
Ang Makaayo nga Gahum sa Pagpasalamat

Ni Presidente Russell M. Nelson

Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

Isip usa ka doktor, nahibalo ako sa kamahinungdanon sa usa ka maayo nga pagpaalim. Mao nga, minahal nga mga higala, moresita ko og duha ka kalihokan sa pagtabang kanato nga makasinati sa makaayo nga gahum sa pagpasalamat.

Sa 96 ka tuig sa akong kinabuhi, akong nakita ang grabe nga pagkahagsa sa ekonomiya, gubat sa kalibutan, pagtumaw sa terorismo, kagutom, ug kakabos. Nakasaksi ko sa pagbiyahe sa kawanangan, sa Internet, daghang medikal nga kalamboan, ug dili maihap nga mga nadiskubrehan nga nakapahimuot kanako.

Sa wala pa ang akong pangalagad, usa ako ka cardiovascular ug thoracic nga surgeon ug migahin og daghang oras sa mga lawak operahanan. Isip doktor nga nagbansay sa pag-opera, sakop ako sa grupo nga mihimo sa labing unang heart-lung nga makina nga gamiton sa open-heart nga operasyon sa usa ka tawo.¹ Sunod niana, duna koy prebiblehiyo sa pagtabang sa pagluwas sa kinabuhi sa gatusan ka pasyente; ug subo lang, akong nakita ang ubang mga pasyente nga namatay bisan pa man sa akong labing maayo nga mga paningkamot.

Isip tawo nga makinaadmanon sa syensya, ug adunay hugot nga pagtuo, ang pandemya sa kalibutan karon nakapabalaka kanako. Isip tawo nga makinaadmanon sa syensya, nahibalo ako sa dakong panginahanglan nga mapugngan ang pagkatap sa kagaw. Mopasidungog usab ako sa mapahinungoran nga serbisyo sa mga healthcare professional ug nagbangutan alang sa daghan kansang mga kinabuhi naapektohan pag-ayo sa COVID-19.

Isip tawo nga adunay hugot nga pagtuo, hinuon, akong gitan-aw ang pandemya karon nga usa lang sa mga kasakit nga nagdala og kalisud sa kalibutan, lakip na ang kasilag, sibil nga kagubot, diskriminasyon

sa kaliwat, pagkabiolente, pagkadilimatinud-anon, ug dili maayong pamatasan.

Ang hanas nga mga siyentipiko ug tigpaniksik naningkamot pag-ayo sa paghimo ug pag-apud-apod og bakuna batok sa coronavirus. Apan walay tambal o operasyon nga makaayo sa daghang espiritwal nga mga kagulangan ug kasakit nga atong giatubang.

Hinoon, adunay usa ka alibyo nga daw makapatingala tungod kay sukwahi kini sa atong natural nga mga panghunahuna. Ingon man, ang epekto niini napamatud-an na sa mga siyentipiko ug usab sa mga lalaki ug mga babaye nga may hugot nga pagtuo.

Ako nagtumbok sa makaayo nga gahum sa *kamapasalamaton*.

Ang basahon sa Mga Salmo puno sa mga pahimangno sa pagpahayag og pasalamat. Ania ang tulo lamang kanila:

“Maayo gayud ang pagpasalamat kanimo, O Ginoo.”²

“Pasalamat ang Ginoo kay maayo siya.”³

“Moduol kita kaniya aron pagpasalamat.”⁴

Si Jesukristo kanunay nga nagpasalamat. Sa wala pa gibuhi si Lazaro gikan sa pagkamatay, sa wala pa ang milagrusong pagpadaghan sa tinapay ug isda, ug sa wala pa mopasa sa kopa ngadto sa Iyang mga disipulo sa Katapusang Panihapon, ang Manluluwas nag-ampo ug nagpasalamat sa Dios. Dili ikahibulong nga si Apostol Pablo human niadto mipahayag, “Pagpasalamat kamo bisag unsay modangat kaninyo.”⁵

Sa akong siyam ug tunga ka dekada nga kinabuhi, ako nakahukom nga ang *pag-ihap sa atong mga panalangin mas maayo kay sa pagsubay sa atong mga problema*. Bisan unsa ang atong sitwasyon, ang pagpakita og kamapasalamaton sa atong mga pribilehiyo usa ka paspas ug epektibong espiritwal nga resita.

