videre at Gud har befalt at formeringsevnenes hellige kraft utelukkende skal brukes mellom en mann og en kvinne som er lovlig viet som ektemann og hustru.

VI ERKLÆRER at den måte hvorved jordisk liv blir skapt, er guddommelig forordnet. Vi stadfester livets hellighet og dets betydning i Guds evige plan.

MANN OG HUSTRU har et høytidelig ansvar for å elske og ha omsorg for hverandre og for sine barn. «Barn er en gave

fra Herren» (Salmene 127:3). Foreldre har en hellig plikt til å oppdra sine barn i kjærlighet og rettferdighet, til å dekke deres fysiske og åndelige behov, til å lære dem å elske og tjene hverandre, til å overholde Guds bud og å være lovlige borgere hvor de enn bor. Ektemenn og hustruer – mødre og fedre – vil bli holdt ansvarlige for Gud når det gjelder å oppfylle disse forpliktelsene.

FAMILIEN er forordnet av Gud. Ekteskap mellom mann og kvinne er helt avgjørende for hans evige plan. Barn har rett til å bli født innenfor ekteskapsbånd og til å bli oppdratt av en far og en mor som hedrer ekteskapsløftene med fullstendig troskap. Lykke i familien oppnås med størst sannsynlighet når den er grunnlagt på vår Herre Jesu Kristi læresetninger. Gode ekteskap og familier opprettes og opprettholdes når de bygger på prinsippene tro, bønn, omvendelse, tilgivelse, respekt, kjærlighet, medfølelse, arbeid og sunne aktiviteter. Etter guddommelig forordning skal fedre presidere over sin familie i kjærlighet og rettferdighet, og de er ansvarlige for å sørge for livets nødvendigheter og beskyttelse for sin familie. En mor er først og fremst ansvarlig for å ha omsorg for sine barn. I disse hellige ansvarsoppgaver er fedre og mødre forpliktet til å hjelpe hverandre som likeverdige partnere. Uforhet, død eller andre forhold kan nødvendiggjøre individuell tilpasning. Andre slektinger skulle gi sin støtte når det er behov for det.

VI ADVARER og sier at den som bryter sin kyskhetspakt, mishandler sin ektefelle eller sine barn, eller unnlater å oppfylle sine familieforpliktelse, en dag vil stå til ansvar overfor Gud. Videre advarer vi og sier at oppløsningen av familien vil påføre enkeltmennesker, lokalsamfunn og nasjoner de ulykker som er forutsagt av profeter i oldtiden og i nyere tid.

VI BER INNTRENGENDE ansvarsbevisste borgere og myndigheter overalt om å fremme tiltak for å bevare og styrke familien som samfunnets grunnleggende enhet.

*Denne erklæringen ble lest av president Gordon B. Hinckley som en del av hans budskap på
Hjelpeforeningens fellesmøte 23. september 1995 i Salt Lake City, Utah .*

DEN LEVENDE KRISTUS

APOSTLENES VITNESBYRD

JESU KRISTI KIRKE AV SISTE DAGERS HELLIGE

Idet vi minnes Jesu Kristi fødsel for to tusen år siden, bærer vi vårt vitnesbyrd om realiteten av hans uforlignelige liv og den uendelige kraft i hans store sonoffer. Ingen annen har hatt så dyptgripende innflytelse på alle som har levet og kommer til å leve på jorden.

Han var Det gamle testaments store Jehova og Det nye testaments Messias. Under ledelse av sin Fader var han jordens Skaper. "Alt er blitt til ved ham, og uten ham er ikke noe blitt til av alt som er blitt til" (Johannes 1:3). Selv om han var syndfri, ble han døpt for å fullbyrde all rettferdighet. Han "gikk omkring og gjorde vel" (Ap.gj. 10:38), men likevel ble han foraktet for det. Hans evangelium var et budskap om fred og velvilje. Han oppfordret alle til å følge hans eksempel. Han vandret på Palestinas veier, helbredet de syke, fikk de blinde til å se og oppvekket de døde. Han forkynte evighetens sannheter, realiteten av vår førjordiske tilværelse, hensikten med vårt liv på jorden og Guds sønners og døtres muligheter i det kommende liv.

