
ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА БЛАГОДАРНОСТИ

Президент Рассел М. Нельсон

Президент Церкви Иисуса Христа Святых последних дней

*Как врач, я знаю цену хорошему лечению.
Итак, дорогие друзья! Разрешите выдать
вам направление на две процедуры, которые
помогут нам испытать целительную силу
благодарности.*

За 96 лет своей жизни я видел Великую депрессию, мировую войну, наблюдал рост терроризма, голод и бедность по всему миру. Я также стал свидетелем первых полетов в космос, изобретения Интернета, изобилия достижений в области медицины и множества других открытий, которые меня весьма радуют.

До своего церковного служения я был сердечно-сосудистым и торакальным хирургом и провел множество часов в операциях. Во время учебы в интернатуре на хирурга я входил в группу исследователей, которая разработала первый сердечно-лёгочный аппарат для операций на открытом сердце¹. В дальнейшем у меня была привилегия помогать спасать жизни сотен пациентов. К сожалению, я был свидетелем смерти других пациентов, при том что я делал все возможное.

Я, как человек науки и человек веры, крайне обеспокоен пандемией. Как человек науки я осознаю, что необходимо остановить распространение инфекции. Я также признателен за преданное служение профессионалов в области здравоохранения и скорблю вместе с теми, чью жизнь перевернула коронавирусная инфекция.

Однако, будучи человеком веры, я рассматриваю эту пандемию лишь как одно из многих зол, отравляющих наш мир, – таких как ненависть, массовые беспорядки, расизм, насилие, нечестность и недостаток цивилизованности.

Талантливые ученые и исследователи усердно трудятся, чтобы разработать и распространить вакцину против коронавируса. Однако никакие таблетки и никакие операции не смогут вылечить нас от многих духовных проблем и болезней, с которыми мы сталкиваемся.

Между тем, лекарство есть, и оно может показаться необычным, поскольку идет вразрез с нашим природным чутьем. И тем не менее, его эффект был доказан учеными, а также верующими.

Я имею в виду целительную силу *благодарности*.

Книга Псалтирь изобилует советами, как проявлять благодарность. Вот три примера:

«Благо есть славить Господа и петь [благодарность] имени [Его]»².

«[Благодарите] Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость Его»³.

«Предстанем [перед лицом] Его с [благодарностью]»⁴.

Иисус Христос часто проявлял благодарность. Перед тем как воскресить Лазаря из мертвых, перед тем как чудесным образом умножить хлеба и рыбу, и перед тем как передать чашу Своим ученикам на Тайной вечере, Спаситель молился и благодарил Бога. Неудивительно, что Апостол Павел позже провозгласил: «За все благодарите»⁵.

За девяносто пять лет жизни я пришел к выводу, что *считать* свои благословения гораздо лучше, чем *вспоминать* о своих проблемах. Каким бы ни было наше положение, проявить благодарность за наши привилегии – вот быстродействующий духовный рецепт, эффект которого сохраняется надолго.

Спасает ли благодарность от грусти, печали, горя и боли? Нет, но она смягчает наши чувства. Она открывает нам более ясное видение самой цели и радости жизни.

Почти шестнадцать лет назад мы с моей женой Дэнтзел сидели на диване, держась за руки, и смотрели телевизор. Внезапно она упала в обморок. Я не смог спасти жену, несмотря на то, что был прекрасно подготовлен к лечению болезни, оборвавшей ее жизнь.

Мы с Дэнтзел были благословлены девятью дочерьми и одним сыном. К моему горю, онкологическое заболевание унесло жизнь

двух моих дочерей. Никто из родителей не готов потерять ребенка.

И все же, несмотря на это и другие тяжелые испытания, я невероятно, бесконечно *благодарен* за очень-очень многое.

Я благодарен Богу за почти 60 лет, что мы с Дэнтзел прожили вместе, за жизнь, наполненную любовью, радостью и теплыми воспоминаниями. И я благодарю Его за мою жену Уэнди, которую встретил после смерти Дэнтзел. Теперь она наполняет мою жизнь радостью.

Я благодарен Богу за годы, которые провел с двумя покинувшими нас дочерьми. Мое отцовское сердце тает, когда я вижу черты этих девочек в драгоценных лицах их детей и внуков.

