

정신 건강 문제

- 정신 건강 문제를 겪는 사람들은 그것을 인정하고 그것에 관해 이야기함으로써 어떤 축복을 받을 수 있을까? 이들이 교회 지도자나 유능한 전문 의료진에게 도움을 구하는 것이 중요한 이유는 무엇일까?
- 가족이나 친구가 자신이 정신 건강 문제를 겪고 있다고 말한다면, 여러분이 말해 주거나 행할 수 있는 가장 중요한 것(들)은 무엇인가? (준비 자료 제2부에 있는 레이나 아이 아부르토 자매의 말씀을 다시 살펴볼 수 있다.) 도움이 안 될 만한 말이나 행동에는 어떤 것이 있을까? 다른 사람의 정신 건강 문제에 그리스도와 같은 방법으로 대응한 사람을 본 적이 있는가?
- 예수 그리스도께서 우리의 정신 건강 문제에 대해 무엇을 이해하고 계시는지 곰곰이 생각해 본다. (엘마서 7장 11~12절을 읽어 보면 좋을 것이다.) 여러분이 정신 건강 문제로 어려움을 겪고 있거나 그러한 사람을 돕고 있다면 어떻게 주님의 도움을 구할 수 있는가?

-
- 정신 건강 문제를 겪는 사람들은 그것을 인정하고 그것에 관해 이야기함으로써 어떤 축복을 받을 수 있을까? 이들이 교회 지도자나 유능한 전문 의료진에게 도움을 구하는 것이 중요한 이유는 무엇일까?
 - 가족이나 친구가 자신이 정신 건강 문제를 겪고 있다고 말한다면, 여러분이 말해 주거나 행할 수 있는 가장 중요한 것(들)은 무엇인가? (준비 자료 제2부에 있는 레이나 아이 아부르토 자매의 말씀을 다시 살펴볼 수 있다.) 도움이 안 될 만한 말이나 행동에는 어떤 것이 있을까? 다른 사람의 정신 건강 문제에 그리스도와 같은 방법으로 대응한 사람을 본 적이 있는가?
 - 예수 그리스도께서 우리의 정신 건강 문제에 대해 무엇을 이해하고 계시는지 곰곰이 생각해 본다. (엘마서 7장 11~12절을 읽어 보면 좋을 것이다.) 여러분이 정신 건강 문제로 어려움을 겪고 있거나 그러한 사람을 돕고 있다면 어떻게 주님의 도움을 구할 수 있는가?

-
- 정신 건강 문제를 겪는 사람들은 그것을 인정하고 그것에 관해 이야기함으로써 어떤 축복을 받을 수 있을까? 이들이 교회 지도자나 유능한 전문 의료진에게 도움을 구하는 것이 중요한 이유는 무엇일까?
 - 가족이나 친구가 자신이 정신 건강 문제를 겪고 있다고 말한다면, 여러분이 말해 주거나 행할 수 있는 가장 중요한 것(들)은 무엇인가? (준비 자료 제2부에 있는 레이나 아이 아부르토 자매의 말씀을 다시 살펴볼 수 있다.) 도움이 안 될 만한 말이나 행동에는 어떤 것이 있을까? 다른 사람의 정신 건강 문제에 그리스도와 같은 방법으로 대응한 사람을 본 적이 있는가?
 - 예수 그리스도께서 우리의 정신 건강 문제에 대해 무엇을 이해하고 계시는지 곰곰이 생각해 본다. (엘마서 7장 11~12절을 읽어 보면 좋을 것이다.) 여러분이 정신 건강 문제로 어려움을 겪고 있거나 그러한 사람을 돕고 있다면 어떻게 주님의 도움을 구할 수 있는가?

예수 그리스도

후기 성도 교회