Han innstiftet nadverden som en påminnelse om sitt store sonoffer. Han ble arrestert og fordømt på falske anklager, erklært skyldig for å tilfredsstillte en mobb og dømt til døden på Golgatas kors. Han ga sitt liv for å sone for hele menneskehetens synder. Hans offer var en stor stedfortredende gave til beste for alle som noen gang vil ha levet på jorden.

Vi vitner høytidelig om at hans liv, som er sentralt i hele menneskehetens historie, hverken begynte i Betlehem eller ble avsluttet på Golgata. Han var Faderens førstefødte, den enbårne Sønn i kjødet, verdens Forløser.

Han oppsto fra graven for å bli "førstegrøden av dem som er sovnet inn" (1. Korinterbrev 15:20). Som den oppstandne Herre besøkte han dem som han hadde kjær i livet. Han betjente også de "andre får" (Johannes 10:16) i oldtidens Amerika. I nyere tid viste han og hans Fader seg

for gutten Joseph Smith og innledet den lenge lovede "husholdning i tidenes fylde" (Efeserbrevet 1:10).

Om den levende Kristus skrev profeten Joseph: "Hans øyne var som ildslue, hans hår var hvitt som nyfallen sne, hans ansikt skinte klarere enn solen, og hans stemme var som lyden av mektige fossefall, ja, endog Jehovas røst, sigende:

Jeg er den første og den siste, jeg er den som lever, jeg er den som ble ihjelslått; jeg er eders talsmann hos Faderen" (L&Sp 110:3–4).

Profeten erklærte også om ham: "Og nu, efter de mange vitnesbyrd som er gitt om ham, er dette vitnesbyrd som vi gir om ham, det siste av dem alle: At han lever!

For vi så ham, ja ved Guds høyre hånd, og vi hørte røsten idet den vitnet om at han er Faderens Enbårne—

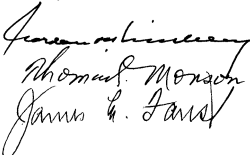
At ved ham, og gjennom ham, og av ham, er verdener og var verdener skapt og deres innbyggere er født sønner og døtre av Gud" (L&Sp 76:22–24).

Vi erklærer høytidelig at hans prestedømme er gjengitt og hans kirke gjenopprettet på jorden—"bygd opp på apostlenes og profetenes grunnvoll, og hjørnesteinen er Kristus Jesus selv" (Efeserbrevet 2:20).

Vi vitner om at han en dag vil komme tilbake til jorden. "Herrens herlighet skal åpenbares, og alt kjød skal se det" (Jesaja 40:5). Han vil regjere som kongers Konge og hersers Herre, og ethvert kne skal bøye seg, og hver tunge skal prise ham. Enhver av oss skal stå for å bli dømt av ham etter våre gjerninger og vårt hjertes ønsker.

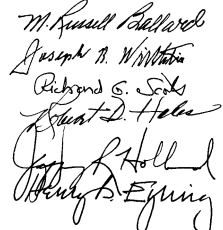
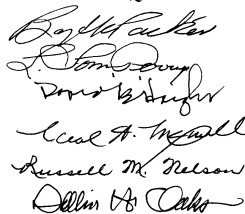
Som hans rettmessig ordinerte apostler bærer vi vitnesbyrd om at Jesus er den levende Kristus, Guds udødelige Sønn. Han er den store kong Immanuel, som i dag står ved sin Faders høyre hånd. Han er verdens lys, liv og håp. Hans vei er den sti som fører til lykke i dette liv og evig liv i den kommende verden. Gud vær lovet for hans guddommelige Sønnns uforlignelige gave.

DET FØRSTE PRESIDENTSKAP



1. januar 2000

DE TOLVS QUORUM



GJENGIVELSEN AV JESU KRISTI EVANGELIUMS FYLDE

EN ERKLÆRING TIL VERDEN VED 200-ÅRSJUBILEET

DET FØRSTE PRESIDENTSKAP OG DE TOLV APOSTLERS
RÅD I JESU KRISTI KIRKE AV SISTE DAGERS HELLIGE

Vi erklærer høytidelig at Gud elsker sine barn i alle verdens nasjoner. Gud Faderen har gitt oss sin elskede Sønn Jesu Kristi guddommelige fødsel, uforlignelige liv og altomfattende sonoffer. Ved Faderens kraft sto Jesus opp igjen og vant seieren over døden. Han er vår Frelser, vårt eksempel og vår Forløser.

