

Seja A Luz Do Mundo Demonstrando Amor

December
2021

Neste Natal, siga o exemplo de Jesus Cristo para ajudar alguém a sentir-se notado, incluído e cuidado. Seja um familiar, um amigo, um vizinho ou alguém que ainda nem conhece, juntos podemos fazer com que **#SejaALuzDoMundo** demonstrando amor.



A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

©2021 por Intellectual Reserve, Inc.
Todos os direitos reservados. 206 Portuguese.

DOMINGO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SATURDAY

30

Dê Gratuitamente

Jesus deu gratuitamente. Nós também podemos fazê-lo. Faça uma doação solidária e doe tempo ou dinheiro para uma instituição de caridade da sua região.

1

Deixe o Seu Amor Brilhar

Jesus expressou amor pelos outros. Partilhe uma mensagem do tipo: "As três coisas que eu mais gosto em ti", com pelo menos três pessoas. Em seguida, identifique-as nas redes sociais e convide-as a fazer o mesmo.

2

O Presente do Homem Sábio

Que homem ou mulher sábia já abençoou a sua vida? Partilhe o seu apreço e amor.

3

O Cristo Menino

O nascimento de Jesus é uma dádiva de amor para todos nós. Reúna-se com amigos ou familiares para assistir ao vídeo *The Christ Child* (O Cristo Menino) em ilumineomundo.org (ou partilhe online o link).

4

Ame o Seu Próximo

Jesus ensinou a verdadeira definição de amar o nosso próximo. Converse com um vizinho que ainda não conheça bem.

5

Ajuda de Jejum

Faça jejum durante uma ou duas refeições e doe o custo dessas refeições a uma instituição de caridade que distribua refeições a pessoas carenciadas. Saiba mais sobre as bênçãos do jejum — solicite uma visita dos missionários em ilumineomundo.org.

6

Memória Mágica

Encontre uma fotografia de uma recordação especial de Natal que tenha partilhado com um amigo ou familiar. Partilhe-a com o seu ente querido, acompanhada de uma mensagem onde expresse a importância que essa pessoa tem para si.

7

Cuidados de Saúde

Expresse o seu amor por alguém que cuidou de si ou de um familiar seu, no ano que passou.

8

Atenção Total

Jesus amava as pessoas o suficiente para lhes dar toda a Sua atenção. Hoje, comprometa-se a colocar de lado o seu telefone sempre que alguém estiver a falar consigo.

9

Ilumine a Árvore Genealógica

Honre aqueles que nasceram antes de si. Hoje, reserve algum tempo para aprender mais sobre um antepassado seu. Ligue para um dos seus avós ou experimente uma ferramenta da História da Família, como o familysearch.org/pt/ e partilhe o que descobriu, com os seus familiares.

10

Está na Hora do Espetáculo

Jesus tinha a incrível capacidade de fazer com que os outros se sentissem incluídos. Descubra um concerto de Natal, uma peça ou algum outro evento, na sua região e convide alguém para o acompanhar.

11

A Receita da Alegria

Jesus fortaleceu relacionamentos enquanto partilhava refeições com outros. Aprenda a fazer uma receita tradicional de Natal típica de uma determinada parte do mundo. Em seguida, partilhe-a com amigos ou familiares.

12

Reserve Um Lugar Sentado

Partilhe a alegria do nascimento de Cristo. Convide um amigo ou familiar para participar consigo numa reunião de adoração de Natal no próximo domingo, dia 19 de dezembro. Visite ilumineomundo.org para encontrar uma capela perto de si.

13

A Dádiva da Oração

Hoje, ajoelhe-se e ofereça uma oração a Deus. Faça a meta de orar todas as manhãs esta semana. Precisa de uma ajudinha para começar? Pode aprender mais sobre como orar em Become.org.

14

Boas Festas

Jesus estendeu a mão às pessoas ao Seu redor. Hoje, cumprimente um desconhecido.

15

Estrela Brilhante

Dedique a estrela da sua árvore a alguém que, este ano, foi uma luz na sua vida. Tire uma fotografia e publique-a nas redes sociais, acompanhada de uma mensagem sobre a influência que essa pessoa teve sobre si.

16

Jantares de Natal

Tal como Jesus, também pode alimentar os famintos. Entregue alimentos a alguém que tenha necessidade deles ou faça uma doação a um banco alimentar. Recrute um amigo para o ajudar.

17

O Pastor Secreto

Quem tem sido um pastor para si, guiando-o na vida com amor? Elogie-o em privado ou publicamente.

18

Músicas que Vale a Pena Partilhar

Experimente o poder da música sacra — seja a cantar com os seus entes queridos ou para os seus vizinhos, ou partilhe uma versão do seu hino favorito nas suas redes sociais.

19

De Lucas Para Si

Lembre-se da verdadeira razão desta época ao ler algumas passagens da história de Natal em Lucas 2, na Bíblia Sagrada. Visite ilumineomundo.org para ouvir uma mensagem de Natal dos nossos missionários.

20

Tempo Juntos

Neste Natal, cerque-se dos seus entes queridos. Convide o máximo de familiares que puder para um encontro virtual.

21

A Partilhar Luz

Tal como Jesus, pode ensinar através de histórias. Partilhe uma história inspiradora da sua vida nas redes sociais, que possa ajudar alguém.

22

Os Dons de Deus

Pode expressar gratidão tal como Jesus fez. Reflita sobre os dons que Deus lhe deu e registre-os por escrito. Partilhe a sua gratidão com outras pessoas.

23

Guloseimas a Dobrar

Transforme uma boa ação em duas. Arranje dois pratos de guloseimas. Entregue um deles a um amigo; em seguida, dê o outro a alguém que o seu amigo sugerir.

24

Amar o Pai e a Mãe

Seja como Jesus e expresse amor pelos seus pais (ou por alguém que os substitua na sua vida). Ligue-lhes, visite-os ou faça uma publicação sobre eles nas redes sociais.

25

Jesus É a Luz do Mundo

Partilhe uma escritura que, na sua opinião, demonstre a razão do Natal. Precisa de algumas sugestões? Verifique os seguintes versículos da Bíblia: João 3:16; Atos 4: 10-12.

26

Ilumine 2022

Continue a partilhar o amor de Jesus Cristo. Transforme o desafio de **#SejaALuzDoMundo** todos os dias numa resolução de Ano Novo. Não tenha medo de partilhar a sua meta nas redes sociais.