

Psykisk ohälsa

- Hur kan personer som upplever problem med psykisk ohälsa ha nytta av att erkänna och prata om dem? Varför kan det vara viktigt för de här personerna att söka hjälp av en ledare i kyrkan eller en kompetent läkare?
 - Om en familjemedlem eller vän berättar för dig att han eller hon upplever psykisk ohälsa, vad kan då vara det viktigaste du kan säga eller göra? (Gå gärna igenom citatet av syster Reyna I. Aburto i del 2 av förberedelsematerialet.) Vad skulle inte vara till hjälp att säga eller göra? När har ni sett någon bemöta någon annans psykiska ohälsa på ett kristuslikt sätt?
 - Fundera över vad Jesus Kristus förstår om våra psykiska hälsoproblem. (Läs gärna Alma 7:11–12.) Hur kan du söka hans hjälp om du har problem med psykisk ohälsa eller om du stöttar någon som har det?
-

- Hur kan personer som upplever problem med psykisk ohälsa ha nytta av att erkänna och prata om dem? Varför kan det vara viktigt för de här personerna att söka hjälp av en ledare i kyrkan eller en kompetent läkare?
 - Om en familjemedlem eller vän berättar för dig att han eller hon upplever psykisk ohälsa, vad kan då vara det viktigaste du kan säga eller göra? (Gå gärna igenom citatet av syster Reyna I. Aburto i del 2 av förberedelsematerialet.) Vad skulle inte vara till hjälp att säga eller göra? När har ni sett någon bemöta någon annans psykiska ohälsa på ett kristuslikt sätt?
 - Fundera över vad Jesus Kristus förstår om våra psykiska hälsoproblem. (Läs gärna Alma 7:11–12.) Hur kan du söka hans hjälp om du har problem med psykisk ohälsa eller om du stöttar någon som har det?
-

- Hur kan personer som upplever problem med psykisk ohälsa ha nytta av att erkänna och prata om dem? Varför kan det vara viktigt för de här personerna att söka hjälp av en ledare i kyrkan eller en kompetent läkare?
- Om en familjemedlem eller vän berättar för dig att han eller hon upplever psykisk ohälsa, vad kan då vara det viktigaste du kan säga eller göra? (Gå gärna igenom citatet av syster Reyna I. Aburto i del 2 av förberedelsematerialet.) Vad skulle inte vara till hjälp att säga eller göra? När har ni sett någon bemöta någon annans psykiska ohälsa på ett kristuslikt sätt?
- Fundera över vad Jesus Kristus förstår om våra psykiska hälsoproblem. (Läs gärna Alma 7:11–12.) Hur kan du söka hans hjälp om du har problem med psykisk ohälsa eller om du stöttar någon som har det?