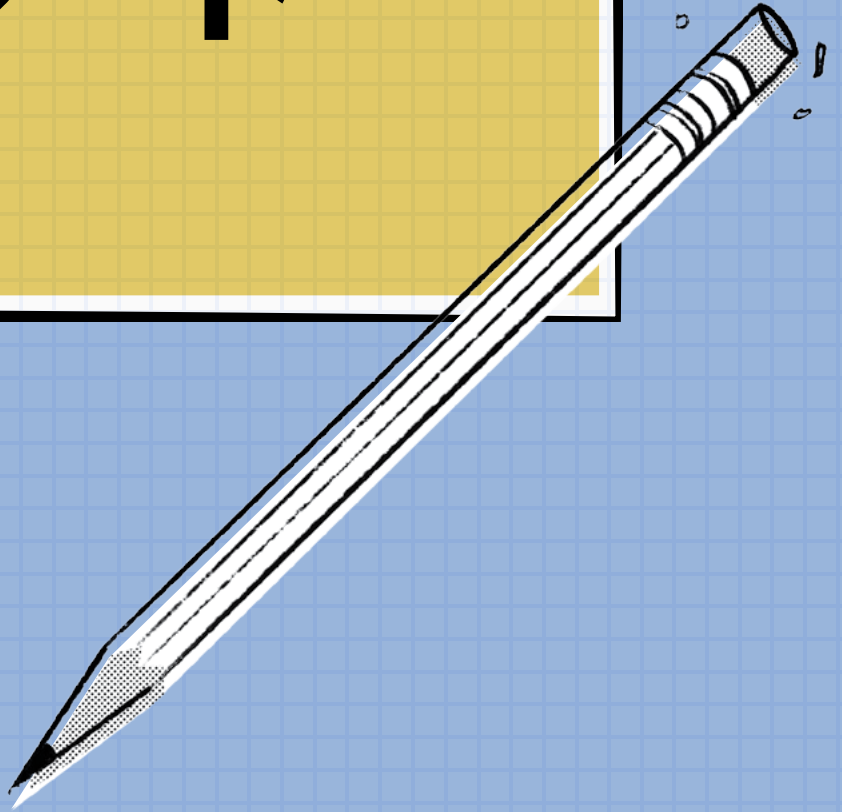


2021年4月

# 総大会 ノート



総大会からの洞察と  
個人の啓示について  
記録する場所



## 大管長会

2018年1月14日に支持を受ける



ダリン・H・オークス管長  
第一顧問  
1984年に使徒として  
召される



ラッセル・M・ネルソン大管長  
教会の大管長  
1984年に使徒として  
召される



ヘンリー・B・アイリング管長  
第二顧問  
1995年に使徒として  
召される

## 十二使徒定員会



M・ラッセル・バラード  
会長  
1985年に召される



ジェフリー・R・ホランド  
長老  
1994年に召される



ディーター・F・ウークトドルフ  
長老  
2004年に召される



デビッド・A・ベドナー  
長老  
2004年に召される



クエンティン・L・クック  
長老  
2007年に召される



D・トッド・クリストファソン  
長老  
2008年に召される



ニール・L・アンダーセン  
長老  
2009年に召される



ロナルド・A・ラズバンド  
長老  
2015年に召される



ゲアリー・E・スティーブソン  
長老  
2015年に召される



デール・G・レンランド  
長老  
2015年に召される



ゲレット・W・ゴング  
長老  
2018年に召される



ウリセス・ソアレス  
長老  
2018年に召される

## 中央若い女性会会長



ミッシェル・  
クレーグ姉妹  
第一顧問



ボニー・H・  
ゴードン姉妹  
会長



ベッキー・  
クレーブ姉妹  
第二顧問



アーマッド・S・  
コービット兄弟  
第一顧問



スティーブン・J・  