For 200 år siden, på en vakker vårmorgen i 1820, gikk unge Joseph Smith, idet han søkte å få vite hvilken kirke han skulle slutte seg til, ut i skogen for å be i nærheten av sitt hjem i delstaten New York i USA. Han hadde spørsmål om sin sjels frelse og stolte på at Gud ville rettledede ham.

I ydmykhet erklærer vi at som svar på hans bønn viste Gud Faderen og hans Sønn Jesus Kristus seg for Joseph, og innledet at "alt ... blir gjenopprettet" (Apostlenes gjerninger 3:21) slik det er forutsagt i Bibelen. I dette synet fikk han vite at etter at de opprinnelige apostlene døde, var Kristi kirke i Det nye testamente borte fra jorden. Joseph skulle spille en nøkkelrolle i dens tilbakekomst.

Vi bekrefter at under ledelse av Faderen og Sønnen, kom himmelske budbærere for å instruere Joseph og gjenopprette Jesu Kristi Kirke. Den oppstandne døperen Johannes gjenga myndigheten til å døpe ved nedsenkning til syndenes forlatelse. Tre av de opprinnelige tolv apostlene – Peter, Jakob og Johannes – gjenga apostlembedet og nøkler til prestedømsmyndighet. Andre kom også, herunder Elijah, som gjenga myndighet til å knytte familier sammen for evig i evige forhold som overgår døden.

Vi vitner videre om at Joseph Smith ble gitt Guds gave og kraft til å oversette en oldtidsoppteegnelse: Mormons bok – enda et vitnesbyrd om Jesus Kristus. Sider i denne hellige teksten inneholder en beretning om Jesu Kristi personlige tjenestegjering blant

mennesker på den vestlige halvkule kort tid etter hans oppstandelse. Den underviser om livets hensikt og forklarer Kristi lære, som er sentral i denne hensikt. Som ledsagende skrift til Bibelen vitner Mormons bok om at alle mennesker er sønner og døtre av en kjærlig Fader i himmelen, at han har en guddommelig plan for vårt liv, og at hans Sønn Jesus Kristus taler i dag så vel som i fordums tid.

Vi erklærer at Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, organisert den 6. april 1830, er gjenopprettelsen av Kristi kirke i Det nye testamente. Denne kirken er forankret i dens hovedhjørnesten, Jesus Kristus, i hans fullkomne liv, hans altomfattende forsoning og bokstavelige oppstandelse. Jesus Kristus har igjen kalt apostler og gitt dem prestedømsmyndighet. Han innbyr oss alle til å komme til ham og hans kirke, til å motta Den hellige ånd, de frelsende ordinanser og til å oppnå varig glede.

Det har nå gått 200 år siden denne gjenopprettelsen ble innledet av Gud Faderen og hans elskede Sønn Jesus Kristus. Millioner over hele verden har tatt imot kunnskap om disse profeterte begivenhetene.

Vi erklærer med glede at den lovede gjenopprettelsen går fremover gjennom fortsatt åpenbaring. Jorden vil aldri bli den samme igjen, når Gud skal "samle alt til ett i Kristus" (Efeserne 1:10).

Med ærbødighet og takknemlighet innbyr vi som hans apostler alle til å kunne vite – slik vi gjør – at himlene er åpne. Vi bekrefter at Gud gjør sin vilje kjent for sine elskede sønner og døtre. Vi vitner om at de som med bønnens hjelp studerer gjenopprettelsens budskap og handler i tro, vil bli velsignet med å få sitt eget vitnesbyrd om dens guddommelighet og dens hensikt med å forberede verden til vår Herre og Frelser Jesu Kristi lovede annet komme.

Denne erklæringen ble lest av president Russell M. Nelson som en del av hans budskap på den 190. årlige generalkonferanse 5. april 2020 i Salt Lake City i Utah.



Presentasjon av Kjenn læren

I Mormons bok underviste profeten Helaman sine sønner: “Det er på vår Førløseres klippe som er Kristus, Guds Sønn, at dere må bygge deres grunnvoll” (Helaman 5:12). Å bygge en grunnvoll på Jesus Kristus – noe som innebærer å forstå, tro på og etterleve hans lære – vil styrke vår omvendelse og vårt engasjement som hans disipler, beskytte oss mot djevelens innflytelse og hjelpe oss å være til velsignelse for andre.