Ang kamapasalamaton makapalingkawas ba kanato gikan sa kasubo, kaguol, kayugut, ug kasakit? Dili, apan makahupay kini sa atong mga pagbati. Kini maghatag kanato og mas dakong panglantaw bahin sa katuyoan mismo ug kalipay sa kinabuhi.

Dul-an sa napulo’g unom ka tuig na ang milabay, ang akong asawa si Dantzel ug ako naglingkod sa sopa nga naggunitay sa kamot samtang nagtan-aw og telebisyon. Kalit lang, nawad-an siya og panimuot. Bisan

pa sa kabansay sa pagtambal sa mismong butang nga mitapus sa iyang kinabuhi, wala ko makaluwas sa akong kaugalingong asawa.

Si Dantzel ug ako napanalanginan og siyam ka anak nga babaye ug usa ka anak nga lalaki. Subo lang, duha sa akong anak nga babaye ang namatay sa kanser. Walay ginikanan nga maandam sa pagkamatay sa usa ka anak.

Ug gani, bisan pa niini ug sa ubang lisud nga mga kasinatian, ako hilabihan *kamapasalamat* sa kahangturan sa daghan kaayong mga butang.

Mapasalamaton ako sa Dios sa dul-an sa 60 ka tuig nga gisawhan namo ni Dantzel, alang sa tibuok kinabuhi nga gugma ug kalipay ug bililhong mga panumdoman. Ug magpasalamat ako Kaniya alang sa akong asawa nga si Wendy, kinsa akong nahimamat human sa pagkamatay ni Dantzel. Siya karon mipuno sa akong kinabuhi og kalipay.

Mapasalamaton ko sa Dios sa katuigan nga akong gikauban ang akong duha ka anak nga babaye nga mitaliwan na. Ang kasingkasing niining amahan daw matunaw kon akong makita ang mga hiyas niadtong mga anak nga babaye diha sa bililhong mga panagway sa ilang mga anak ug mga apo.

Kitang tanan makapasalamat sa mga kanindot sa kalibutan ug sa kaharianon sa kalangitan nga nagahatag kanato og timailhan sa gidak-on sa kahangturan.

Makapasalamat kita sa gasa sa kinabuhi, sa atong talagsaong mga lawas ug mga hunahuna nga nagtugot kanato nga molambo ug makakat-on.

Makapasalamat kita alang sa art, literatura, ug musika nga nagmatuto sa atong mga kalag.

Makapasalamat kita sa kahigayunan sa paghinulsol, pagsugod pag-usab, pagpakig-uli, ug pagpalambo sa kinaiya.

Makapasalamat kita sa atong mga pamilya, mga higala ug mga minahal sa kinabuhi.

Makapasalamat kita sa kahigayunan sa pagtabang, pagmahal, ug pagserbisyosa usag usa, nga makapahimo sa kinabuhi nga mas makahuluganon.

Gani makapasalamat kita sa atong mga pagsulay, diin kita makakat-on og mga butang nga wala unta nato mahibaloi.

Labaw sa tanan, makapasalamat kita sa Dios, ang Amahan sa atong mga espiritu, nga naghimo kanatong tanan nga mga igsoong lalaki ug babaye—usa ka tibuok kalibutan nga pamilya.

Isip usa ka doktor, nahibalo ako sa kamahinungdanon sa usa ka maayo nga pagpaalim. Mao nga, minahal nga mga higala, moresita ko og duha ka kalihokan sa pagtabang kanato nga *makasinati sa makaayo nga gahum sa pagpasalamat*.