ランド兄弟  
会長



ブラッドリー・R・  
ウィルコックス兄弟  
第二顧問

## 中央若い男性会会長

## 中央日曜学校会会長



ミルトン・カマルゴ兄弟  
第一顧問



マーク・L・ベイス兄弟  
会長



ジャン・E・ニューマン兄弟  
第二顧問

# 靈感は ここから始まります。

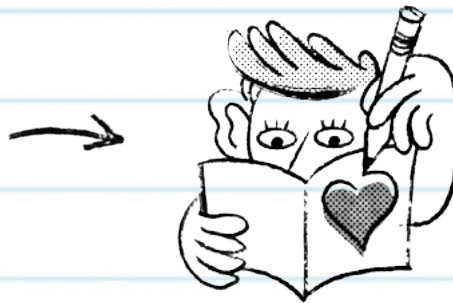
総大会は、主が直接あなたに語りかけてくださる絶好の機会です。主の僕が語る時、聖霊がイエス・キリストについて証し（ヨハネ 15：26 参照）、「あなたがなすべきことをすべて」（2 ニーファイ 32：3）教えてください。想像してみてください。あなたが祈りながら話者の言葉に熱心に耳を傾けるとき、主はあなたに個人的な啓示を与えることがおできになります！主があなたに知ってほしいと思っておられることや、あなたがなすべきことを、主は教えてください。下の図はその方法を示しています：

ではさっそく、#HEAR-HIM（聞きなさい）のための準備を始めましょう。

- 聖霊が靈感を与えてくださるよう祈りましょう。
- 知りたいと思っていることを書き出しましょう。
- 総大会をできるだけたくさん聞いたり、読んだりするための計画を立てましょう。



一人一人の話者の話を聞きながら、  
「主の声」に耳を傾けます  
(教義と聖約 68：3 - 4 参照)。



聖霊があなたの思いと心に語りかけてくださいます  
(教義と聖約 8：2 - 3 参照)。



受けた印象を書き留めます  
(2 ニーファイ 29：11 参照)。

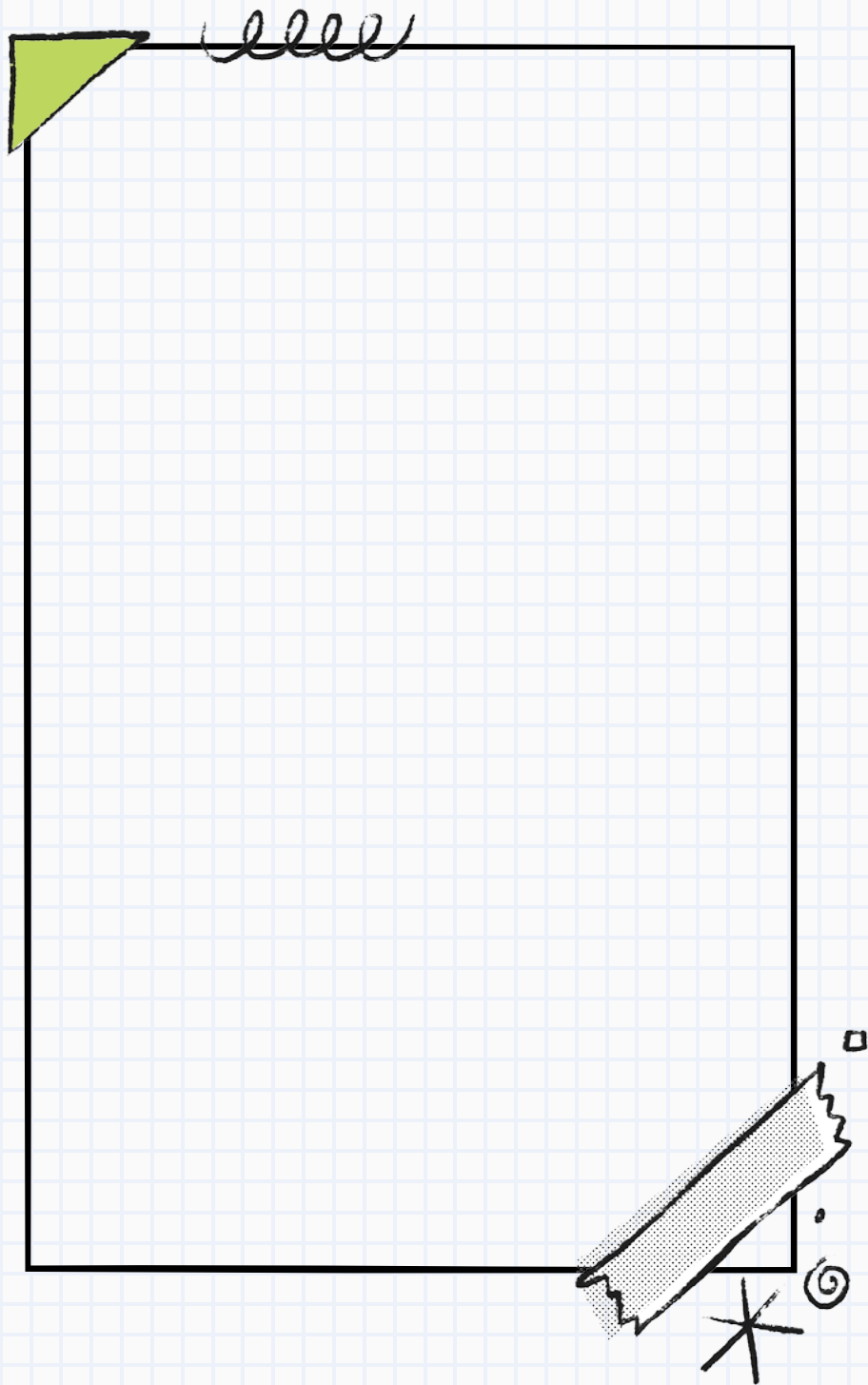
学んだことや感じたことに従って  
行動します  
(ヨハネ 7：17；1 ニーファイ 3：7 参照)。


