

# Проблемы, связанные с психическим здоровьем

- Каким образом люди, испытывающие проблемы с психическим здоровьем, могут быть благословлены благодаря осознанию и проговариванию этих проблем? Почему для этих людей может быть важно искать помощи от кого-то из церковных руководителей или от компетентного медицинского работника?
- Если член семьи или друг признается вам, что у него есть проблемы, связанные с психическим здоровьем, какие слова или действия, на ваш взгляд, ему было бы важнее всего получить от вас? (Вы можете просмотреть высказывание сестры Рейны И. Абурто из раздела 2 материалов для подготовки.) Какие вы можете привести примеры того, чего не стоит делать или говорить? Какие вы видели в своей жизни примеры того, как кто-то реагировал с любовью, подобной Христовой, на проблемы другого человека, связанные с психическим здоровьем?
- Поразмышляйте над тем, что понимает Иисус Христос по поводу наших проблем, связанных с психическим здоровьем. (При желании можно прочитать Алма 37:11–12.) Как вы можете искать Его помощи в случае, если страдаете от проблем с психическим здоровьем либо поддерживаете кого-то в такой ситуации?

- 
- Каким образом люди, испытывающие проблемы с психическим здоровьем, могут быть благословлены благодаря осознанию и проговариванию этих проблем? Почему для этих людей может быть важно искать помощи от кого-то из церковных руководителей или от компетентного медицинского работника?
  - Если член семьи или друг признается вам, что у него есть проблемы, связанные с психическим здоровьем, какие слова или действия, на ваш взгляд, ему было бы важнее всего получить от вас? (Вы можете просмотреть высказывание сестры Рейны И. Абурто из раздела 2 материалов для подготовки.) Какие вы можете привести примеры того, чего не стоит делать или говорить? Какие вы видели в своей жизни примеры того, как кто-то реагировал с любовью, подобной Христовой, на проблемы другого человека, связанные с психическим здоровьем?
  - Поразмышляйте над тем, что понимает Иисус Христос по поводу наших проблем, связанных с психическим здоровьем. (При желании можно прочитать Алма 37:11–12.) Как вы можете искать Его помощи в случае, если страдаете от проблем с психическим здоровьем либо поддерживаете кого-то в такой ситуации?

- 
- Каким образом люди, испытывающие проблемы с психическим здоровьем, могут быть благословлены благодаря осознанию и проговариванию этих проблем? Почему для этих людей может быть важно искать помощи от кого-то из церковных руководителей или от компетентного медицинского работника?
  - Если член семьи или друг признается вам, что у него есть проблемы, связанные с психическим здоровьем, какие слова или действия, на ваш взгляд, ему было бы важнее всего получить от вас? (Вы можете просмотреть высказывание сестры Рейны И. Абурто из раздела 2 материалов для подготовки.) Какие вы можете привести примеры того, чего не стоит делать или говорить? Какие вы видели в своей жизни примеры того, как кто-то реагировал с любовью, подобной Христовой, на проблемы другого человека, связанные с психическим здоровьем?
  - Поразмышляйте над тем, что понимает Иисус Христос по поводу наших проблем, связанных с психическим здоровьем. (При желании можно прочитать Алма 37:11–12.) Как вы можете искать Его помощи в случае, если страдаете от проблем с психическим здоровьем либо поддерживаете кого-то в такой ситуации?