Én av måtene å oppnå dette på er ved å studere Skriftene fortløpende sammen i klassen. En annen måte å bygge vår grunnvoll på Jesus Kristus og hans lære på, er ved en innsats vi kaller Kjenn læren.

Kjenn læren fokuserer på to resultater:

1. *Lære og anvende guddommelige prinsipper for å tilegne seg åndelig kunnskap.* Vår himmelske Fader har åpenbart prinsipper for å tilegne seg kunnskap. Disse prinsippene omfatter å handle i tro, granske begreper og spørsmål med et evig perspektiv, og å søke ytterligere forståelse gjennom guddommelig utpekte kilder. Vi utvikler vår kunnskap om læren når anvender disse

prinsippene i og utenfor klassen, og søker svar på doktrinære, personlige, sosiale og historiske spørsmål på en måte som innbyr Den hellige ånd til å styrke vår tro på vår himmelske Fader og Jesus Kristus.

2. *Mestre læren i Jesu Kristi evangelium og de skriftsteder hvor denne læren undervises.* Dette resultatet oppnås ved å:
 - a. Kjenne læren som undervises i Kjenn læren-skriftstedene.
 - b. Forklare læren tydelig ved hjelp av de tilhørende Kjenn læren-skriftstedene.
 - c. Være i stand til å huske og finne Kjenn læren-skriftstedene og kunne de tilhørende nøkkeluttrykkene utenat.
 - d. Anvende Jesu Kristi evangeliums lære og prinsippene for å tilegne seg åndelig kunnskap i våre daglige valg og i våre reaksjoner på doktrinære, personlige, sosiale og historiske problemstillinger og spørsmål.



Tilegne seg åndelig kunnskap

Gud er kilden til all sannhet

1. Gud vet alle ting og er kilden til all sannhet.

Fordi vår himmelske Fader elsker oss og ønsker at vi skal utvikle oss mot å bli som ham, har han oppfordret oss til å søke “lærdom ved studium og også ved tro” (Lære og pakter 88:118). I vår søken etter sannhet kan vi stole fullstendig på ham og hans visdom, hans kjærlighet og hans evne til å undervise og velsigne oss. Gud har lovet å åpenbare sannheten til vårt sinn og hjerte gjennom Den hellige ånd hvis vi flittig søker ham.

2. For å hjelpe oss har vår himmelske Fader lært oss hvordan vi kan tilegne oss åndelig kunnskap.

Han har fastsatt betingelsene vi må følge for å kunne oppnå den slags kunnskap. Guds guddommelig forordnede mønster krever at vi har et oppriktig ønske om å kjenne sannheten, og er villige til å leve slik han har åpenbart. Vårt oppriktige ønske vil få oss til å søke sannheten gjennom bønn og et flittig studium av Guds ord.

3. Noen ganger kan vi oppdage ny informasjon eller ha spørsmål om Kirkens lære, praksis eller historie som kan virke vanskelige å forstå.

Å stille spørsmål og søke svar er en viktig del av vår innsats for å lære sannheten. Noen av spørsmålene som kommer til vårt sinn, kan være inspirert av Den hellige ånd. Inspirerte spørsmål skulle anses som gaver fra Gud som gir oss anledninger til å øke vår forståelse og styrke vår visshet om at Herren er villig til å undervise oss. Uansett hva som måtte være kilden til våre spørsmål, har vi blitt velsignet med evnen til å tenke og resonnerer, og la Herrens innflytelse utvide vårt sinn og styrke vår forståelse. Den holdning og hensikt som vi stiller spørsmål og søker svar med, vil i stor grad påvirke vår evne til å lære ved Den hellige ånd.

4. Følgende tre prinsipper kan veilede oss når vi ønsker å lære og forstå evige sannheter og få svar på spørsmål eller problemer:

- Handle i tro.
- Gransk begreper og spørsmål med et evig perspektiv.
- Søk ytterligere forståelse gjennom guddommelig utpekte kilder.

