

Mentálhigiénés kihívások

- Hogyan áldhatja meg a mentálhigiénés kihívásokat átélőket az, ha elismerik a kihívásaikat és beszélnek róluk? Miért lehet fontos ezeknek az egyéneknek, hogy egyházi vezetőtől vagy hozzáértő egészségügyi szakembertől kérjenek segítséget?
- Ha egy családtagod vagy barátod megosztja veled, hogy mentálhigiénés kihívással küzd, mi lehet a legfontosabb dolog (vagy dolgok), amit mondhatsz vagy tehetsz? (Áttekintheted Reyna I. Aburto nővér kijelentését a felkészülési anyag 2. szakaszában.) Mi az, amit nem lenne hasznos mondani vagy tenni? Láttál már példát arra, hogy valaki krisztusi módon reagált egy másik ember mentálhigiénés kihívására?
- Gondold át, mennyire érti meg Jézus Krisztus a mentálhigiénés kihívásainkat. (Eolvashatod az Alma 7:11–12-t.) Hogyan kérheted az Ő segítségét, ha mentálhigiénés kihívásban szenvedsz, vagy támogatsz egy ilyen személyt?

-
- Hogyan áldhatja meg a mentálhigiénés kihívásokat átélőket az, ha elismerik a kihívásaikat és beszélnek róluk? Miért lehet fontos ezeknek az egyéneknek, hogy egyházi vezetőtől vagy hozzáértő egészségügyi szakembertől kérjenek segítséget?
 - Ha egy családtagod vagy barátod megosztja veled, hogy mentálhigiénés kihívással küzd, mi lehet a legfontosabb dolog (vagy dolgok), amit mondhatsz vagy tehetsz? (Áttekintheted Reyna I. Aburto nővér kijelentését a felkészülési anyag 2. szakaszában.) Mi az, amit nem lenne hasznos mondani vagy tenni? Láttál már példát arra, hogy valaki krisztusi módon reagált egy másik ember mentálhigiénés kihívására?
 - Gondold át, mennyire érti meg Jézus Krisztus a mentálhigiénés kihívásainkat. (Eolvashatod az Alma 7:11–12-t.) Hogyan kérheted az Ő segítségét, ha mentálhigiénés kihívásban szenvedsz, vagy támogatsz egy ilyen személyt?

-
- Hogyan áldhatja meg a mentálhigiénés kihívásokat átélőket az, ha elismerik a kihívásaikat és beszélnek róluk? Miért lehet fontos ezeknek az egyéneknek, hogy egyházi vezetőtől vagy hozzáértő egészségügyi szakembertől kérjenek segítséget?
 - Ha egy családtagod vagy barátod megosztja veled, hogy mentálhigiénés kihívással küzd, mi lehet a legfontosabb dolog (vagy dolgok), amit mondhatsz vagy tehetsz? (Áttekintheted Reyna I. Aburto nővér kijelentését a felkészülési anyag 2. szakaszában.) Mi az, amit nem lenne hasznos mondani vagy tenni? Láttál már példát arra, hogy valaki krisztusi módon reagált egy másik ember mentálhigiénés kihívására?
 - Gondold át, mennyire érti meg Jézus Krisztus a mentálhigiénés kihívásainkat. (Eolvashatod az Alma 7:11–12-t.) Hogyan kérheted az Ő segítségét, ha mentálhigiénés kihívásban szenvedsz, vagy támogatsz egy ilyen személyt?