

Încercări privind sănătatea mintală

- Cum pot fi binecuvântate persoanele care au încercări privind sănătatea mintală când le recunosc și vorbesc despre ele? De ce ar putea fi important ca aceste persoane să caute ajutor de la un conducător al Bisericii sau un medic specialist competent?
- Dacă un membru al familiei sau un prieten vă împărtășește că are parte de o încercare privind sănătatea mintală, care ar putea fi cel mai important lucru (sau cele mai importante lucruri) pe care le puteți spune sau face? (Puteți recapitula declarația surorii Reyna I. Aburto din secțiunea 2 a materialului pentru pregătire.) Care sunt unele dintre lucrurile care nu ar fi de ajutor să le spuneți sau să le faceți? Când ați văzut pe cineva reacționând într-un mod asemănător celui al lui Hristos la încercarea privind sănătatea mintală a unei alte persoane?
- Cugetați asupra a ceea ce înțelege Isus Hristos despre încercările noastre privind sănătatea mintală. (Ați putea citi Alma 7:11-12.) Cum puteți căuta ajutorul Său dacă aveți parte de o încercare privind sănătatea mintală sau dacă sprijiniți pe cineva care are parte de așa ceva?

-
- Cum pot fi binecuvântate persoanele care au încercări privind sănătatea mintală când le recunosc și vorbesc despre ele? De ce ar putea fi important ca aceste persoane să caute ajutor de la un conducător al Bisericii sau un medic specialist competent?
 - Dacă un membru al familiei sau un prieten vă împărtășește că are parte de o încercare privind sănătatea mintală, care ar putea fi cel mai important lucru (sau cele mai importante lucruri) pe care le puteți spune sau face? (Puteți recapitula declarația surorii Reyna I. Aburto din secțiunea 2 a materialului pentru pregătire.) Care sunt unele dintre lucrurile care nu ar fi de ajutor să le spuneți sau să le faceți? Când ați văzut pe cineva reacționând într-un mod asemănător celui al lui Hristos la încercarea privind sănătatea mintală a unei alte persoane?
 - Cugetați asupra a ceea ce înțelege Isus Hristos despre încercările noastre privind sănătatea mintală. (Ați putea citi Alma 7:11-12.) Cum puteți căuta ajutorul Său dacă aveți parte de o încercare privind sănătatea mintală sau dacă sprijiniți pe cineva care are parte de așa ceva?

-
- Cum pot fi binecuvântate persoanele care au încercări privind sănătatea mintală când le recunosc și vorbesc despre ele? De ce ar putea fi important ca aceste persoane să caute ajutor de la un conducător al Bisericii sau un medic specialist competent?
 - Dacă un membru al familiei sau un prieten vă împărtășește că are parte de o încercare privind sănătatea mintală, care ar putea fi cel mai important lucru (sau cele mai importante lucruri) pe care le puteți spune sau face? (Puteți recapitula declarația surorii Reyna I. Aburto din secțiunea 2 a materialului pentru pregătire.) Care sunt unele dintre lucrurile care nu ar fi de ajutor să le spuneți sau să le faceți? Când ați văzut pe cineva reacționând într-un mod asemănător celui al lui Hristos la încercarea privind sănătatea mintală a unei alte persoane?
 - Cugetați asupra a ceea ce înțelege Isus Hristos despre încercările noastre privind sănătatea mintală. (Ați putea citi Alma 7:11-12.) Cum puteți căuta ajutorul Său dacă aveți parte de o încercare privind sănătatea mintală sau dacă sprijiniți pe cineva care are parte de așa ceva?