Prinsipp 1: Handle i tro

5. Vi handler i tro når vi velger å stole på Gud og vender oss til ham i oppriktig bønn først, gjennomfører et oppriktig studium av hans læresetninger, og er lydige mot hans bud.
6. Når vi ønsker å utvikle vår forståelse og løse problemer, er det viktig at vi stoler på det vitnesbyrd vi allerede har om Jesus Kristus, gjengivelsen av hans evangelium og hans ordinerte profeters læresetninger. Eldste Jeffrey R. Holland i De tolv apostlers quorum underviste: “Når disse øyeblikkene kommer, og problemer dukker opp som ikke har en umiddelbar løsning, *hold fast på det dere allerede vet, og stå sterkt til ytterligere kunnskap kommer*” (“Herre, jeg tror”, *Liahona*, mai 2013, 93–94). Herren selv har oppfordret oss til å “se hen til [ham] i enhver tanke, tvil ikke, frykt ikke” (Lære og pakter 6:36).
7. Når vi ikke umiddelbart finner svar på våre spørsmål, er det nyttig å huske at selv om vår himmelske Fader har åpenbart alt som er nødvendig for vår frelse, har han ennå ikke åpenbart all sannhet. Når vi fortsetter å søke svar, må vi leve i tro og stole på at vi til slutt vil få de svarene vi søker. Hvis vi er trofaste mot den sannhet og det lys vi allerede har mottatt, vil vi motta mer. Svar på våre spørsmål og bønner kommer ofte “linje på linje og bud på bud” (2 Nephi 28:30).

Prinsipp 2: Gransk begreper og spørsmål med et evig perspektiv

8. For å granske doktrinære begreper, spørsmål og samfunnsspørsmål med et evig perspektiv, ser vi dem i sammenheng med frelsesplanen og Frelserens læresetninger. Vi søker hjelp fra Den hellige ånd til å se ting slik Herren ser dem. Dette gir oss muligheten til å omformulere spørsmålet (se spørsmålet i et annet lys) og se ideer basert på Herrens sannhetsnorm, snarere enn å godta verdens premisser eller forutsetninger. Vi kan gjøre dette ved å stille spørsmål som “Hva vet jeg allerede om vår himmelske Fader, hans plan og hvordan han behandler sine barn?” og “Hvilke læresetninger i evangeliet er relevante for eller forklarer dette konseptet eller denne problemstillingen?”
9. Til og med spørsmål som er knyttet til historiske hendelser, må kanskje granskes med et evig perspektiv. Når vi holder oss forankret i vår tillit til vår himmelske Fader og hans frelsesplan, kan vi se sakene klarere. Det kan også hjelpe å granske historiske spørsmål i riktig historisk sammenheng ved å vurdere tidsperiodens kultur og normer, istedenfor å anvende vår tids perspektiver og holdninger.
10. Det er viktig å huske at historiske detaljer ikke inneholder paktens, ordinansenes og lærens frelsende kraft. Å bli distraert av mindre viktige detaljer med den konsekvens at vi går glipp av utfoldelsen av gjenopprettelsens mirakel, er som å bruke tid på å analysere en gaveeske og ignorere selve gavens skjønnhet.

Prinsipp 3: Søk ytterligere forståelse gjennom guddommelig utpekte kilder

11. Som en del av Herrens forordnede prosess for å oppnå åndelig kunnskap, har han gitt oss kilder som han åpenbarer sannhet og veiledning til sine barn gjennom. Disse kildene omfatter Kristi lys, Den hellige ånd, Skriftene, foreldre og ledere i Kirken. Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum – Herrens profeter på jorden i dag – er en viktig kilde til sannhet. Herren har utvalgt og ordinert disse personene til å tale for seg.
12. Vi kan også lære sannheten gjennom andre pålitelige kilder. Oppriktige sannhetssøkere skulle imidlertid passe seg for upålitelige informasjonskilder. Vi lever i en tid da mange “kaller det onde godt og det gode ondt” (Jesaja 5:20). Satan er løgnens far, og prøver å forvrengte sannheten og overtale oss til å vende oss bort fra Herren og hans utnevnte tjenere. Å lære å gjenkjenne og unngå upålitelige kilder kan beskytte oss mot feilinformasjon og mot dem som ønsker å ødelegge tro. Når vi søker hjelp fra Den hellige ånd og vender oss til Herrens guddommelig utpekte kilder for svar og rettleiding, kan vi bli velsignet med å kunne skjelne mellom sannhet og villfarelse. Vi kan stole på Herrens løfte at “ved Den hellige ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting” (Moroni 10:5).