# 土曜 午前の部会

主は一人一人の話者に靈感を与え、彼らが分かち合うよう望んでいる特定のメッセージを伝えておられます。主はまた、聖霊を通して、あなただけに向けたメッセージも与えてくださいます。総大会に参加しながら、その両方に耳を傾けましょう。

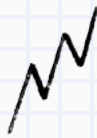
---

今日わたしはイエス・キリストについてどのようなことを学んだだろうか？






主はわたしにどのようなことを教えようとしておられると感じるだろうか？


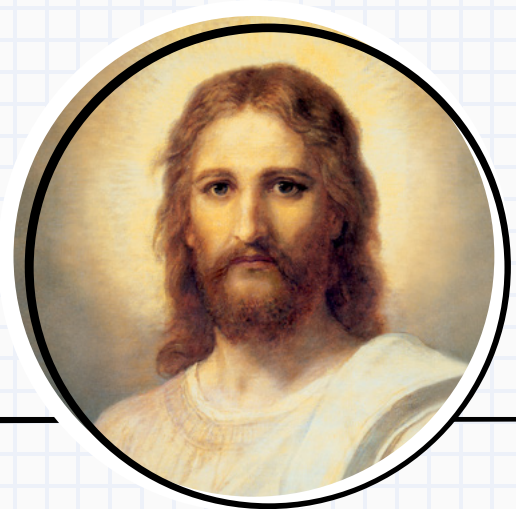


「今日の大会やすべての総大会の目的は、わたしたちが主に聞くのを助けることです。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>1</sup>

