

Mga Problema sa Kalusugan ng Pag-iisip

- Paano matutulungan ang mga taong nakararanas ng mga problema sa kalusugan ng pag-iisip sa pamamagitan ng pag-amin at pag-uusap tungkol dito? Bakit maaaring mahalaga para sa mga taong ito na humingi ng tulong sa isang lider ng Simbahan o mahusay na propesyonal na doktor?
- Kung ibinahagi sa iyo ng isang kapamilya o kaibigan na may nararanasan siyang problema sa kalusugan ng pag-iisip, anong pinakamahalagang bagay (o mga bagay) ang maaari mong sabihin o gawin? (Maaari mong rebyuhin ang pahayag ni Sister Reyna I. Aburto sa bahagi 2 ng materyal sa paghahanda.) Ano ang ilang bagay na hindi makatutulong na sabihin o gawin? Kailan kayo nakakita ng isang tao na tumugon sa paraang katulad ng kay Cristo sa problema sa kalusugan ng pag-iisip ng ibang tao?
- Pagnilayan ang nauunawaan ni Jesucristo tungkol sa mga problema natin sa kalusugan ng pag-iisip. (Maaari mong basahin ang Alma 7:11–12.) Paano mo hihingin ang Kanyang tulong kung nakararanas ka ng problema sa kalusugan ng pag-iisip o kung sinusuportahan mo ang isang taong dumaranas nito?

-
- Paano matutulungan ang mga taong nakararanas ng mga problema sa kalusugan ng pag-iisip sa pamamagitan ng pag-amin at pag-uusap tungkol dito? Bakit maaaring mahalaga para sa mga taong ito na humingi ng tulong sa isang lider ng Simbahan o mahusay na propesyonal na doktor?
 - Kung ibinahagi sa iyo ng isang kapamilya o kaibigan na may nararanasan siyang problema sa kalusugan ng pag-iisip, anong pinakamahalagang bagay (o mga bagay) ang maaari mong sabihin o gawin? (Maaari mong rebyuhin ang pahayag ni Sister Reyna I. Aburto sa bahagi 2 ng materyal sa paghahanda.) Ano ang ilang bagay na hindi makatutulong na sabihin o gawin? Kailan kayo nakakita ng isang tao na tumugon sa paraang katulad ng kay Cristo sa problema sa kalusugan ng pag-iisip ng ibang tao?
 - Pagnilayan ang nauunawaan ni Jesucristo tungkol sa mga problema natin sa kalusugan ng pag-iisip. (Maaari mong basahin ang Alma 7:11–12.) Paano mo hihingin ang Kanyang tulong kung nakararanas ka ng problema sa kalusugan ng pag-iisip o kung sinusuportahan mo ang isang taong dumaranas nito?

-
- Paano matutulungan ang mga taong nakararanas ng mga problema sa kalusugan ng pag-iisip sa pamamagitan ng pag-amin at pag-uusap tungkol dito? Bakit maaaring mahalaga para sa mga taong ito na humingi ng tulong sa isang lider ng Simbahan o mahusay na propesyonal na doktor?
 - Kung ibinahagi sa iyo ng isang kapamilya o kaibigan na may nararanasan siyang problema sa kalusugan ng pag-iisip, anong pinakamahalagang bagay (o mga bagay) ang maaari mong sabihin o gawin? (Maaari mong rebyuhin ang pahayag ni Sister Reyna I. Aburto sa bahagi 2 ng materyal sa paghahanda.) Ano ang ilang bagay na hindi makatutulong na sabihin o gawin? Kailan kayo nakakita ng isang tao na tumugon sa paraang katulad ng kay Cristo sa problema sa kalusugan ng pag-iisip ng ibang tao?
 - Pagnilayan ang nauunawaan ni Jesucristo tungkol sa mga problema natin sa kalusugan ng pag-iisip. (Maaari mong basahin ang Alma 7:11–12.) Paano mo hihingin ang Kanyang tulong kung nakararanas ka ng problema sa kalusugan ng pag-iisip o kung sinusuportahan mo ang isang taong dumaranas nito?