Hjelpe andre å tilegne seg åndelig kunnskap

13. Når andre kommer til oss og stiller spørsmål eller undersøker Kirkens lære, praksis eller historie, hvordan kan vi best hjelpe dem i deres søken etter sannhet? Her er noen måter å hjelpe dem på:
14. *Lytt oppmerksomt og bønnfylt.* Lytt oppmerksomt før du svarer, og prøv å avklare og forstå de faktiske spørsmålene de stiller. Prøv ettertenksomt å forstå den sanne hensikten med deres spørsmål, og deres følelser og oppfatninger. Be om veiledning til hvordan du best kan hjelpe dem som har spørsmål.
15. *Undervis og vitne om evangeliets sannheter.* Del aktuelle læresetninger fra Skriftene og vår tids profeter og hvordan de har påvirket ditt liv. Hjelp dem du snakker med å undersøke eller se spørsmålene i sammenheng med evangeliet og frelsesplanen.
16. *Oppfordre dem til å handle i tro.* Husk at Herren krever at vi selv søker åndelig kunnskap. Vi må derfor oppfordre andre til å handle i tro ved bønn, lydighet mot budene og flittig studium av Guds ord, ved hjelp av guddommelig utpekte kilder, spesielt Mormons bok. Hvis det er aktuelt, kan du be dem tenke på erfaringer de kan ha hatt hvor de har følt Den hellige ånd, og å holde fast ved evige sannheter de har lært, frem til ytterligere kunnskap kommer.
17. *Følg opp.* Tilby deg å søke etter svar, og følg så opp med å dele det du lærer. Dere kan også søke etter svar sammen. Gi uttrykk for tillit til Herrens løfte om å gi personlig åpenbaring.

Kjenn læren-skriftsteder og nøkkeluttrykk etter kurs

Det gamle testamente

Moses 1:39: “Dette er min gjerning og min herlighet – å tilveiebringe mennesket uøddelighet og evig liv.”

Moses 7:18: “Herren kalte sitt folk Sion, for de var av ett hjerte og ett sinn.”

Abraham 2:9-11: Herren lovet Abraham at hans etterkommere skulle “bære denne tjenestegjerning og dette prestedømme ut til alle nasjoner.”

Abraham 3:22-23: Som ånder var vi “organisert før verden ble til”.

1 Mosebok 1:26-27: “Gud skapte mennesket i sitt bilde.”

1 Mosebok 2:24: “Derfor skal mannen ... forbli hos sin hustru, og de skal være ett.”

1 Mosebok 39:9: “Hvordan skulle jeg da gjøre denne store ondskapen og synde mot Gud?”

2 Mosebok 20:3-17: De ti bud.

Josva 24:15: “Velg i dag hvem dere vil tjene.”

Salmene 24:3-4: “Hvem skal stå på hans hellige sted? Den som har skyldfrie hender og et rent hjerte.”

Salomos ordspråk 3:5-6: “Sett din lit til Herren av hele ditt hjerte, ... så skal han gjøre dine stier rette.”

Jesaja 1:18: “Om deres synder er som purpur, skal de bli hvite som snø.”

Jesaja 5:20: “Ve dem som kaller det onde godt og det gode ondt.”

Jesaja 29:13-14: Evangeliets gjengivelse er “[et] underlig og forunderlig [verk]”.

Jesaja 53:3-5: “Sannelig, våre sykdommer har [Jesus Kristus] tatt på seg, og våre piner har han båret.”

Jesaja 58:6-7: Velsignelsene ved riktig faste

Jesaja 58:13-14: “[Hold] ... tilbake ... så du ikke driver ditt yrke på min hellige dag, og ... kaller sabbaten en lyst.”

Jeremia 1:4-5: “Før jeg dannet deg i mors liv ... satte [jeg] deg til en profet for folkene.”

Esekiel 3:16-17: Profeten er en “vekker ... for Israels hus”.

Esekiel 37:15-17: Bibelen og Mormons bok “blir til ett i din hånd”.