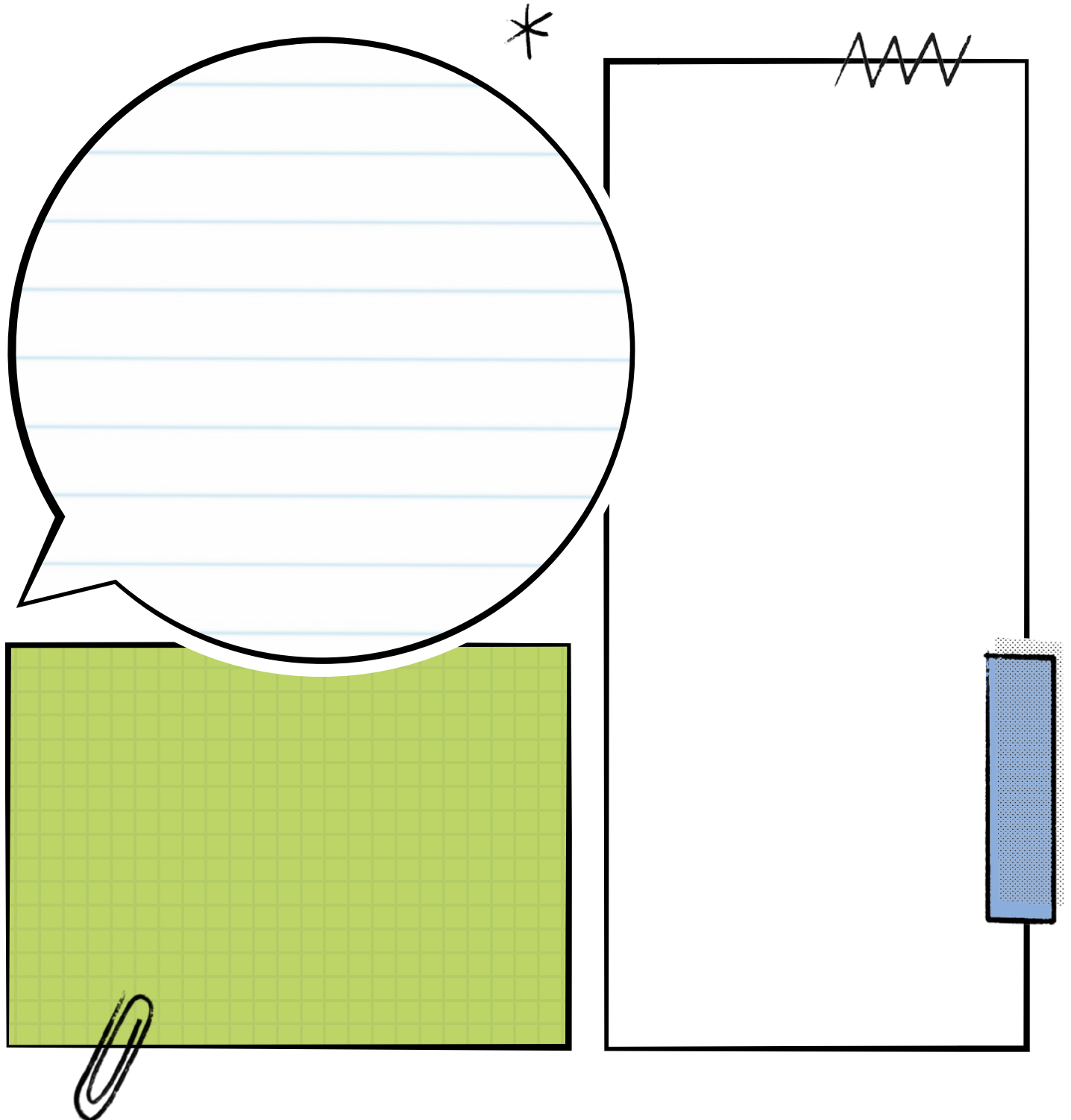


特に心に響いたメッセージは何だろうか？なぜだろうか？



これからどのようなことを行おうか？

# 土曜 午後の部会



総大会で受けた印象を書き留めることで、主から教えを受けたいという望みを示しましょう。主が教えてくださることに従って行動することで、あなたは主のような人物になっていきます。

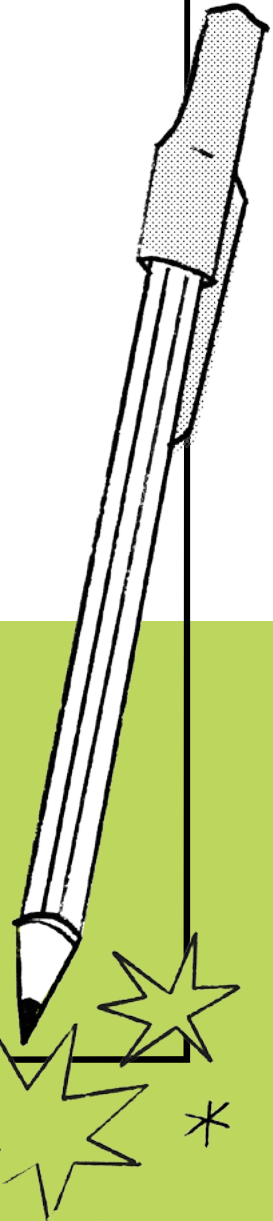
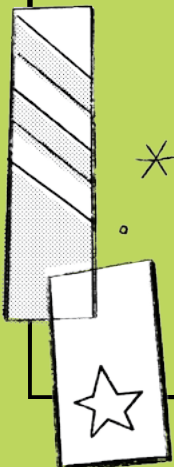
**救い主に近づくために、どのようなことをする必要があると感じるだろうか？**

A large graphic for writing. It consists of a rectangular area with horizontal blue lines and a vertical red margin line on the left. To the right of this area is a large, empty speech bubble. There are decorative elements: a starburst at the top left, a star at the bottom center, and a small circle at the bottom right. The entire graphic is set against a white background.

