

ไฟสัญญาณ เตือนการเล่นเกม

โดย มาริสซา เคนนิส
นิศยสารศาสนจักร
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

นาธานจะทำอะไรได้บ้างเพื่อให้ไฟสัญญาณเป็นสีเขียว?



ตัวของนาธานกดปุ่มบนตัว
ควบคุมอย่างแข็งขัน เขา
ใกล้จะผ่านด่านนี้แล้ว! เขาจึงไปที่ทีวี

ในขณะที่จรวดของเขาหลบระเบิดสีเขียว
“นาธาน ได้เวลาอาหารเย็นแล้ว!” คุณแม่เรียก
บีม! จรวดของนาธานถูกโจมตี นาธานร้องคร่ำครวญ
ตอนนี้เขาต้องเริ่มเล่นใหม่ แต่เขารู้ว่าเขาสามารถผ่านด่านนี้
ได้หากเขาลองอีกครั้ง

คุณพ่อเข้ามาในห้องนั่งเล่น “ลูกได้ยืนแม่เรียกไหม? ได้
เวลาทานอาหารแล้ว”

นาธานถอนหายใจและหยุดเล่นเกม เขาและคุณพ่อนั่งลง
กับคนที่เหลือ นาธานรับประทานอาหารเช้าเร็วที่สุดเท่าที่
จะทำได้ เขาต้องการจะกลับไปเล่นเกมต่อ

“ขอบคุณครับ! อาหารอร่อยมาก” เขาลุกออกจากโต๊ะ
“ไม่ต้องรีบหรอกลูก” คุณพ่อบอก “แม่กับพ่ออยากคุย
กับลูก”

โอ้ ไม่นะ นาธานกำลังมีปัญหาใช่ไหม
เมื่อทุกคนรับประทานอาหารเช้าเสร็จแล้ว คุณพ่อกับคุณแม่
อยู่ที่โต๊ะกับนาธาน



“เราสังเกตเห็นว่าคุณใช้เวลาใน
การเล่นวิดีโอเกมมากเกินไป”
คุณพ่อกล่าว

นาธานมีท่าทีกระสับกระส่าย “ก็เกมมันสนุกจริงๆ นี่
ครับ”

“จริงจ่ะ” คุณแม่พูด “แต่เรื่องอื่นๆ ก็สนุกเหมือนกัน เรา
คิดถึงลูกตอนเล่นเกมกันเป็นครอบครัวเมื่อวานนะ เราเล่น
เกมกันสนุกขึ้นเสมอเมื่อลูกมาร่วมเล่นกับเรา!”

เมื่อคืนนี้นาธานกำลังพยายามจะเล่นเพื่อเอาโบนัศจรรย์ระดับ
ยอดเยี่ยม ในตอนที่นาธานชนะเกม ครอบครัวของเขาก็เล่น
เกมเสร็จพอดี เขารู้สึกเศร้าที่พลาดไป

นาธานขมวดคิ้ว “นี่หมายความว่าผมจะไม่ได้รับอนุญาต
ให้เล่นวิดีโอเกมอีกต่อไปหรือครับ?”

“เราไม่ได้พูดอย่างนั้น” คุณพ่อพูด “เราแค่อยากให้คุณ
ตระหนักมากขึ้นว่าคุณใช้เวลาเล่นเกมพวกนั้นมากแค่ไหน
และแค่อยากแน่ใจว่าเกมพวกนั้นจะไม่ใช่อุปสรรคกับการ
ที่คุณทำสิ่งสำคัญอื่นๆ เช่น งานบ้าน การบ้าน และการศึกษา
พระคัมภีร์”

นาธานก้มหน้า “ผมคิดว่าผมจะเลยบางสิ่งบางอย่างไป”
“เราแน่ใจว่าคุณจะหาจุดสมดุลที่ดีกว่าได้” คุณพ่อกล่าว
“ช่วยผมหน่อยได้ไหมครับ?” นาธานถาม
คุณแม่ยิ้ม “ได้สิ”

นาธาน คุณแม่ และคุณพ่อร่วมกันตัดสินใจว่าจะใช้เวลา
เล่นวิดีโอเกมเท่าใดในแต่ละวัน แล้วพวกเขาก็นึกอะไร

ภาพประกอบโดยแคโรไลน์ ฟิชเชอร์



ขึ้นมาได้ พวกเขาจะวางไฟสัญญาณไว้ข้างทีวี ถ้านา
ธานหยุดเล่นเกมตอนที่คุณพ่อคุณแม่เรียกเขา ไฟ
สัญญาณจะเป็นสีแดง ถ้าพวกเขาต้องเรียกมากกว่า
หนึ่งครั้ง ไฟจะเป็นสีแดง และถ้าเขาหยุดเล่นเกมเองได้ก่อน
ที่คุณพ่อคุณแม่จะเรียก ไฟก็จะกลายเป็นสีเขียว

ทุกคืนก่อนนอน พวกเขาจะพูดคุยกันว่านาธานเป็น
อย่างไรบ้างในวันนั้น ถ้าไฟสัญญาณเป็นสีแดง เขาจะมีเวลา
เล่นเกมน้อยลงในวันรุ่งขึ้น แต่ถ้าไฟยังเป็นสีเขียวอยู่ คุณพ่อ
กับคุณแม่จะพาไปพิพิธภัณฑ์อวกาศ!

นาธานรู้ว่าคงเป็นเรื่องยากที่จะเปลี่ยนนิสัยของเขา แต่เขา
พร้อมสำหรับความท้าทาย

ในช่วงสองสามวันแรก ไฟสัญญาณเป็นสีแดง จากนั้น
นาธานก็เล่นเกมนานเกินไป จนไฟเปลี่ยนเป็นสีแดง เขา
ต้องการพยายามมากขึ้นในครั้งต่อไป วันรุ่งขึ้นเขาตั้งนาฬิกา
ปลุกไว้เพื่อจะได้รู้ว่าเขาเล่นมานานแค่ไหนแล้ว ในที่สุดเขา
ก็ทำให้ไฟสัญญาณเป็นสีเขียวได้!

หลังจากเขารักษาไฟให้เป็นสีเขียวได้ไม่กี่วัน คุณพ่อคุณแม่ก็พาเขาไปพิพิธภัณฑ์อวกาศ นาธานจ้องมองไปที่จรวด
ขนาดยักษ์ มันดูเหมือนในเกมของเขาเลย แต่เจ๋งกว่า เขายิ้ม
กว้าง เขาสนุกมากที่ได้มาเที่ยวพร้อมคุณพ่อคุณแม่ที่นี่ เขา
ต้องการคิดว่าเขาจะรักษาไฟสัญญาณให้เป็นสีเขียวได้นานแค่ไหน!
●

เรื่องนี้เกิดขึ้นในสหรัฐอเมริกา

ท่าน
สามารถวางแผน
ของตนเองได้เหมือน
ที่นาธานทำ!

พูด
คุยกับคุณพ่อคุณแม่
ของคุณเพื่อขอ
ความช่วยเหลือ

