December 2021

este Natal, siga o exemplo de Jesus Cristo para ajudar alguém a sentir-se notado, incluído e cuidado. Seja um familiar, um amigo, um vizinho ou alguém que ainda nem conhece, juntos podemos fazer com que #SejaALuzDoMundo demonstrando amor.



©2021 por Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. 206 Portuguese

DOMINGO SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

Gratuitamente

Jesus deu gratuitamente.

Nós também podemos

fazê-lo. Faça uma doação

solidária e doe tempo

ou dinheiro para uma

instituição de caridade

da sua região.

QUARTA-FEIRA (1)

Deixe o Seu

Amor Brilhar

Jesus expressou amor

pelos outros. Partilhe

uma mensagem do tipo:

"As três coisas que eu

mais gosto em ti", com

pelo menos três pessoas. Em seguida, identifique-

as nas redes sociais e convide-as a fazer o

mesmo.

QUINTA-FEIRA

Que homem ou mulher

sábia já abencoou a

sua vida? Partilhe o seu

apreço e amor.

O Presente do O Cristo Menino Homem Sábio

O nascimento de Jesus é uma dádiva de amor para todos nós. Reúna-se com amigos ou familiares para assistir ao vídeo The Christ Child (O Cristo Menino) em vindeacristo.cv/ ilumineomundo (ou

SEXTA-FEIRA

3

Ame o Seu Próximo

Jesus ensinou a verdadeira definição de amar o nosso próximo. Converse com um vizinho que ainda não conheça bem.

5

Ajuda de Jejum

Faça jejum durante uma ou duas refeições e doe o custo dessas refeições a uma instituição de caridade que distribua refeições a pessoas carenciadas. Saiba mais sobre as bênçãos do jejum — solicite uma visita dos missionários em vindeacristo.cv/ ilumineomundo.



Memória Mágica

Encontre uma fotografia de uma recordação especial de Natal que tenha partilhado com um amigo ou familiar. Partilhe-a com o seu ente querido, acompanhada de uma mensagem onde expresse a importância que essa pessoa tem para si.



Cuidados de Saúde

Expresse o seu amor por alguém que cuidou de si ou de um familiar seu, no ano que passou.



Atenção Total

Jesus amava as pessoas o suficiente para lhes dar toda a Sua atenção. Hoie, comprometa-se a colocar de lado o seu telefone sempre que alguém estiver a falar consigo.



Ilumine a Árvore Genealógica

Honre aqueles que nasceram antes de si. Hoje, reserve algum tempo para aprender mais sobre um antepassado seu. Ligue para um dos seus avós ou experimente uma ferramenta da História da Família, como o familysearch.org/pt/ e partilhe • o que descobriu, com os seus

familiares.

16



Está na Hora do Espetáculo

partilhe online o link).

lesus tinha a incrível capacidade de fazer com que os outros se sentissem incluídos. Descubra um concerto de Natal, uma peça ou algum outro evento, na sua região e convide alguém para o acompanhar.



A Receita da Alegria

(11)

lesus fortaleceu relacionamentos enquanto partilhava refeições com outros. Aprenda a fazer uma receita tradicional de Natal típica de uma determinada parte do mundo. Em seguida. partilhe-a com amigos ou familiares.



Reserve Um Lugar Sentado

Partilhe a alegria do nascimento de Cristo. Convide um amigo ou familiar para participar consigo numa reunião de adoração de Natal no próximo domingo, dia 19 de dezembro. Visite vindeacristo. cv/ilumineomundo para encontrar uma capela perto • de si.

(19

Lembre-se da verdadeira

razão desta época ao



A Dádiva da Oração

Hoje, ajoelhe-se e ofereça uma oração a Deus. Faca a meta de orar todas as manhãs esta semana. Precisa de uma ajudinha para começar? Pode aprender mais sobre como orar em Become.org.



Boas Festas

lesus estendeu a mão às pessoas ao Seu redor Hoje, cumprimente um desconhecido.



Estrela Brilhante

Dedique a estrela da sua árvore a alguém que, este ano, foi uma luz na sua vida. Tire uma fotografia e publique-a nas redes sociais, acompanhada de uma mensagem sobre a influência que essa pessoa teve sobre si.



Jantares de Natal

Tal como Jesus, também pode alimentar os famintos. Entregue alimentos a alguém que tenha necessidade deles ou faça uma doação a um banco alimentar. Recrute um amigo para o ajudar



O Pastor Secreto

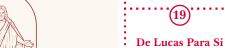
17)

Quem tem sido um pastor para si, guiando-o na vida com amor? Elogie-o em privado ou publicamente.



Músicas que Vale a Pena Partilhar

Experimente o poder da música sacra — seja a cantar com os seus entes queridos ou para os seus vizinhos, ou partilhe uma versão do seu hino favorito nas suas redes sociais.



ler algumas passagens da história de Natal em Lucas 2, na Bíblia Sagrada. Visite vindeacristo.cv/ ilumineomundo para ouvir uma mensagem de Natal dos nossos missionários.



Tempo Juntos

Neste Natal, cerque-se dos seus entes queridos. Convide o máximo de familiares que puder para um encontro virtual.



A Partilhar Luz

Tal como Jesus, pode ensinar através de histórias. Partilhe uma história inspiradora da sua vida nas redes sociais, que possa ajudar alguém.



Os Dons de Deus

Pode expressar gratidão tal como Jesus fez. Reflita sobre os dons que Deus lhe deu e registe-os por escrito. Partilhe a sua gratidão com outras pessoas.



Guloseimas a Dobrar

(23)

Transforme uma boa ação em duas. Arranie dois pratos de guloseimas. Entregue um deles a um amigo; em seguida, dê o outro a alguém que o seu amigo sugerir.



Amar o Pai e a Mãe

Seja como Jesus e expresse amor pelos seus pais (ou por alguém que os substitua na sua vida). Ligue-lhes, visite-os ou faça uma publicação sobre eles nas redes sociais



Jesus É a Luz do Mundo

Partilhe uma escritura que, na sua opinião, demonstre a razão do Natal. Precisa de algumas sugestões? Verifique os seguintes versículos da Bíblia: João 3:16: Atos 4: 10-12.



Ilumine 2022

Continue a partilhar o amor de Jesus Cristo. Transforme o desafio de #SejaALuzDoMundo todos os dias numa resolução de Ano Novo. Não tenha medo de partilhar a sua meta nas redes sociais

