

# Grenzen setzen und sich um Gottes Hilfe bemühen, um das Gesetz der Keuschheit zu befolgen

- Was sind einige der größten Herausforderungen, wenn man das Gesetz der Keuschheit befolgen möchte? Wie können wir solche Herausforderungen meistern?
- Inwiefern trägt euer Glaube an Jesus Christus und euer Streben nach seiner Gnade dazu bei, dass ihr das Gesetz der Keuschheit haltet? (Ihr könntet dazu nochmals 1 Korinther 10:13, Alma 13:28 und Lehre und Bündnisse 62:1 lesen.)
- Warum ist es wichtig, sich vor und in der Ehe Grenzen zu setzen, wenn es darum geht, das Gesetz der Keuschheit zu halten? Inwiefern kann es für ein Paar, das miteinander ausgeht, hilfreich sein, miteinander darüber zu sprechen, welche Grenzen der Einzelne sich im Hinblick auf körperliche Zuneigung gesetzt hat? (Ihr könntet dazu nochmals in Abschnitt 3 im Vorbereitungsmaterial das Zitat von Elder Neil L. Andersen lesen.)
- Ganz gleich, ob ihr alleinstehend oder verheiratet seid, welche Strategien, Gewohnheiten und Grenzen fandet ihr am hilfreichsten, um das Gesetz der Keuschheit zu halten?
- Inwiefern ehren wir den Vater im Himmel und Jesus Christus, wenn wir das Gesetz der Keuschheit halten?

- 
- Was sind einige der größten Herausforderungen, wenn man das Gesetz der Keuschheit befolgen möchte? Wie können wir solche Herausforderungen meistern?
  - Inwiefern trägt euer Glaube an Jesus Christus und euer Streben nach seiner Gnade dazu bei, dass ihr das Gesetz der Keuschheit haltet? (Ihr könntet dazu nochmals 1 Korinther 10:13, Alma 13:28 und Lehre und Bündnisse 62:1 lesen.)
  - Warum ist es wichtig, sich vor und in der Ehe Grenzen zu setzen, wenn es darum geht, das Gesetz der Keuschheit zu halten? Inwiefern kann es für ein Paar, das miteinander ausgeht, hilfreich sein, miteinander darüber zu sprechen, welche Grenzen der Einzelne sich im Hinblick auf körperliche Zuneigung gesetzt hat? (Ihr könntet dazu nochmals in Abschnitt 3 im Vorbereitungsmaterial das Zitat von Elder Neil L. Andersen lesen.)
  - Ganz gleich, ob ihr alleinstehend oder verheiratet seid, welche Strategien, Gewohnheiten und Grenzen fandet ihr am hilfreichsten, um das Gesetz der Keuschheit zu halten?
  - Inwiefern ehren wir den Vater im Himmel und Jesus Christus, wenn wir das Gesetz der Keuschheit halten?