

# Introdução ao seu estudo da Bíblia

A Bíblia é um livro sagrado e reverenciado por centenas de milhões de pessoas ao redor do mundo. Ela contém as palavras de Deus e um registro de Seu relacionamento com Seus filhos. Ao lermos essa sagrada compilação de histórias e ensinamentos, podemos aprender mais sobre Deus e Seu plano para nós. Para tirar mais proveito do seu estudo da Bíblia, siga as dicas abaixo ao iniciar seu estudo.

## Comece de onde quiser.

A Bíblia é um livro grande, mas você pode começar praticamente de qualquer lugar. Deseja saber mais sobre Jesus? Comece com os evangelhos — encontrados nos livros de Mateus, Marcos, Lucas e João.

## Inicie seu estudo com uma oração.

Durante sua leitura, peça sabedoria e entendimento a Deus. Peça orientação específica. Abra seu coração e fale com Deus, de forma específica, sobre a ajuda de que você precisa na sua vida.

## Escreva sobre o que aprendeu.

Não se esqueça das coisas que a Bíblia tem para ensinar a você! Use um diário ou um caderno para manter um registro do que você aprende enquanto estuda.

## Seja constante.

Mesmo se você se sentir intimidado(a) no início, continue! Vai ficar mais fácil, principalmente quando você adquirir o hábito regular de estudo da Bíblia. Seja paciente, e as recompensas virão.

## Vida após a morte

### PASSAGEM DE ESCRITURA

Lucas 24 — Anjos anunciam a Ressurreição de Cristo

### OUTRAS ESCRITURAS

Eclesiastes 12:7  
Lucas 23:42-43  
João 3:16  
João 11:25  
João 14:1-3  
1 Coríntios 15:20-22  
(Alma 40:11-14)

### E AGORA?



Assista: O Que Acontece Depois da Morte?



Leia: O plano de salvação

## O propósito da vida

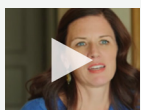
### PASSAGEM DE ESCRITURA

Atos 10:34-48 — Pedro ensina o evangelho e o Espírito Santo é derramado sobre os gentios

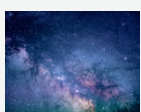
### OUTRAS ESCRITURAS

Gênesis 1:27-28  
Jó 23:10  
Malaquias 3:2-3  
Lucas 2:52  
Romanos 12:1-2  
1 Timóteo 6:12  
(Moisés 1:39)

### E AGORA?



Assista: Uma Mãe Fala sobre Seu Filho Autista e o Que Ela Aprendeu sobre o Propósito da Vida.



Leia: Qual é o significado da vida?

## Superar maus hábitos

### PASSAGEM DE ESCRITURA

Isaías 58:6-12 — A verdadeira lei do jejum

### OUTRAS ESCRITURAS

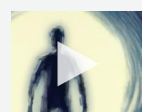
Isaías 41:10  
1 Coríntios 6:18-20  
1 Coríntios 10:13  
Gálatas 5:16  
Filipenses 4:13  
Hebreus 2:18  
Tiago 1:12  
(Alma 7:11)

### E AGORA?



Faça uma meta

Escolha um mau hábito que você deseja eliminar e estabeleça uma meta mensurável que o ajude a superá-lo.



Assista: Seguir a Deus

## Sentir-se mais próximo de Deus e Jesus Cristo

### PASSAGEM DE ESCRITURA

João 14:1-7 — Jesus é o caminho, a verdade e a vida

### OUTRAS ESCRITURAS

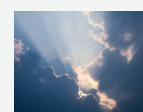
Provérbios 8:17  
Mateus 7:7  
Tiago 1:5  
Tiago 4:8  
1 João 4:7-8  
(Alma 5:33-34)

### E AGORA?



Faça uma meta

Leia cada passagem da Bíblia listada acima e ore para saber se Deus o ama.



Leia: O amor de Deus

## Lidar com o luto

### PASSAGEM DE ESCRITURA

Salmos 23 — O Senhor é meu pastor

### OUTRAS ESCRITURAS

Isaías 53:3-5

Mateus 5:4

João 14:27

Romanos 8:16-18

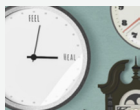
Apocalipse 21:4

(2 Néfi 4:20-24, 33-35)

### E AGORA?



Assista: Um Rapaz Encontra Esperança Depois da Morte de Seu Pai.



Leia e assista: Sua Jornada pelo Luto

## Fortalecer minha família

### PASSAGEM DE ESCRITURA

Lucas 15:11-24 — A parábola do filho pródigo

### OUTRAS ESCRITURAS

Êxodo 20:12

Provérbios 22:6

1 Coríntios 13:4-7

Efésios 6:4

Colossenses 3:13-15

(A Família: Proclamação ao Mundo, Mosias 2:5-6)

### E AGORA?

Faça uma meta

Orem juntos em família todos os dias desta semana.



Leia e assista: Qual É o Propósito da Família?

## Tornar-se uma pessoa melhor

### PASSAGEM DE ESCRITURA

Mateus 5-7 — O sermão da montanha

### OUTRAS ESCRITURAS

Provérbios 28:13

Isaías 55:6-7

Mateus 6:31-33

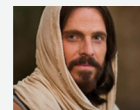
1 Pedro 5:6-10

(Mosias 3:19)

### E AGORA?

Faça uma meta

Se você guarda rancor de outras pessoas, escolha perdoar essas pessoas.



Leia: Tornar-se mais semelhante a Jesus

## Como tirar mais proveito de seu estudo

Ao estudar a Bíblia com verdadeiro desejo de aprender, você conhecerá melhor a Deus. Você será abençoado(a) com a força para lidar com as dificuldades e os desafios diários da vida. Deus deseja dar a você muitas bênçãos, e os recursos adicionais abaixo podem ajudar a trazê-las para sua vida.

### RECURSOS ADICIONAIS

Precisa de mais inspiração diária? Leia artigos, assista a vídeos, e encontre mais tópicos para estudo no site [vindeacristo.org](http://vindeacristo.org).

### PARTICIPE DE UMA REUNIÃO DA IGREJA

Todos são bem-vindos para adorar conosco e aprender mais. Encontre uma capela e os horários das reuniões da Igreja no site [vindeacristo.org/formularios/capela-perto-de-voce](http://vindeacristo.org/formularios/capela-perto-de-voce).

### CONVERSE COM OS MISSIONÁRIOS

Faremos todo o possível para responder às suas perguntas espirituais e ajudá-lo a se aproximar de Jesus Cristo. Solicite uma visita no site [vindeacristo.org/formularios/solicitar-uma-visita-dos-missionarios](http://vindeacristo.org/formularios/solicitar-uma-visita-dos-missionarios).

### UM COMPANHEIRO DA BÍBLIA

O Livro de Mórmon é um registro dos ensinamentos de Deus ao povo da América antiga. Ele apoia e esclarece os ensinamentos da Bíblia. Solicite agora um exemplar gratuito no site [vindeacristo.org/crencas/livro-de-mormon](http://vindeacristo.org/crencas/livro-de-mormon).

A IGREJA DE  
JESUS CRISTO  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

VindeaCristo.org

© 2021 Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados. PD60012112