

# ความท้าทายด้านสุขภาพจิต

- คนที่ประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิตจะได้รับพรอย่างไรจากการยอมรับและพูดคุยเรื่องเหล่านี้? เหตุใดจึงสำคัญที่บุคคลเหล่านี้ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้นำศาสนจักรหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ?
- ถ้าสมาชิกครอบครัวหรือเพื่อนคนหนึ่งบอกท่านว่าเขากำลังประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิต อะไรน่าจะเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่ท่านสามารถพูดหรือทำ? (ท่านอาจจะทบทวนคำกล่าวของ ซีสเตอร์เรย์นา ไอ. อะบัวร์โต ในหมวดที่ 2 ของสื่อการเรียนรู้การสอนสำหรับเตรียมเข้าชั้นเรียน) มีสิ่งใดบ้างที่พูดหรือทำก็ไม่มีความหมาย? ท่านเคยเห็นคนบางคนตอบสนองเหมือนพระคริสต์ต่อความท้าทายด้านสุขภาพจิตของอีกคนเมื่อใด?
- ใครควรวสิ่งที่พระเยซูคริสต์เข้าพระทัยเกี่ยวกับความท้าทายด้านสุขภาพจิตของเรา (ท่านอาจต้องการอ่าน แอลมา 7:11–12) ท่านจะขอความช่วยเหลือจากพระองค์ได้อย่างไรถ้าท่านทนทุกข์จากความท้าทายด้านสุขภาพจิตหรือถ้าท่านกำลังช่วยเหลือคนที่ทนทุกข์?

- 
- คนที่ประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิตจะได้รับพรอย่างไรจากการยอมรับและพูดคุยเรื่องเหล่านี้? เหตุใดจึงสำคัญที่บุคคลเหล่านี้ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้นำศาสนจักรหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ?
  - ถ้าสมาชิกครอบครัวหรือเพื่อนคนหนึ่งบอกท่านว่าเขากำลังประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิต อะไรน่าจะเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่ท่านสามารถพูดหรือทำ? (ท่านอาจจะทบทวนคำกล่าวของ ซีสเตอร์เรย์นา ไอ. อะบัวร์โต ในหมวดที่ 2 ของสื่อการเรียนรู้การสอนสำหรับเตรียมเข้าชั้นเรียน) มีสิ่งใดบ้างที่พูดหรือทำก็ไม่มีความหมาย? ท่านเคยเห็นคนบางคนตอบสนองเหมือนพระคริสต์ต่อความท้าทายด้านสุขภาพจิตของอีกคนเมื่อใด?
  - ใครควรวสิ่งที่พระเยซูคริสต์เข้าพระทัยเกี่ยวกับความท้าทายด้านสุขภาพจิตของเรา (ท่านอาจต้องการอ่าน แอลมา 7:11–12) ท่านจะขอความช่วยเหลือจากพระองค์ได้อย่างไรถ้าท่านทนทุกข์จากความท้าทายด้านสุขภาพจิตหรือถ้าท่านกำลังช่วยเหลือคนที่ทนทุกข์?

- 
- คนที่ประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิตจะได้รับพรอย่างไรจากการยอมรับและพูดคุยเรื่องเหล่านี้? เหตุใดจึงสำคัญที่บุคคลเหล่านี้ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้นำศาสนจักรหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ?
  - ถ้าสมาชิกครอบครัวหรือเพื่อนคนหนึ่งบอกท่านว่าเขากำลังประสบความท้าทายด้านสุขภาพจิต อะไรน่าจะเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่ท่านสามารถพูดหรือทำ? (ท่านอาจจะทบทวนคำกล่าวของ ซีสเตอร์เรย์นา ไอ. อะบัวร์โต ในหมวดที่ 2 ของสื่อการเรียนรู้การสอนสำหรับเตรียมเข้าชั้นเรียน) มีสิ่งใดบ้างที่พูดหรือทำก็ไม่มีความหมาย? ท่านเคยเห็นคนบางคนตอบสนองเหมือนพระคริสต์ต่อความท้าทายด้านสุขภาพจิตของอีกคนเมื่อใด?
  - ใครควรวสิ่งที่พระเยซูคริสต์เข้าพระทัยเกี่ยวกับความท้าทายด้านสุขภาพจิตของเรา (ท่านอาจต้องการอ่าน แอลมา 7:11–12) ท่านจะขอความช่วยเหลือจากพระองค์ได้อย่างไรถ้าท่านทนทุกข์จากความท้าทายด้านสุขภาพจิตหรือถ้าท่านกำลังช่วยเหลือคนที่ทนทุกข์?