# 土曜 夜の部会

*elll*

総大会に参加しながら、  
聖霊が教えてくださるよう  
祈ってください。聖霊は、  
あなたの理解を深める特別  
な導きを与えてくださるで  
しょう。それらの印象を書  
き留め、その印象に基づい  
て行動するための計画を立  
ててください。



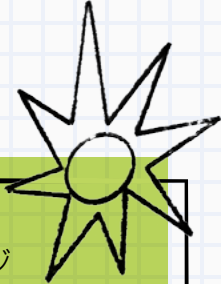


よりイエス・キリストのようになれる  
ように、わたしはどんなことをするよ  
う招かれたでしょうか？



「語られている言葉は、わたしたちが聞き、感じるほど重要ではありません。」

ロバート・D・ヘイルズ長老<sup>2</sup>



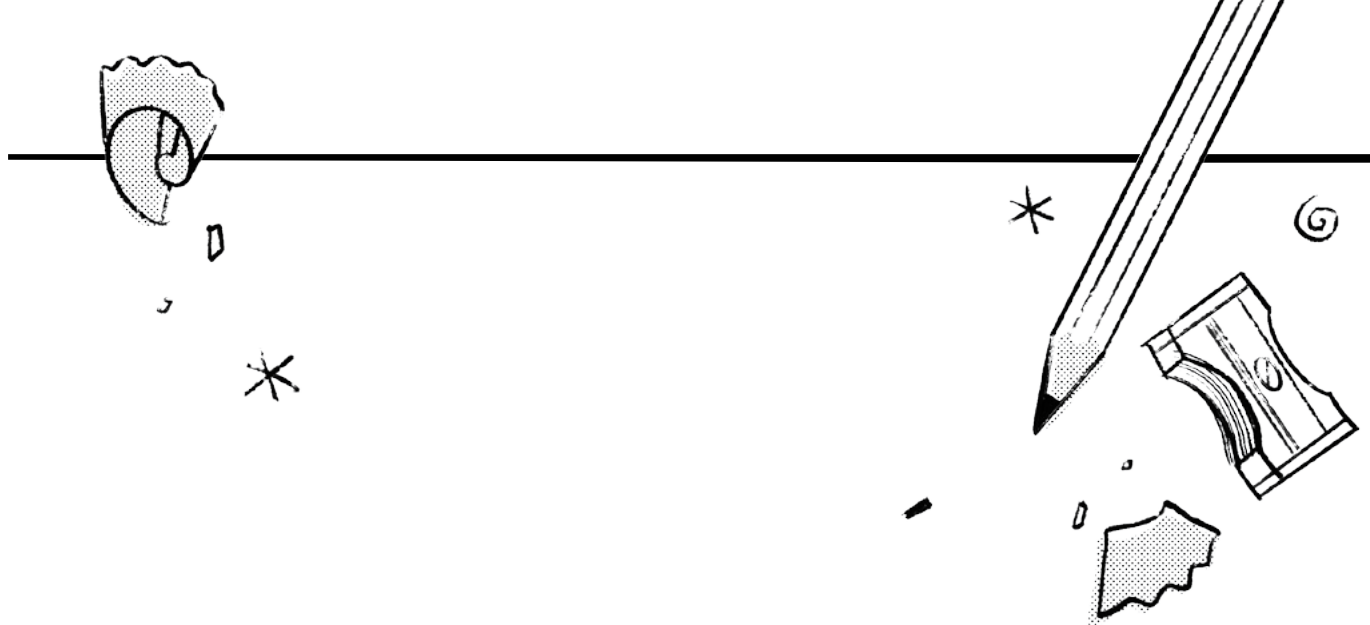
総大会のメッセージ

を聞いたり、読んだりしながら、受けた霊的な印象を書き留めてください。どんな真理が教えられていますか？あなたにとって最も大切なことは何ですか？

この部会の間、わたしは救い主の愛をどのように感じただろうか？



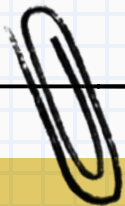
# 日曜 午前の部会



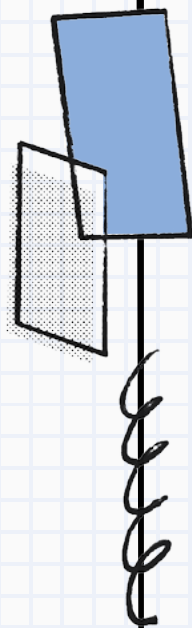
「人生にとって霊的に重要な瞬間は、よく祈りながら総大会の話を聞くとき、  
また、戒めをよりよく守るときに訪れます。」

ニール・L・アンダーセン長老<sup>3</sup>

