

Những Thử Thách về Sức Khỏe Tâm Thần

- Làm cách nào những người trải qua thử thách về sức khỏe tâm thần có thể được ban phước bằng cách nhận thức và nói về những thử thách đó? Tại sao có thể là quan trọng để cho những người này tìm kiếm sự giúp đỡ từ một vị lãnh đạo Giáo Hội hoặc một chuyên gia y tế có năng lực?
 - Nếu một người trong gia đình hoặc người bạn chia sẻ với anh chị em rằng người ấy đang trải qua một thử thách về sức khỏe tâm thần, thì (những) điều quan trọng nhất mà anh chị em có thể nói hoặc làm là gì? (Cân nhắc xem lại câu phát biểu của Chị Cheryl A. Esplin trong phần 2 của tài liệu chuẩn bị.) Một số điều mà sẽ không giúp ích để nói hoặc làm là gì? Có khi nào anh chị em đã thấy một người nào đó đáp ứng theo cách giống như Đấng Ky Tô đối với thử thách về sức khỏe tâm thần của một người khác không?
 - Hãy suy ngẫm về những gì Chúa Giê Su Ky Tô hiểu về những thử thách về sức khỏe tâm thần của chúng ta. (Anh chị em có thể muốn đọc An Ma 7:11–12.) Làm cách nào anh chị em có thể tìm kiếm sự giúp đỡ của Ngài nếu anh chị em đang chịu đựng một thử thách về sức khỏe tâm thần hoặc nếu anh chị em đang giúp đỡ một người nào đó đang gặp tình trạng này?
-

- Làm cách nào những người trải qua thử thách về sức khỏe tâm thần có thể được ban phước bằng cách nhận thức và nói về những thử thách đó? Tại sao có thể là quan trọng để cho những người này tìm kiếm sự giúp đỡ từ một vị lãnh đạo Giáo Hội hoặc một chuyên gia y tế có năng lực?
 - Nếu một người trong gia đình hoặc người bạn chia sẻ với anh chị em rằng người ấy đang trải qua một thử thách về sức khỏe tâm thần, thì (những) điều quan trọng nhất mà anh chị em có thể nói hoặc làm là gì? (Cân nhắc xem lại câu phát biểu của Chị Cheryl A. Esplin trong phần 2 của tài liệu chuẩn bị.) Một số điều mà sẽ không giúp ích để nói hoặc làm là gì? Có khi nào anh chị em đã thấy một người nào đó đáp ứng theo cách giống như Đấng Ky Tô đối với thử thách về sức khỏe tâm thần của một người khác không?
 - Hãy suy ngẫm về những gì Chúa Giê Su Ky Tô hiểu về những thử thách về sức khỏe tâm thần của chúng ta. (Anh chị em có thể muốn đọc An Ma 7:11–12.) Làm cách nào anh chị em có thể tìm kiếm sự giúp đỡ của Ngài nếu anh chị em đang chịu đựng một thử thách về sức khỏe tâm thần hoặc nếu anh chị em đang giúp đỡ một người nào đó đang gặp tình trạng này?
-

- Làm cách nào những người trải qua thử thách về sức khỏe tâm thần có thể được ban phước bằng cách nhận thức và nói về những thử thách đó? Tại sao có thể là quan trọng để cho những người này tìm kiếm sự giúp đỡ từ một vị lãnh đạo Giáo Hội hoặc một chuyên gia y tế có năng lực?
- Nếu một người trong gia đình hoặc người bạn chia sẻ với anh chị em rằng người ấy đang trải qua một thử thách về sức khỏe tâm thần, thì (những) điều quan trọng nhất mà anh chị em có thể nói hoặc làm là gì? (Cân nhắc xem lại câu phát biểu của Chị Cheryl A. Esplin trong phần 2 của tài liệu chuẩn bị.) Một số điều mà sẽ không giúp ích để nói hoặc làm là gì? Có khi nào anh chị em đã thấy một người nào đó đáp ứng theo cách giống như Đấng Ky Tô đối với thử thách về sức khỏe tâm thần của một người khác không?
- Hãy suy ngẫm về những gì Chúa Giê Su Ky Tô hiểu về những thử thách về sức khỏe tâm thần của chúng ta. (Anh chị em có thể muốn đọc An Ma 7:11–12.) Làm cách nào anh chị em có thể tìm kiếm sự giúp đỡ của Ngài nếu anh chị em đang chịu đựng một thử thách về sức khỏe tâm thần hoặc nếu anh chị em đang giúp đỡ một người nào đó đang gặp tình trạng này?