Daniel 2:44-45: Gud skal “opprette et rike som i all evighet ikke skal ødelegges”.

Amos 3:7: “Herren Herren ... [åpenbarer] sine skjulte råd for sine tjenere profetene.”

Malaki 3:8-10: Velsignelsene ved å betale tiende

Malaki 4:5-6: Elias “skal vende ... barnas hjerte til deres fedre.”

Det nye testamente

Matteus 5:14-16: “Slik skal dere la lyset deres skinne for menneskene.”

Matteus 11:28-30: “Kom til meg, alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile!”

Matteus 16:15-19: Jesus sa: “Jeg vil gi deg nøklene til himlens rike.”

Matteus 22:36-39: “Du skal elske Herren din Gud ... Du skal elske din neste.”

Lukas 2:10-12: “I dag er det født dere en frelser, som er Messias, Herren – i Davids by.”

Lukas 22:19-20: Jesus Kristus befalte, ta del i nadverden “til minne om meg”.

Lukas 24:36-39: “For en ånd har ikke kjøtt og ben, slik dere ser at jeg har.”

Johannes 3:5: “Uten at en blir født av vann og Ånd, kan han ikke komme inn i Guds rike.”

Johannes 3:16: “For så har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne.”

Johannes 7:17: “Om noen vil gjøre hans vilje, da skal han kjenne om læren er av Gud.”

Johannes 17:3: “Og dette er det evige liv, at de kjenner deg, den eneste sanne Gud, og ham du utsendte, Jesus Kristus.”

1 Korinterbrev 6:19-20: “Deres legeme er et tempel for Den Hellige Ånd.”

1 Korinterbrev 11:11: “I Herren er verken kvinnen noe uten mannen eller mannen noe uten kvinnen.”

1 Korinterbrev 15:20-22: “For likesom alle dør i Adam, slik skal også alle bli gjort levende i Kristus.”

1 Korinterbrev 15:40-42: I oppstandelsen er det tre herlighetsgrader.

Efeserne 1:10: Et frelseshushold i tidenes fylde: å samle alt til ett i Kristus.”

Efeserne 2:19-20: Kirken er “bygd opp på apostlenes og profetenes grunnvoll, og hjørnesteinen er Kristus Jesus selv.”

2 Tessalonikerbrev 2:1-3: “Herrens dag ... [skal ikke komme]. For først må frafallet komme.”

2 Timoteus 3:15-17: “De hellige skrifter ... kan gjøre deg vis til frelse.”

Hebreerne 12:9: Vår himmelske Fader er “åndenes Far”.

Jakobs brev 1:5-6: “Om noen av dere mangler visdom, da må han be til Gud.”

Jakobs brev 2:17-18: “Troen. Dersom den ikke har gjerninger, er den død.”

1 Peter 4:6: “Derfor ble evangeliet forkynt også for de døde.”

Johannes' åpenbaring 20:12: “De døde ble dømt ... etter sine gjerninger.”

Mormons bok

1 Nephi 3:7: “Jeg vil gå og gjøre det som Herren har befalt.”

2 Nephi 2:25: “Adam falt for at mennesket kunne bli til, og mennesket er til for å kunne ha glede.”

2 Nephi 2:27: “De er fri til å velge frihet og evig liv ... eller ... fangenskap og død.”

2 Nephi 26:33: “Alle er like for Gud.”

2 Nephi 28:30: Gud “vil gi menneskenes barn linje på linje og bud på bud”.

2 Nephi 32:3: “Nyt Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortelle dere alt dere skal gjøre.”

2 Nephi 32:8-9: “Dere [må alltid] be.”

Mosiah 2:17: “Når dere er i deres medmenneskers tjeneste, er dere jo i deres Guds tjeneste.”

Mosiah 2:41: “De ... som holder Guds befalinger ... blir velsignet i alle ting.”

Mosiah 3:19: “[Avlegg] det naturlige menneske og [bli] en hellig gjennom den Herre Kristi forsoning.”

Mosiah 4:9: “Tro på Gud ... Tro at han har all visdom.”

Mosiah 18:8-10: “Bli døpt i Herrens navn for å bekrefte for ham at dere har inngått en pakt med ham.”

Alma 7:11-13: “Og han skal gå ut, ha smerter og lidelser og fristelser av alle slag.”

