

Aandachtspunten mentale gezondheid

- Hoe komt het mensen met mentale problemen ten goede als ze die erkennen en erover praten? Waarom kan het belangrijk zijn dat deze personen de hulp van een kerkleider of een bevoegd arts, psycholoog of therapeut inroepen?
 - Als een familielid of vriend(in) je vertelt dat hij of zij met mentale problemen kampt, wat is dan het belangrijkste wat je kunt zeggen of doen? (Neem eventueel samen het citaat van zuster Reyna I. Aburto in sectie 2 van het voorbereidend materiaal door.) Wat zijn enkele dingen die je beter niet kunt zeggen of doen? Wanneer heb je iemand op christelijke wijze op iemands mentale problemen zien reageren?
 - Bedenk wat Jezus Christus over onze mentale problemen begrijpt. (Je kunt eventueel Alma 7:11–12 lezen.) Hoe kun je zijn hulp inroepen als je mentale problemen hebt of als je iemand steunt die ze heeft?
-

- Hoe komt het mensen met mentale problemen ten goede als ze die erkennen en erover praten? Waarom kan het belangrijk zijn dat deze personen de hulp van een kerkleider of een bevoegd arts, psycholoog of therapeut inroepen?
 - Als een familielid of vriend(in) je vertelt dat hij of zij met mentale problemen kampt, wat is dan het belangrijkste wat je kunt zeggen of doen? (Neem eventueel samen het citaat van zuster Reyna I. Aburto in sectie 2 van het voorbereidend materiaal door.) Wat zijn enkele dingen die je beter niet kunt zeggen of doen? Wanneer heb je iemand op christelijke wijze op iemands mentale problemen zien reageren?
 - Bedenk wat Jezus Christus over onze mentale problemen begrijpt. (Je kunt eventueel Alma 7:11–12 lezen.) Hoe kun je zijn hulp inroepen als je mentale problemen hebt of als je iemand steunt die ze heeft?
-

- Hoe komt het mensen met mentale problemen ten goede als ze die erkennen en erover praten? Waarom kan het belangrijk zijn dat deze personen de hulp van een kerkleider of een bevoegd arts, psycholoog of therapeut inroepen?
- Als een familielid of vriend(in) je vertelt dat hij of zij met mentale problemen kampt, wat is dan het belangrijkste wat je kunt zeggen of doen? (Neem eventueel samen het citaat van zuster Reyna I. Aburto in sectie 2 van het voorbereidend materiaal door.) Wat zijn enkele dingen die je beter niet kunt zeggen of doen? Wanneer heb je iemand op christelijke wijze op iemands mentale problemen zien reageren?
- Bedenk wat Jezus Christus over onze mentale problemen begrijpt. (Je kunt eventueel Alma 7:11–12 lezen.) Hoe kun je zijn hulp inroepen als je mentale problemen hebt of als je iemand steunt die ze heeft?