

講義9：促進啓迪人心的小組討論的建議

在整個課程中，坦率真誠的對話最能讓我們從彼此身上學習。主提醒我們：「一次只讓一人發言，而大家都要聽他說話，好讓大家說完後，所有的人都能彼此啓發」（教義和聖約88：122）。思考以下建議如何能有所幫助。

採取主動。

- 除非另有安排，否則沒有討論領袖，因此你不必等到有人主持才發言。
- 如果你有話要說，就說出來。你可以說：「我有個想法，要和大家分享。」

力求人人參與。

- 我們如果能聽到所有組員的意見而不僅僅是一兩個人的發言，學習效果最好。
- 如果你天生外向、健談，請小心不要獨占話題，也不要搶別人的話。
- 如果你天生寡言少語，請勇敢發言，好讓別人向你學習。放下「我的意見並不重要」這樣的想法。

保持專注。

- 幫助彼此專注於討論主題，不要在上課時離題或是只顧著社交。
- 專注於共同學習，不要因為要向其他班員報告而擔心。
- 要記住，本課程的一個目的是要更了解福音。也就是說，在小組學習時，很重要的一點是要參考來源資料，而非只是分享你自己的意見。

要謙卑且易於受教。

- 要設想你可以向小組成員學習，並願意改變自己的意見。
- 要更在意能學習真理，而不是證明自己的觀點是對的。

要有禮。

- 讓愛引導談話。使徒保羅勸告耶穌基督的門徒要「用愛心說誠實話」（以弗所書4：15）。
- 要記住，當我們提出自己的問題、想法、感覺和經驗時，會顯露出自己的弱點。對他人的想法應表示尊重，尤其是當你不同意他們想法的時候。
- 人們分享某些事後，可以對他們願意發言表達真誠的感激。你可以說類似這樣的話：「很感謝你的分享」，「這真的很有幫助，因為……」，「我從未那樣想過」，或是「我可能不太同意，但我很感謝能了解你的觀點」。