



# Jesús lofaði okkur huggun

Jesús Kristur vissi að lærisveinar hans myndu þurfa á huggun að halda eftir dauða sinn. Hann kenndi þeim því um heilagan anda. Hann lofaði að heilagur andi myndi hugga þá og vera alltaf með þeim. Eitt nafn heilags anda er Huggarinn. Þegar við erum sorgmædd eða hrædd, getur heilagur andi hjálpað okkur að muna eftir kærleika Jesú Krists. ●

Þið getið lesið þessa sögu í Jóhannesi 14:1, 16–18, 26.

## ÉG GET HUGGAÐ AÐRA

Hvern getið þið huggað sem þarfnast þess?

---

Segið bæn og gerið áætlun um að hjálpa þeim.

---



Fylgið áætlun ykkar!

---



Ég og mamma og pabbi gáfum teppi á barnaspítala. Starfsfólk sjúkrahússins sögðu að teppin myndu hjálpa krökkunum að vera ekki lengur hrædd. Ég fagna því að teppin okkar munu hjálpa við að gleðja krakkana. Það veitti mér líka mikla gleði.

**Brooklyn D., 9 ára, Texas, Bandaríkjunum**

Hvernig reynið þið að hjálpa öðrum eins og Jesús gerði? Skriðið og segið okkur frá því.




---

Klippið þetta spjald út til áminningar um að hjálpa áfram eins og Jesús gerði.