# 日曜 午後の部会

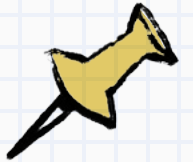
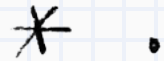
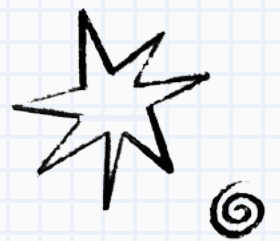


一人一人の話者が教えているメッセージに耳を傾けることが大切です。それと同じくらい大切なのが、聖霊があなたに教えようとしておられるメッセージに耳を傾けることです。



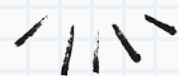
わたしはイエス・キリストの  
贖罪について何を学んだら  
うか？

*lllll*



「話者は天の助けと導きを求  
めながらメッセージを用意  
しました。……話に耳を傾  
け、学ぶときに主の御霊に  
満たされますよう……  
祈ります。」

トーマス・S・モンソン大管長<sup>4</sup>



# ちょっとひといき

## 正しい組み合わせは？

下に並んでいるのは、聖文の中で対になって登場するものです。これらの聖句をヒントに、左のものと右のものを正しく組み合わせましょう。

- 教義と聖約  
20:77, 79



- アルマ  
32:26-30



- ヨハネ  
10:14-15



- サムエル上  
17:38-40,  
46-50

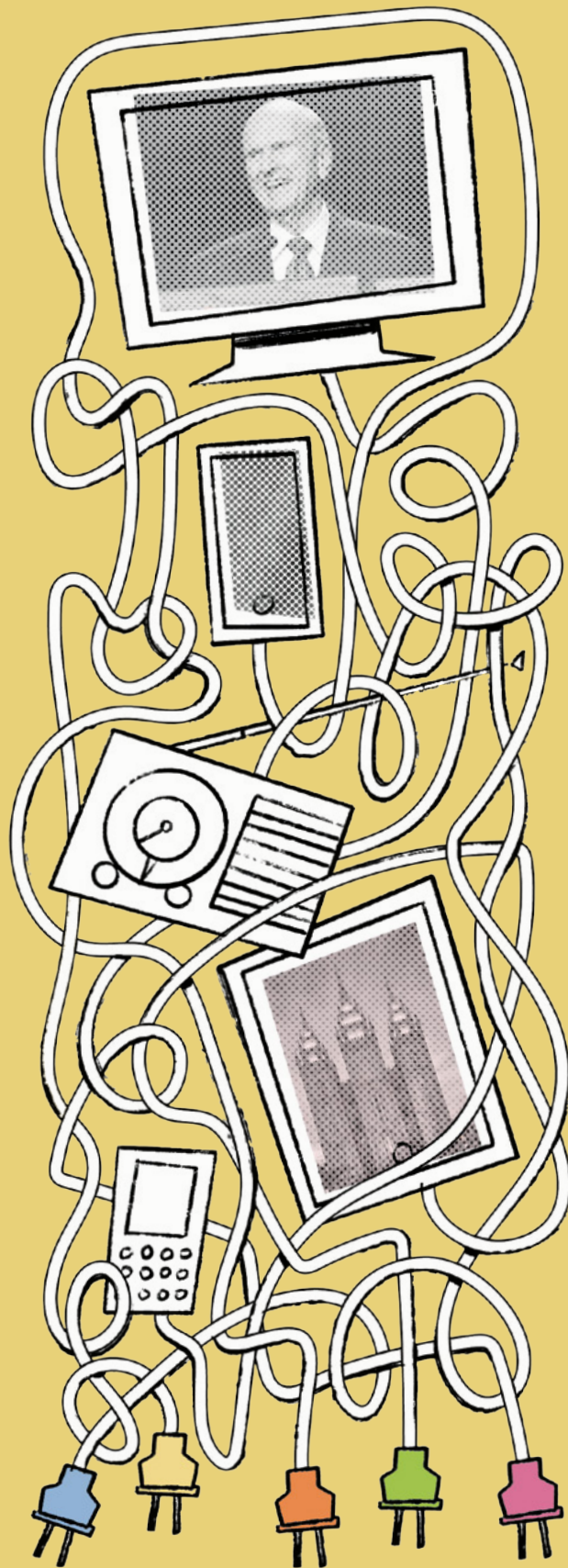
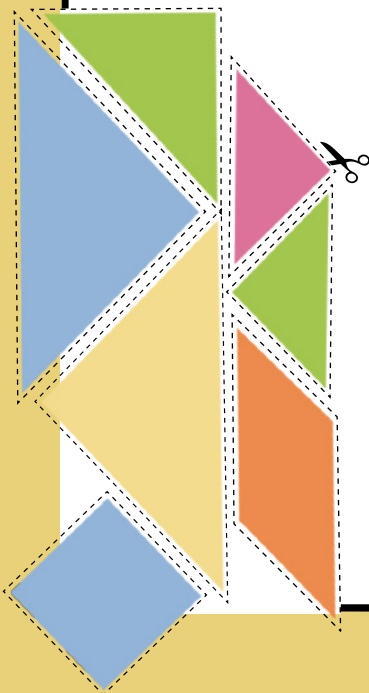


