
感恩的醫治能力

羅素·納爾遜會長

耶穌基督後期聖徒教會總會會長

我是醫生，明白良好的治療有多重要，因此，親愛的朋友，容我提出一個包含兩個活動的處方，協助我們體驗感恩的醫治能力。

我活到96歲以來，看到了大蕭條、世界大戰、恐怖主義興起、世界各地的飢餓和貧窮，同時也目睹了太空旅行、網路和大量先進醫療技術等的問世，以及其他無數令我欣喜的發現。

在到總會服務前，我是心血管和胸腔外科醫生，長時間都在手術室裡。當住院醫生時，我是一個研究團隊的成員，該團隊發展出第一個用在人類開心手術上的心肺機。¹ 隨後，我有機會協助救治數以百計的病人；不幸的是，即使我已用盡全力，也曾看著其他病人去世。

我是一個研究科學的人，也是一個有信仰的人，我很擔心目前在全球蔓延的疫情。身為從事科學研究的人，我認同防止疫情蔓延確實迫在眉睫。我也讚揚獻身服務的醫療專業人員，並為那些生活被2019冠狀病毒病顛覆的許多人感到悲痛。

不過，身為有信仰的人，我認為目前的疫情僅僅是荼毒世界的多種疾病之一，另外還包括仇恨、內亂、種族主義、暴力、不誠實，和不文明。

老練的科學家及研究人員正勤奮工作，發展及分發抵抗冠狀病毒的疫苗。但是我們面對的屬靈災禍和疾病，卻不是藥物或手術能修復的。

不過，解藥是有的——只是這解藥可能看來令人驚訝，因為違反了我們的自然直覺。但是，其效果普遍得到科學家及有信仰的人所認可。

我指的是感恩的醫治能力。

詩篇一書盡在勸誡我們要感恩，以下只是其中三處：

「稱謝耶和華！」²

「要稱謝耶和華，因他本為善。」³

「我們要來感謝他！」⁴

耶穌基督經常表達感謝。在幫助拉撒路從死裡復活前，在奇蹟式地使麵包和魚倍

增前，在最後晚餐將水遞給門徒前，救主都祈禱感謝神。難怪使徒保羅後來說：「凡事謝恩。」⁵

在超過九十五年的歲月中，我得到一項結論，那就是計算恩典，比一再計算問題強多了。不論面對什麼處境，對得到的祝福表達感恩是藥效快速且持久的屬靈處方。

我們會因感恩而免除憂傷、難過、悲哀和痛苦嗎？不會的，但感恩能撫慰我們的情緒，讓我們對人生的目的和喜樂，有更寬廣的視野。

將近十六年前，我和妻子丹柔牽著手，坐在沙發上看電視時，她突然倒下；儘管我在治療奪走她性命的疾病上訓練有素，卻仍然無法挽救自己的妻子。

我和丹柔蒙福育有九個女兒和一個兒子。不幸的是，我有兩個女兒死於癌症；白髮人是不該送黑髮人的。

雖然如此，儘管經歷這些困難，我對許多事情還是永遠心懷感恩，難以言喻。

我感謝神讓我和丹柔相守了將近60年，共享了一生的愛與喜樂，留下珍貴的回憶。我也感謝祂賜給我現任的妻子溫蒂；我們在丹柔去世後相遇，她為我的生活注滿了喜樂。

我感謝神賜給我和那兩個去世的女兒共享的歲月，作父親的我，從她們的子女及孫子女寶貴的面容上，看到這兩個女兒的特質，內心感動不已。

我們都可以感謝美麗的大地，以及讓我們能一窺浩瀚永恆的廣闊天空。

我們可以感謝生命的恩賜，感謝奇妙的身體及心智，讓我們能成長和學習。

我們可以感謝能有陶冶靈魂的藝術、文學和音樂。

我們可以感謝能有機會悔改、重新做人、改過自新，並鍛鍊品格。

我們可以感謝家人、朋友和所愛的人。

我們可以感謝有機會彼此幫助、珍惜及服務，使人生更有意義。

我們甚至可以感謝有考驗，讓我們學習從其他地方學不到的事。

最重要的是，我們可以感謝神——我們靈體的父親；因為祂，我們成了兄弟姊妹，同屬一個全球的大家庭。

我是醫生，明白良好的治療有多重要，因此，親愛的朋友，容我提出一個包含兩個活動的處方，協助我們體驗感恩的醫治能力。

首先，我邀請你們——在未來七天中——將社群媒體化為個人的感恩日記。每天貼文，談談你感謝什麼，感謝誰，以及為什麼感謝。七天結束時，看看你是否覺得更快樂，更平和。請使用#感恩這個主題標籤。我們同心協力，就能在社群媒體

掀起一陣感恩的浪潮，擴散到大地四方。或許這也能體現神給父親亞伯拉罕應許的一部分，那就是經由他的後代，「地上的萬族都要因你得福」。⁶

其次，讓我們齊心透過每日祈禱來感謝神。耶穌基督教導門徒，祈禱時首先要感謝神，接著向祂祈求我們需要的東西。祈禱帶來奇蹟。

我現在想要本著這樣的精神，為世界，也為世上的每個人祈禱。我祈禱的時候，希望各位也能受到鼓舞，同樣這麼做，全心感謝神所賜給你的無數祝福，並祈求祂醫治我們的心，我們的家庭，我們的社會，以及整個世界。

我們的天父，作為地球這個行星上的過客，我們謙卑向您祈禱。感謝您賜予生命及賴以維生的萬物。感謝您賜予美麗的大地，以及在宇宙、行星、星辰和具有永恆價值的萬物中的秩序。感謝您的律法保護我們，引導我們。感謝您的慈悲，和慈愛的悉心照顧。感謝您賜我們家人和所愛的人，他們使我們的生活充滿喜樂。

我們感謝所有與新冠病毒疫情奮戰的人，請祝福他們能得到保護與靈感。請幫助我們消滅這個使您眾多子女染疫的病毒。

感謝您賜我們國家領袖，以及所有努力提升我們的人。祈求您平息政治上的紛爭。請您祝福我們有療傷止痛的精神，即使存有差異，也能團結合一。

請您也幫助我們悔改，去除自私、不友善、驕傲，和各種形式的偏見，因而更能像弟兄姊妹和您感恩的子女那樣，彼此服務和相愛。我們愛您，親愛的天父，祈求您的祝福臨到我們，奉您愛子耶穌基督的名，阿們。

願神祝福你們大家。

註

¹ 1951年3月，於明尼蘇達州，明尼拿波里斯。

² 詩篇92：1。

³ 詩篇136：1。

⁴ 詩篇95：2。

⁵ 帖撒羅尼迦前書5：18。

⁶ 創世記12：3。

