

## Izazovi s mentalnim zdravljem

- Kako pojedinci koji proživljavaju izazove mentalnog zdravlja mogu biti blagoslovljeni priznanjem i razgovorom o njima? Zašto bi moglo biti važno da ove osobe traže pomoć crkvenog vođe ili nadležnoga medicinskog stručnjaka?
- Ako član obitelji ili prijatelj iznese vama da se suočava s izazovom mentalnog zdravlja, što bi mogla biti najvažnija stvar (ili stvari) koje možete reći ili učiniti? (Razmotrite pregledati izjavu sestre Reyne I. Aburto u odsjeku 2 materijala za pripremu.) Koje su neke stvari koje ne bi bile korisne za reći ili učiniti? Kada ste vidjeli nekoga da na kristolik način reagira na izazov mentalnog zdravlja druge osobe?
- Razmislite o tome što Isus Krist razumije o našim izazovima mentalnog zdravlja. (Možete pročitati Almu 7:11–12.) Kako možete tražiti njegovu pomoć ako patite od izazova s mentalnim zdravljem ili ako pomažete nekome tko se pati s time?

- 
- Kako pojedinci koji proživljavaju izazove mentalnog zdravlja mogu biti blagoslovljeni priznanjem i razgovorom o njima? Zašto bi moglo biti važno da ove osobe traže pomoć crkvenog vođe ili nadležnoga medicinskog stručnjaka?
  - Ako član obitelji ili prijatelj iznese vama da se suočava s izazovom mentalnog zdravlja, što bi mogla biti najvažnija stvar (ili stvari) koje možete reći ili učiniti? (Razmotrite pregledati izjavu sestre Reyne I. Aburto u odsjeku 2 materijala za pripremu.) Koje su neke stvari koje ne bi bile korisne za reći ili učiniti? Kada ste vidjeli nekoga da na kristolik način reagira na izazov mentalnog zdravlja druge osobe?
  - Razmislite o tome što Isus Krist razumije o našim izazovima mentalnog zdravlja. (Možete pročitati Almu 7:11–12.) Kako možete tražiti njegovu pomoć ako patite od izazova s mentalnim zdravljem ili ako pomažete nekome tko se pati s time?

- 
- Kako pojedinci koji proživljavaju izazove mentalnog zdravlja mogu biti blagoslovljeni priznanjem i razgovorom o njima? Zašto bi moglo biti važno da ove osobe traže pomoć crkvenog vođe ili nadležnoga medicinskog stručnjaka?
  - Ako član obitelji ili prijatelj iznese vama da se suočava s izazovom mentalnog zdravlja, što bi mogla biti najvažnija stvar (ili stvari) koje možete reći ili učiniti? (Razmotrite pregledati izjavu sestre Reyne I. Aburto u odsjeku 2 materijala za pripremu.) Koje su neke stvari koje ne bi bile korisne za reći ili učiniti? Kada ste vidjeli nekoga da na kristolik način reagira na izazov mentalnog zdravlja druge osobe?
  - Razmislite o tome što Isus Krist razumije o našim izazovima mentalnog zdravlja. (Možete pročitati Almu 7:11–12.) Kako možete tražiti njegovu pomoć ako patite od izazova s mentalnim zdravljem ili ako pomažete nekome tko se pati s time?