- マルコ  
6:34-44



## タングラムにチャレンジ

タングラムは古代中国のパズルです。左にある形を切り取って、図にあるような天使モロナイの像、ロウソク、ハトを作ってみましょう。ほかにも何か作れますか？



総大会というコンセントにつながりましょう  
一本一本のコードをたどって、総大会に参加するための様々な方法にコネクしましょう。



# では、何をすればよいでしょう？



総大会は終わっても、学んだことを実際に経験していくのはこれからです。大会で聞き、感じたことに従って行動するために、あなたは何を行いますか？できると感じることはたくさんあると思いますが、一度にすべてを行うことはできません。以下に、次のステップを計画するのに役立つ質問をいくつか挙げます。

1. あなたは、何を続けよう、または生活の中で何を変えるよう靈感を受けたと感じましたか？

2. その中で、今行うべき最も重要なものはどれだと感じますか？

3. まず最初にどんな目標を立てますか？

4. だれに助けを求めることができますか？

## 注

1. ラッセル・M・ネルソン「開会の言葉」2020年4月総大会（『リアホナ』2020年5月号、7）
2. ロバート・D・ヘイルズ、2013年10月総大会（『リアホナ』2013年11月号、6）
3. ニール・L・アンダーセン、2020年4月総大会（『リアホナ』2020年5月号、21）

4. トーマス・S・モンソン「大会へようこそ」2009年10月総大会（『リアホナ』2009年11月号、6）
5. M・ラッセル・バラード、2020年4月総大会（『リアホナ』2020年5月号、11）



ell . \*

## あなたのための靈感

「今週末、……御霊に耳を傾け、義をもってどんなささげ物を主にささげるか、これから数日間よく考えてください。

勇気を出して、信頼している人にそれを伝えてください。そして、これがいちばん大切なことですが、どうか、時間を取ってそれを実行してください。」

M・ラッセル・バラード長老<sup>5</sup>

### もっとノートが必要ですか？

[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)

から、このノートをダウンロードして印刷してください。

© 2021 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

この冊子は個人的また非営利目的の使用でのみ複製が許諾されます。ワード指導者が各自の召しの範囲内で、仕える人々のために少数を印刷することも含まれます。冊子は全ページを印刷してください。この資料のオンラインへの投稿、別の目的での使用、配布に対する許諾は含まれません。ほかのいかなる使用についても許諾を得る必要があります。

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