Alma 34:9-10: “For en forsoning må nødvendigvis bli utført ... et altomfattende og evig offer.”

Alma 39:9: “[Gå ikke mer] etter dine øynes lyster.”

Alma 41:10: “Ugudelighet har aldri vært lykke.”

Helaman 5:12: “Det er på vår Forlørsers klippe ... at dere må bygge deres grunnvoll.”

3 Nephi 11:10-11: “Jeg har ... underkastet meg Faderens vilje i alle ting fra begynnelsen av.”

3 Nephi 12:48: “[Vær] fullkomne som jeg er, eller likesom deres Fader i himmelen er fullkommen.”

3 Nephi 27:20: “Kom til meg og bli døpt ... så dere kan bli helliggjort ved å motta Den hellige ånd.”

Ether 12:6: “Dere får ikke noe vitnesbyrd før deres tro er prøvd.”

Ether 12:27: “Hvis menneskene kommer til meg ... da vil jeg la det svake bli til styrke for dem.”

Moroni 7:45-48: “Kjærligheten er Kristi rene kjærlighet.”

Moroni 10:4-5: “Spør av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og ... tro på Kristus ... [og] ved Den hellige ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting.”

Lære og pakter og Kirkens historie

Joseph Smith – Historie 1:15-20: Joseph Smith “så ... to personer hvis glans og herlighet overgår enhver beskrivelse”.

Lære og pakter 1:30: “Den eneste sanne og levende kirke.”

Lære og pakter 1:37-38: “Enten ved min egen røst eller ved mine tjeneres røst, det være det samme.”

Lære og pakter 6:36: “Se hen til meg i enhver tanke, tvil ikke, frykt ikke.”

Lære og pakter 8:2-3: “Jeg vil fortelle deg i ditt sinn og i ditt hjerte ved Den hellige ånd.”

Lære og pakter 13:1: Det aronske prestedømme “har nøklene til englers betjening, omvendelsens evangelium og dåp”.

Lære og pakter 18:10-11: “Sjeler er av stor verdi i Guds øyne.”

Lære og pakter 18:15-16: “Hvor stor skal ikke deres glede bli om dere skulle bringe mange sjeler til meg!”

Lære og pakter 19:16-19: “Jeg, [Jesus Kristus], har lidd dette for alle.”

Lære og pakter 21:4-6: Profetens “ord skal dere motta som om de kom fra min egen munn”.

Lære og pakter 29:10-11: “Jeg vil åpenbare meg fra himmelen med kraft og stor herlighet ... og bo i rettferdighet hos menneskene på jorden i tusen år.”

Lære og pakter 49:15-17: “Ekteskapet er gitt til mennesket av Gud.”

Lære og pakter 58:42-43: “Den som har omvendt seg fra sine synder er tilgitt.”

Lære og pakter 64:9-11: “Av dere fordres det at dere tilgir alle mennesker.”

Lære og pakter 76:22-24: “Ved [Jesus Kristus] ... blir og ble verdener skapt.”

Lære og pakter 82:10: “Jeg, Herren, er forpliktet når dere gjør som jeg sier.”

Lære og pakter 84:20-22: “I dets ordinanser blir guddommelighetens kraft tilkjennegitt.”

Lære og pakter 88:118: “Søk lærdom ved studium og også ved tro.”

Lære og pakter 89:18-21: Velsignelsene ved Visdomsordet

Lære og pakter 107:8: “Det melkisedekske prestedømme ... har kraft og myndighet ... til å forvalte i åndelige ting.”

Lære og pakter 121:36, 41-42: “Prestedømmets rettigheter ... [kan hverken] kontrolleres eller nyttes uten at det skjer ifølge rettferdighetens prinsipper.”

Lære og pakter 130:22-23: “Faderen har et legeme av kjøtt og ben ... Sønnen likeså – men Den hellige ånd ... er en Ånd i persons skikkelse.”

Lære og pakter 131:1-4: “Den nye og evige ekteskapspakt.”

Lære og pakter 135:3: Joseph Smith “[frembragte] Mormons bok som han oversatte ved Guds gave og kraft”.

Plan for daglig skriftlesning

| Jan. | Feb. | Mars | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Des. |
|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | (29) | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | 31 | | 31 | | 31 |













































































































































