

## 心理健康的挑战

- 经历心理健康挑战的人, 如果承认和谈论这些挑战, 为什么能蒙受祝福? 对这些人来说, 向一位教会领袖或合格的医疗专业人员求助, 为什么是很重要的?
- 如果家人或朋友告诉你, 他(她)正在经历心理健康方面的挑战, 那么, 你能说或做的最重要的事情有哪些? (不妨复习准备资料第2部分中, 雷娜·亚伯图姊妹所说的话。)说或做哪些事情是没有帮助的? 你什么时候看过有人以基督般的方式, 回应另一个人的心理健康挑战?
- 想想耶稣基督对我们的心理健康挑战有什么了解。(可以读阿尔玛书7: 11-12。)如果你遭受了心理健康挑战, 或是要支援经历这些挑战的人, 该如何寻求祂的帮助?

- 
- 经历心理健康挑战的人, 如果承认和谈论这些挑战, 为什么能蒙受祝福? 对这些人来说, 向一位教会领袖或合格的医疗专业人员求助, 为什么是很重要的?
  - 如果家人或朋友告诉你, 他(她)正在经历心理健康方面的挑战, 那么, 你能说或做的最重要的事情有哪些? (不妨复习准备资料第2部分中, 雷娜·亚伯图姊妹所说的话。)说或做哪些事情是没有帮助的? 你什么时候看过有人以基督般的方式, 回应另一个人的心理健康挑战?
  - 想想耶稣基督对我们的心理健康挑战有什么了解。(可以读阿尔玛书7: 11-12。)如果你遭受了心理健康挑战, 或是要支援经历这些挑战的人, 该如何寻求祂的帮助?

- 
- 经历心理健康挑战的人, 如果承认和谈论这些挑战, 为什么能蒙受祝福? 对这些人来说, 向一位教会领袖或合格的医疗专业人员求助, 为什么是很重要的?
  - 如果家人或朋友告诉你, 他(她)正在经历心理健康方面的挑战, 那么, 你能说或做的最重要的事情有哪些? (不妨复习准备资料第2部分中, 雷娜·亚伯图姊妹所说的话。)说或做哪些事情是没有帮助的? 你什么时候看过有人以基督般的方式, 回应另一个人的心理健康挑战?
  - 想想耶稣基督对我们的心理健康挑战有什么了解。(可以读阿尔玛书7: 11-12。)如果你遭受了心理健康挑战, 或是要支援经历这些挑战的人, 该如何寻求祂的帮助?