Una, ako modapit kaninyo—sa mosunod nga pito ka adlaw— sa paghimo sa social media nga inyong kaugalingong personal nga journal sa *pasalamat*. Pag-post matag adlaw bahin sa *unsay* inyong pasalamat, *kinsay* inyong pasalamat, ug ngano nga mapasalamaton man kamo. Inig ka human sa pito ka adlaw, tan-awa kon mobati ba kamo nga mas malipayon ug mas malinawon. Gamita ang hashtag #GiveThanks [#Pagpasalamat]. Magtinabangay, mapuno nato ang social media og bul-og sa pagpasalamat nga moabut sa upat ka suok sa kalibutan. Tingali kini makatuman, sa usa ka bahin, sa saad nga gihatag sa Dios ngadto ni Amahang Abraham nga pinaagi sa iyang kaliwatan, “panalanginan ko ang tanan nga nasod sa kalibutan.”⁶

Ikaduha, maghiusa kita sa pagpasalamat sa Dios pinaagi sa atong inadlaw nga pag-ampo. Si Jesukristo mitudlo sa Iyang mga disipulo sa pag-ampo pinaagi sa pagpahayag una sa pasalamat ngadto sa Dios ug dayon paghangyo Kaniya alang sa mga butang nga atong gikinahanglan. Ang pag-ampo magdala og mga milagro.

Niana nga diwa, ako karon motanyag og pag-ampo alang sa kalibutan ug sa tanan nga anaa niini. Sa akong pag-ampo, ako nanghinaut nga kamo mobati og kadasig sa pagbuhat sa ingon, mobubu sa inyong kasingkasing sa pagpasalamat sa dili maihap nga mga panalangin nga gihatag sa Dios kaninyo ug paghangyo Kaniya sa pag-ayo sa atong mga kasingkasing, atong mga pamilya, atong mga katilingban ug sa kalibutan.

Among Amahan sa Langit, isip magkaubang pumapanaw sa Imong Kalibutan, mapaubsanon kaming nag-ampo Kanimo. Nagpasalamat kami Kanimo sa kinabuhi ug sa tanang nagpatunhay sa kinabuhi. Nagpasalamat kami Kanimo sa mga kanindot sa kalibutan, sa kahapsay sa uniberso, mga planeta, mga bitoon, ug tanang butang

nga adunay mahangturong kamahinungdanon. Nagpasalamat kami Kanimo sa Imong mga balaod nga nanalipod ug naggiya kanamo. Nagpasalamat kami Kanimo sa imong kalooy ug mahigugmaong pag-amuma. Nagpasalamat kami Kanimo sa among mga pamilya ug mga minahal sa kinabuhi, kinsa mipuno sa among mga kinabuhi og kalipay.

Mapasalamaton kami sa tanan nga naningkamot sa pakigbatok sa Covid nga pandemya. Palihug panalipdi ug dasiga sila. Tabangan Mo unta kami sa pagtapus niining kagaw nga nagdala og kalisod sa daghan kaayo Nimong mga anak?

Nagpasalamat kami Kanimo sa mga lider sa kanasuran, ug ubang naningkamot sa pagdasig kanamo. Kami nag-ampo og kahupayan gikan sa politikanhong panagbingkil. Panalanginan Mo unta kami og usa ka makaayo nga espiritu nga maghiusa kanamo bisan pa man sa among mga panaglahi?

Tabangan Mo unta kami sa paghinulsol sa pagkahakog, pagkadili mabination, pagkamapasigarbuhon, ug pagkamahukmanon, aron kami mas makaserbisyo ug makahigugma sa usag usa isip mga igsoon, ug isip Imong mapasalamatong mga anak? Gihigugma namo Ikaw, among minahal nga Amahan, ug nag-ampo sa Imong mga panalangin ngari kanamo sa ngalan sa Imong Hinigugmang Anak, si Jesukristo, amen.

Hinaut nga ang Dios mopanalangin kaninyo, matag usa kaninyo.

MUBO NGA MGA SULAT

¹ Sa Minneapolis, Minnesota, Marso 1951.

² Salm 92:1.

³ Salm 136:1

⁴ Salm 95:2.

⁵ 1 Mga Taga-Tesalonica 5:18.

⁶ Genesis 12:3.