Мы все можем воздавать благодарность за красоты Земли и величие Небес, которые дают нам отдаленное представление о необъятности вечности.

Мы можем благодарить за дар жизни, за наше удивительное тело и разум, которые позволяют нам расти и учиться.

Мы можем благодарить за искусство, литературу и музыку, питающие наши души.

Мы можем благодарить за возможность каяться, начинать сначала, возмещать ущерб и выстраивать свой характер.

Мы можем воздавать благодарность за наши семьи, друзей и близких.

Мы можем благодарить за возможность помогать и служить друг другу, дорожить друг другом, что наполняет жизнь гораздо большим смыслом.

Мы даже можем воздавать благодарность за наши испытания, благодаря которым получаем такие уроки, которые невозможно получить иначе.

И самое главное, мы можем благодарить Бога, Отца наших духов, что делает нас братьями и сестрами – одной всемирной семьей.

Как врач, я знаю цену хорошему лечению. Итак, дорогие друзья, разрешите выдать вам направление на две процедуры, которые помогут нам *испытать* целительную силу благодарности.

Во-первых, приглашаю вас – в течение следующих семи дней – превратить социальные сети в личный *дневник благодарности*. Каждый день делайте публикации о том, *за что* вы благодарны, *кому* вы благодарны и *почему* вы благодарны. По прошествии семи дней посмотрите, почувствуете ли вы себя счастливее и спокойнее. Используйте хэштег #Благодарите. Трудясь сообща, мы можем захлестнуть социальные сети волной благодарности, которая дойдет до всех концов Земли. Возможно, это частично исполнит обещание, которое Бог дал отцу Аврааму о том, что через его потомков «благословятся все племена Земли»⁶.

Во-вторых, давайте объединимся в обращенной к Богу ежедневной молитве благодарности. Иисус Христос учил Своих последователей молиться, вначале выражая благодарность Богу, а затем прося Его о насущном. Молитва совершает чудеса.

В этом духе я хотел бы произнести молитву за наш мир и всех живущих в нем людей. Надеюсь, что когда я буду молиться, вы почувствуете вдохновение сделать то же самое – излить свое сердце в благодарности за бесчисленные благословения, которые Бог даровал вам, и попросить Его исцелить наши сердца, наши семьи, наши сообщества и мир в целом.

Наш Отец на Небесах, как жители Твоей планеты Земля, мы смиренно молимся Тебе. Мы благодарим Тебя за жизнь и за всё, что поддерживает жизнь. Мы благодарим Тебя за красоты Земли, за порядок во Вселенной, за планеты, звезды и за всё, что имеет вечное значение. Мы благодарим Тебя за Твои законы, которые защищают и направляют нас. Мы благодарим Тебя за Твою милость и за Твою исполненную любви заботу. Мы благодарим Тебя за наши семьи и за наших близких, которые наполняют нашу жизнь радостью.

Мы благодарны за всех, кто сражается с пандемией коронавирусной инфекции. Пожалуйста, благослови их защитой и вдохновением. Будет ли воля Твоя на то, чтобы помочь нам и положить конец этому вирусу, который поразил так много Твоих детей?

Мы благодарим Тебя за руководителей стран и других людей, стремящихся возвышать нас. Мы молимся об избавлении от политической вражды. Благословишь ли Ты нас духом исцеления, который объединит нас несмотря на различия?

Поможешь ли Ты нам покаяться в нашем эгоизме, враждебности, гордости и любых предубеждениях, чтобы мы могли лучше служить друг другу и сильнее любить друг друга как братья и сестры и как Твои благодарные дети? Мы любим Тебя, наш дорогой Отец, и молимся о том, чтобы Твои благословения снизошли на нас, во имя Твоего Возлюбленного Сына, Иисуса Христа, аминь.

Да благословит вас Бог, всех и каждого из вас.

ЛИТЕРАТУРА

¹ In Minneapolis, Minnesota, March 1951.

² Псалтирь 91:2.

³ Псалтирь 135:1.

⁴ Псалтирь 94:2.

⁵ 1-е Фессалоникийцам.

⁶ Бытие 12:3.

